

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN SINKRONISASI MENSTRUASI PADA RESIDEN PUTRI**  
**TINGKAT PERTAMA DI *UNIVERSITY RESINDENCE (UNIRES)***  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**(KAJIAN DENGAN KUESIONER DAN**  
**SIKLUS MENSTRUASI)**

Disusun untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**NASA DWI AMALIA**  
**20140340104**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2018**

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN SINKRONISASI MENSTRUASI PADA RESIDEN PUTRI  
TINGKAT PERTAMA DI *UNIVERSITY RESINDENCE* (UNIRES)  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
(KAJIAN DENGAN KUESIONER DAN  
SIKLUS MENSTRUASI)**

***THE VIEW AT MENSTRUAL SYNCHRONY OF FIRST DEGREE  
FEMALE RESIDENT IN UNIVERSITY RESIDENCE (UNIRES)  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF YOGYAKARTA  
(STUDY WITH QUESTIONNAIRE AND  
MENSTRUATION CYCLE)***

Disusun oleh:

**NASA DWI AMALIA**

**20140340104**

Telah disetujui pada tanggal:

**21 Juli 2018**

Dosen Pembimbing

Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes

NIK. 197010142004101173067

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

drg. Dwi Suhartiningtyas, MDSc  
NIK. 196881108200910173106

drg. Trianita Lydiana, MDSc.,Sp.KGA  
NIK. 19880523201802173268

Mengetahui,  
Kaprosdi Kedokteran Gigi FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes

NIK. 197010142004101173067

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nasa Dwi Amalia

NIM : 20140340104

Program Studi : Kedokteran Gigi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan dari penulis lain dan telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 17 April 2018

Yang membuat pernyataan,

Nasa Dwi Amalia

## **MOTTO**

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan

(Q.S. Al-Insyirah: 6)

Cukuplah Allah bagiku, tidak ada Tuhan selain Dia.

Hanya kepada-Nya aku bertawakal.

(Q.S At-Taubah : 129)

Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu maka

Allah memudahkannya mendapat jalan ke surga

( H.R Muslim)

Allah mencintai pekerjaan yang apabila bekerja ia mnyelesaikannya dengan baik

(HR. Tabrani)

Belajarlh dari masa lalu, hiduplah untuk hari ini, dan berharap untuk masa depan.

Namun yang terpenting juga adalah tidak pernah berhenti bertanya.

(Albert Einstein)

Waktumu terbatas. Jangan menyia-nyiakannya dengan menjalani hidup orang

lain.

(Steve Jobs)

Bukan menjadi yang terbaik tapi lakukan segala hal dengan cara terbaik

(penulis)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala berkat Rahmat dan Karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “**Gambaran Sinkronisasi Menstruasi Pada Residen Putri Tingkat Pertama di *university residence* (UNIRES) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (Dengan Kajian Kuesioner Dan Siklus Menstruasi)**”. Penyusunan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat penulis selesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran, kesabaran, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah..
2. Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak meluangkan waktu,

tenaga, pikiran, kesabaran, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

3. drg. Likky Tiara Alphianti, MDS<sub>c</sub>., Sp.KGA., selaku Penanggung Jawab Blok Metodologi Penelitian, Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. drg. drg. Dwi Suhartiningtyas, MDS<sub>c</sub> dan drg. Trianita Lydiana, MDS<sub>c</sub>.,Sp.KG, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan banyak masukan kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. drg. Arya Adiningrat, Ph.D., selaku Penanggung Jawab Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan nasehat kepada penulis.
6. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Dokter Gigi FKIK UMY yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Pimpinan *University Residen* (UNIRES) UMY terima kasih telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di UNIRES tersebut serta menjalin kerjasama.
9. Orang tua tercinta, Bapak H. Timur Santoso dan Ibu Hj. Lilik Setiyani serta kakak saya, Bangun Admaja dan Yuliana Indrajaja, terima kasih yang tak terhingga atas segala doa, dukungan, nasihat, motivasi, cinta, dan segala upaya yang telah diberikan kepada penulis.

10. Kakek (alm.) Pawiro, nenek Surati, kakek (alm.) Soetardjo, dan nenek (alm) Sri Winarni yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
11. Keluarga besar Pawiro dan keluarga besar Sutardjo yang selalu memberikan doa, nasihat, dukungan, dan semangat kepada penulis.
12. Hilman Said Fadillah yang selalu mengingatkan dan memberi dukungan, doa, kesabaran dan motivasi kepada saya untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
13. Sahabat-sahabat tersayang Woro, Emilisa, Desy, Sarah, Jauya, Raras, Vicka, Lorca, Ika Liza, Rafika, Ensa, Rafi, Nofrizal, Tedy, Said yang telah memberikan semangat, saran, dan motivasi kepada penulis.
14. Woro, Monica, Maulida, Eka Chintya dan Nida selaku teman seperjuangan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas kekompakan serta saran dan motivasi yang telah diberikan.
15. Reisca Tiara yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
16. Teman-teman pendidikan dokter gigi UMY angkatan 2014, terima kasih atas pengalaman dan kebersamaannya selama 4 tahun ini.
17. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis telah berusaha untuk menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu kedokteran gigi serta bagi seluruh pihak yang terkait.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 17 April 2018  
Penulis

Nasa Dwi Amalia



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirabbil'alamin

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk orang tua saya

Bapak tercinta H. Ir. Timur Santoso

Ibu tercinta Hj. Lilik Setiysani, Amd.Kep

serta

Kakak tercinta Bangun Admaja, S E dan

Kakak tercinta Juliana Inderadjaja

Sebuah persembahan kecil teruntuk bapak dan ibu tercinta.

