

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan pada penelitian ini adalah dari hasil *Anamnestix Index (Ai)* dan *Dysfunctional Index (Di)* menurut *Helkimo Index* bahwa pasien yang memiliki kebiasaan mengunyah satu sisi cenderung memiliki gejala *temporo mandibular disorder* berat pada *Anamnestix Index (AiII)* dan *Dysfunctional sedang (DiII)* daripada pasien yang melakukan pengunyahan dua sisi.

B. Saran

Saran yang dapat diambil dari penelitian ini yaitu

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait gejala *temporo mandibular disorder* dengan menggunakan metode yang lain
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait kejadian *temporo mandibular disorder* dengan jumlah responden yang lebih banyak
3. Perlu adanya tools mengecek kejujuran jawaban pasien pada *Anamnestix Index Helkimo* untuk penelitian selanjutnya.