

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO HIPERTENSI YANG DAPAT DIUBAH**  
**PADA MAHASISWA FAKULTAS PENDIDIKAN BAHASA**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**Disusun oleh:**

**YANTI AULIYANTIKA**

**20140320099**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO HIPERTENSI YANG DAPAT DIUBAH**  
**PADA MAHASISWA FAKULTAS PENDIDIKAN BAHASA**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

**YANTI AULIYANTIKA**

**20140320099**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 27 April 2018

Pembimbing

**Ambar Relawati, S.kep., Ns., M.kep**

**NIK : 19860604201410173232**

(.....)

Penguji

**Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns.,**

**Sp.Kep.Kom**

**NIK : 19870529201510173167**

(.....)

**Mengetahui,**

**Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Shanti Wardaningsih, S. Kp., M. Kep., sp. Kep Jiwa**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Yanti Auliyantika

NIM : 20140320099

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkn dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir KTI ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima saksi atas perbuatan saya.

Yogyakarta, 11 April 2018



Yanti Auliyantika

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi  
Teruntuk:*

*Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan lindungan-Nya kepada saya  
sehingga saya selalu bersemangat dalam menjalani kehidupan ini.*

*Kedua orang tua yang saya hormati dan sayangi*

*H.Nunung Hermawan dan Hj. Dedeh Prihatini*

*Yang tak pernah henti-hentinya untuk medoakan saya, selalu support dan  
memotivasi saya sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sejauh ini,  
terimakasih untuk kasih sayanginya selama ini mamah dan bapa. Kalian adalah  
harta berharga dalam hidup saya I love you.*

*Terima kasih banyak untuk kaka saya Fickri Hendriyana yang selalu support dan  
selalu ada untuk adik-adiknya dan selalu jadi kaka terbaik, selalu bersyukur  
karena punya kaka kaya kamu a, semoga kita bisa sukses dan bangga mamah  
dan bapa yah a. Dan tak lupa kepada adik-adik saya Ahmad Gilang Ramdhan  
dan Muhammad Aditya Saputra yang sudah menjadi adik yang terbaik dan selalu  
buat saya bahagia, langkahmu masih panjang dik, semoga kita semua bisa  
menjadi anak yang berbakti dan membanggakan kedua orang tua kita.*

*Ibu Ambar Relawati, S.kep., Ns., M.Kep*

*Terimakasih banyak ibu atas waktu, ilmu, motivasi, dan kesabarannya yang  
begitu super dalam membimbing saya dari awal sampai akhir, sehingga Karya  
Tulis Ilmiah ini akhirnya dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Serta*

*Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom sebagai dosen  
penguji, Terimakasih banyak pak atas motivasi dan saran-saran yang telah  
diberikan kepada saya.*

*Untuk keluarga besar PSIK 2014 saya ucapkan terimakasih banyak atas  
kenangan dan kerjasamanya selama 4 tahun ini, bangga dan bahagia bisa  
menjadi anggota keluarga besar PSIK 2014, semoga kita sukses semua yah,,  
jangan pernah saling lupa, ingat kita pernah ada di masa saat kita susah  
bersama, semoga kita semua selalu dalam lindungan Allah SWT.*

## KATA PENGANTAR

Assalamualiakum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT karena hanya atas rahmat & karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan KARYA TULIS ILMIAH yang berjudul “Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Diubah Pada Mahasiswa Fakultas Pendidikan Bahasa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

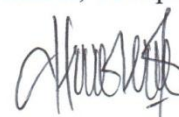
1. Dr. dr Wiwik Kusumawati, M.Kes sebagai dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns.,M.Kep.,Sp.Jiwa.,Ph.D sebagai kepala program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Ambar Relawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang senantiasa membimbing dan mengarahkan peneliti dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji yang senantiasa selalu memberikan motivasi dan saran-sarannya untuk saya.
5. Segenap Dosen dan Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Mamah (Hj. Dedeh Prihatini), bapa (H. Nunung Hermawan), aa (Fickri Hendriyana), adik (Ahmad Gilang Ramadhan & Muhammad Aditya Saputra) tercinta atas semua kash sayang, cinta, perhatian, motivasi, dan doa yang gak pernah berhenti-henti diberikan kepada peneliti, kalian adalah segalanya bagi saya.
7. Nenek (Hj. Ba'i) tercinta terima kasih banyak atas doa, dukungan dan semangatnya untuk peneliti.