Semoga persembahan ini dapat membuat bapak dan ibu bangga dan bahagia.

Terima kasih atas segalanya, untuk cinta, kasih sayang, kesabaran,

dan pengorbanan yang tak terhingga.

Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan melindungi bapak dan ibu

agar selalu menemani ananda setiap waktu.

Terima kasih atas cinta yang bapak dan ibu telah berikan kepada ananda.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	Iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
INTISARI.....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Pertanyaan Penelitian.....	24
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
C. Kriteria Inklusi dan Ekstrusi.....	26
D. Lokasi dan Waktu.....	27
E. Variabel dan Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Jalannya Penelitian.....	30
H. Alur Penelitian.....	32
I. Analisis Penelitian.....	33
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	37

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden berdasarkan siklus menstruasi.....	35
Tabel 2. Karakteristik Responden berdasarkan sinkronisasi menstruasi.....	35
Tabel 3. Karakteristik Responden berdasarkan perilaku <i>menstrual hygiene</i> .....	36
Tabel 4. Karakteristik Responden berdasarkan tingkatan stres.....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	23
Gambar 2. Alur Penelitian.....	32

## ABSTRACT

**Background:** Menstruation problem is commonly found in all women especially moslem women that is closely related to religious service matter. It is important for a woman to know the difference between menstruation blood and other bloods like *istihadhah* blood. According to Islam religion, there are some ways to differentiate both bloods. One of them is by seeing the menstrual habit of the women in their environment. Some women who live together and often do activities together will probably have similar menstruation cycle and this is what is called as menstruation synchronization. Menstruation synchronization can be influenced by some factors like menstrual hygiene and stress level factors.

**Research Objective:** Finding out the description of menstruation synchronization on first year female residents in University Residence (UNIRES) of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta with the factors that can influence the menstruation synchronization.

**Research Methodology:** The research was non experimental one with pure descriptive design. The subject of the research was 64 respondents taken with simple random sampling technique. They were the first year female residents in UNIRES UMY. Menstruation synchronization was measured with menstruation synchronization formula (Weller & Weller, 1997), while the menstrual hygiene and the stress level with questionnaire. The data analysis used univariate analysis.

**Research Result:** Based on the result of the univariate analysis, the majority of the respondents who have menstruation synchronization are 41 respondents, while the majority of the respondents who have good menstrual hygiene are 51 respondents and the majority of the respondents who have normal stress level are 29 respondents.

**Conclusion:** Most of the first year female residents in UNIRES UMY had regular menstrual cycles of 79.9%, having menstruation synchronization as many as 64,1%, had good menstrual hygiene behavior during menstruation as many as 79,9% and have a normal stress level of 45.3%.

**Keywords:** Menstruation Synchronization, Menstrual Hygiene, Stress Level

## INTISARI

**Latar Belakang:** Masalah menstruasi lazim ditemui pada semua wanita khususnya wanita muslim yang erat kaitannya dengan berbagai masalah ibadah. Penting untuk seorang wanita untuk mengetahui perbedaan antara darah menstruasi dan darah lainnya seperti darah istihadhah yang keluar bukan merupakan pada waktu masa menstruasi. Menurut agama Islam terdapat beberapa cara untuk membedakan ke dua darah tersebut salah satunya dengan melihat kebiasaan menstruasi wanita di lingkungannya. Beberapa wanita yang tinggal bersama dan sering melakukan kegiatan bersama kemungkinan akan memiliki siklus menstruasi yang sama dan ini disebut dengan sinkronisasi menstruasi. Sinkronisasi menstruasi dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti faktor *menstrual hygiene* dan faktor tingkatan stres.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran sinkronisasi menstruasi pada Residen putri Tingkat pertama di *University Residence* (UNIRES) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan faktor yang dapat mempengaruhi sinkronisasi menstruasi.

**Metode Penelitian:** Jenis Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimen dengan desain deskriptif murni. Subjek penelitian berjumlah 64 responden yang diambil menggunakan teknik simple random sampling. Subjek penelitian merupakan residen putri tingkat pertama di UNIRES UMY. Sinkronisasi menstruasi diukur menggunakan rumus sinkroni menstruasi (Weller&Weller, 1997) sedangkan *menstrual hygiene* dan tingkatan stress menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil analisis univariat mayoritas responden mengalami sinkronisasi menstruasi sebanyak 41 responden, sedangkan mayoritas responden memiliki *menstrual hygiene* yang baik sebanyak 51 responden dan mayoritas responden memiliki tingkat stress yang normal sebanyak 29 responden.

**Kesimpulan:** Residen putri tingkat pertama UNIRES putri UMY sebagian besar mempunyai siklus menstruasi yang teratur sebanyak 79,9%, mengalami sinkronisasi menstruasi sebanyak 64,1%, memiliki perilaku menstrual hygiene yang baik selama menstruasi sebanyak 79,9%, dan mempunyai tingkat stress yang normal sebanyak 45,3%

**Kata Kunci:** Sinkronisasi Menstruasi, *Menstrual Hygiene*, Tingkatan Stres