

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti mengenai hubungan usia *menarche*, usia melahirkan anak terakhir, dan jumlah paritas dengan kejadian menopause, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata usia menopause di Pedukuhan Ngebel adalah 47,6 tahun.
2. Rata-rata usia *menarche* di Pedukuhan Ngebel adalah 13,9 tahun.
3. Rata-rata usia melahirkan anak terakhir di Pedukuhan Ngebel adalah 30,7 tahun.
4. Nilai tengah dari jumlah paritas di Pedukuhan Ngebel adalah 2.
5. Tidak terdapat hubungan antara usia menache dengan kejadian menopause.
6. Tidak terdapat hubungan antara usia melahirkan anak terakhir dengan kejadian menopause.
7. Ada hubungan positif antara jumlah paritas dengan kejadian menopause dengan nilai *p-value* 0,025 ($p < 0,05$) dengan kekuatan hubungan sedang (moderat).

B. Saran

1. Bagi Instansi Kesehatan

Pihak instansi kesehatan dapat mensosialisasikan terkait faktor-faktor yang berpengaruh pada kejadian menopause.

2. Bagi Wanita

Wanita diharapkan mampu mempersiapkan diri dalam menghadapi menopause, dan mengetahui faktor yang mempengaruhi menopause dalam dirinya sehingga dapat memperkirakan waktu munculnya menopause.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk membantu penelitian sejenis terkait faktor-faktor yang mempengaruhi menopause.
- b. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor yang sama namun dengan luas wilayah yang lebih besar.