8. Segenap keluarga Besar Hj, Ba'i yang selalu memberikan dukungan dan semangatnya untuk peneliti.
9. AB terima kasih banyak untuk dorongan dan semangatnya selama ini.
10. Bimbingan ibu Ambar (Rafa, Fandi, Yosi, Maya & Faiz) terima kasih banyak teman sudah mendorong dan memotivasi serta saling membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Sahabat dari kecil (Ratu Rizka Rohimah, Maris Fauzatun Aufa, & Ilma Aulia Warid) yang selalu memberikan dorongan dan motivasi kepada peneliti. Terimakasih banyak yah sudah menjadi sahabat terbaik selama 9 tahun ini.
12. Rita Kurniati terima kasih sudah jadi teman dan sahabat terbaik selama kuliah ini. Tetap jadi teman dan sahabat terbaik yah untuk saya.
13. Wahyuni Jannatin Aliyah makasih banyak yah buat bantuan, dorongan dan motivasinya, dan udah bantuan ambil data buat penelitian ini.
14. Teman-teman PSIK 2014 yang sudah membantu dan memberikan dukungan dalam penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti merasakan adanya keterbatasan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 11 April 2017



Yanti Auliyantika

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| KARYA TULIS ILMIAH .....                    | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH ..... | ii   |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....           | iii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                   | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                        | v    |
| DAFTAR ISI.....                             | vii  |
| DAFTAR TABEL.....                           | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                        | xi   |
| <i>ABSTRACT</i> .....                       | xiii |
| BAB I. PENDAHULUAN.....                     | 1    |
| A. Latar Belakang.....                      | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                     | 6    |
| C. Tujuan Penelitian .....                  | 6    |
| D. Manfaat Penelitian .....                 | 7    |
| E. Keaslian Penelitian .....                | 8    |
| BAB II. LANDASAN TEORI.....                 | 12   |
| A. HIPERTENSI.....                          | 12   |
| 1. Definisi Hipertensi .....                | 12   |
| 2. Penyebab Hipertensi.....                 | 12   |
| 3. Klasifikasi Hipertensi.....              | 13   |
| 4. Faktor Risiko Hipertensi .....           | 14   |
| 5. Patofisiologi .....                      | 26   |
| 6. Komplikasi .....                         | 27   |
| B. Kerangka Konsep.....                     | 29   |
| BAB III. METODELOGI PENELITIAN.....         | 28   |
| A. Desain Penelitian .....                  | 28   |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian.....      | 28   |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....        | 33   |
| D. Variabel Penelitian.....                 | 33   |

|   |    |
|---|----|
| E. Definisi Operasional.....                  | 33 |
| F. Instrumen Penelitian.....                  | 35 |
| G. Uji Validitas dan Realibilitas .....       | 38 |
| H. Pengumpulan Data .....                     | 44 |
| I. Pengolahan data .....                      | 46 |
| J. Analisa Data .....                         | 47 |
| K. Etik Penelitian .....                      | 48 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... | 50 |
| A. Hasil Penelitian .....                     | 50 |
| B. Pembahasan Penelitian.....                 | 56 |
| C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....    | 69 |
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....              | 71 |
| A. Kesimpulan .....                           | 71 |
| B. Saran.....                                 | 72 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                          | 73 |
| LAMPIRAN.....                                 | 80 |



## DAFTAR TABEL

|   |     |
|---|-----|
| Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII .....   | 13  |
| Tabel 2. Klasifikasi IMT .....  | 13  |
| Tabel 3. Definisi Operasional .....   | 313 |
| Tabel 4. <i>Coding</i> .....  | 47  |
| Tabel 5. Frekuensi Data Demografi Usia Responden di Fakultas Pendidikan Bahasa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Bulan Maret 2018 (N=83).....          | 46  |
| Tabel 6. Frekuensi Data Demografi Jenis Kelamin Responden di Fakultas Pendidikan Bahasa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Bulan Maret 2018 (N=83)..... | 47  |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Obesitas di Fakultas Pendidikan Bahasa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Bulan Maret 2018 (N=83).....                    | 47  |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok di Fakultas Pendidikan Bahasa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Bulan Maret 2018 (N=83).....            | 48  |
| Tabel 9. Distribusi Frekuensi Konsumsi Alkohol di Fakultas Pendidikan Bahasa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Bulan Maret 2018 (N=83).....            | 48  |
| Tabel 10. Distribusi Frekuensi Stres di Fakultas Pendidikan Bahasa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Bulan Maret 2018 (N=83).....                      | 49  |
| Tabel 11. Distribusi Frekuensi Konsumsi Kopi di Fakultas Pendidikan Bahasa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Bulan Maret 2018 (N=83).....              | 49  |
| Tabel 12. Distribusi Frekuensi Makanan Tinggi Garam di Fakultas Pendidikan Bahasa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Bulan Maret 2018 (N=83).....       | 50  |
| Tabel 12. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Olahraga di Fakultas Pendidikan Bahasa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Bulan Maret 2018 (N=83).....         | 50  |

## DAFTAR BAGAN

|   |    |
|---|----|
| Bagan 1. Patofisiologi Hipertensi ..... | 29 |
| Bagan 2. Kerangka Konsep.....           | 44 |
| Bagan 3. Cara Pengumpulan Data .....    | 44 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Diubah
- Lampiran 4. Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 5. Surat Izin Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Sertifikat Peneraan Kalibrasi Alat Berat Badan
- Lampiran 9. Sertifikat Peneraan Kalibrasi Alat Tinggi Badan
- Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Kuesioner
- Lampiran 11. Hasil Reliabilitas