

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Persetujuan Penelitian

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PENELITIAN
(*INFORMED CONSENT*)

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Tempat/tanggal lahir :

Usia :

Alamat :

Adalah orang tua/wali murid siswi :

Nama :

Tempat/tanggal lahir :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bahwa anak kami bersedia untuk menjadi responden penelitian
“Gambaran Sinkroni Menstruasi Berdasarkan Faktor Tingkat Stres dan Higiene
Menstruasi pada Remaja Wanita di Asrama Shofiyah Madrasah Mu’allimat
Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2017”

Demikian surat persetujuan penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan
dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Oktober 2017

Orang tua/Wali Murid

()

Lampiran 2. Lembar Formulir Data Diri dan Data Umum

FORMULIR DATA DIRI & UMUM

Nama Lengkap :
Tempat dan Tanggal Lahir :
Alamat :
Usia :
Suku :
Nama Orang Tua :
Pekerjaan Orang Tua :
Kelas :
No. Kamar Asrama :
Nama Teman Sekamar Terdekat : 1.
2.
3.
Usia Pertama Kali Menstruasi :
Kategori Siklus Menstruasi : 1. Teratur
2. Tidak Teratur
Gangguan Menstruasi :

Lampiran 3. Kuesioner Higiene Menstruasi

Kuesioner Perilaku Higiene Menstruasi Remaja

Nama :
Kelas :
Kamar :

No	Perilaku hygiene menstruasi	SL	SR	KD	TP
1	Saya menggunakan air bersih untuk membersihkan alat kelamin dan sekitarnya				
2	Saya mencuci alat kelamin dengan larutan pembersih yang dijual di pasaran				
3	Saya membersihkan alat kelamin dari arah depan ke arah anus				
4	Saya menggunakan pembalut yang beraroma (parfum) untuk mengurangi bau darah menstruasi				
5	Saya langsung membersihkan alat kelamin dan mengganti pembalut setiap merasa sudah banyak keluar darah				
6	Pada saat deras, saya mengganti pembalut selama menstruasi secara teratur 4-5 kali atau setiap setelah mandi dan buang air kecil				
7	Saya membuang pembalut ke tempat sampah tanpa membersihkannya dulu				
8	Saya mencuci tangan pada saat sebelum dan sesudah mengganti pembalut				
9	Pada saat saya menstruasi tidak boleh keramas dan memotong kuku				
10	Dalam keadaan normal, saya mengganti pembalut 2 kali dalam sehari				
11	Saya membiarkan saja celana dalam terkena darah menstruasi				
12	Saya menyimpan pembalut yang belum digunakan di dalam kamar mandi				
13	Saya lebih menjaga kebersihan pada saat menstruasi				
14	Saya memperhatikan tanggal kadaluarsa pembalut yang saya beli				

Keterangan :

SL = Selalu KD = Kadang-kadang

SR = Sering TP = Tidak Pernah

Lampiran 4. Kuesioner DASS 42 (Dimensi Stres)

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman anda dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu :

0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah

1 : sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang

2 : sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering

3 : sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
4	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
6	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
7	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
9	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
10	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
11	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
12	Saya sedang merasa gelisah.				

13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
14	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				

Lampiran 5. Presensi Sholat Siswi

Asrama :

Bulan : Penanggungjawab :

No	Induk	Nama	Kls	Tanggal									Jumlah		
				S	M	I	S	M	I	S	M	I	M	I	A
1.															
2.															
3.															
4.															
5.															
6.															
7.															

Keterangan

M : Masbuk

I : Izin

A : Alpa

Yogyakarta, _____

Pamong Asrama,

Lampiran 6. Dokumentasi Foto Penelitian

Foto saat pengisian kuesioner



Foto Kamar Siswi



Foto Kamar Mandi Siswi



Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	47	100.0
	Excludeda	0	.0
	Total	47	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.917	14

Lampiran 9. Hasil Penelitian

Pasangan		Usia Menarache	Siklus Menstruasi	Sinkroni Menstruasi	Higiene Menstruasi	Tingkat Stres
1	A	13	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Cukup	Normal
2	A	12	Tidak Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	13	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
3	A	13	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Ringan
	B	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
4	A	12	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	12	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
5	A	13	Tidak Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	12	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
6	A	13	Tidak Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Cukup	Normal
7	A	10	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Sedang
	B	13	Tidak Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
8	A	12	Teratur	Tidak Keduanya	Baik	Normal
	B	13	Tidak Teratur	Tidak Keduanya	Baik	Ringan
9	A	14	Tidak Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Cukup	Parah
10	A	12	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	13	Tidak Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
11	A	14	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	12	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
12	A	12	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Sedang
	B	12	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
13	A	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
14	A	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Sedang
15	A	11	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	12	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
16	A	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	12	Tidak Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
17	A	14	Tidak Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	12	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal

18	A	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Ringan
	B	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
19	A	14	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	14	Tidak Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
20	A	12	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	14	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
21	A	14	Teratur	Tidak Keduanya	Baik	Ringan
	B	12	Teratur	Tidak Keduanya	Cukup	Ringan
22	A	12	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Ringan
	B	12	Tidak Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
23	A	13	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Ringan
	B	11	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
24	A	11	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	12	Tidak Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Ringan
25	A	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Ringan
	B	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
26	A	13	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	10	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Ringan
27	A	14	Tidak Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	12	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
28	A	14	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	10	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
29	A	14	Tidak Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Sedang
	B	11	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
30	A	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Ringan
	B	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Cukup	Ringan
31	A	14	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Cukup	Normal
	B	13	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
32	A	12	Tidak Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Parah
	B	12	Tidak Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
33	A	11	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	11	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
34	A	12	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Sedang
	B	12	Tidak Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal

35	A	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	11	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
36	A	13	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	9	Tidak Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Cukup	Ringan
37	A	13	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	11	Tidak Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Ringan
38	A	13	Tidak Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Cukup	Normal
	B	12	Teratur	Terjadi Sinkronisasi	Baik	Sedang
39	A	12	Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal
	B	13	Tidak Teratur	Tidak Terjadi Sinkronisasi	Baik	Normal

Lampiran 10. Hasil Analisis dengan SPSS

		Statistics					
		Usia Responden	Usia Menarche	Siklus Menstruasi	Sinkroni Menstruasi	Higiene Menstruasi	Tingkat Stres
N	Valid	78	78	78	78	78	78
	Missing	0	0	0	0	0	0

Tabel Frekuensi

		Usia Responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16	9	11.5	11.5	11.5
	17	64	82.1	82.1	93.6
	18	5	6.4	6.4	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

		Usia Menarche			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	1	1.3	1.3	1.3
	10	3	3.8	3.8	5.1
	11	8	10.3	10.3	15.4
	12	40	51.3	51.3	66.7
	13	15	19.2	19.2	85.9
	14	11	14.1	14.1	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

		Siklus Menstruasi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Teratur	57	73.1	73.1	73.1
	Tidak Teratur	21	26.9	26.9	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Sinkroni Menstruasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Terjadi Sinkroni	40	51.3	51.3	51.3
Tidak Keduanya	4	5.1	5.1	56.4
Tidak Terjadi Sinkroni	34	43.6	43.6	100.0
Total	78	100.0	100.0	

Higiene Menstruasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	70	89.7	89.7	89.7
Cukup	8	10.3	10.3	100.0
Total	78	100.0	100.0	

Tingkat Stres

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	56	71.8	71.8	71.8
Parah	2	2.6	2.6	74.4
Ringan	14	17.9	17.9	92.3
Sedang	6	7.7	7.7	100.0
Total	78	100.0	100.0	