

INTISARI

Latar Belakang : *Temporo mandibular joint* adalah suatu sendi yang berhubungan dengan sistem mastikasi atau stomatognasi yang berada pada bagian orofasial atau wajah yang berfungsi untuk membuka dan menutup mulut, mengunyah makanan, dan bernapas. Ketidakseimbangan ketika mengunyah makanan dalam rongga mulut antara sisi kanan dan kiri dapat mengakibatkan kekejangan salah satu otot yang mendapat tekanan berlebih. Hal ini menyebabkan adanya gangguan fungsi dari *temporomandibular joint* yang disebut dengan *temporomandibular disorder (TMD)*

Tujuan Penelitian : mengetahui gambaran kejadian *temporomandibular disorder* pada pasien yang memiliki kebiasaan mengunyah satu sisi dan dua sisi pada pasien RSGM UMY

Metode Penelitian : penelitian ini berupa kuantitatif observasional deskriptif dengan desain Cross Sectional. Sampel sebanyak 52 pasien yang sesuai dengan kriteria inklusi. Penelitian dilakukan di RSGM UMY selama bulan Februari – Maret 2018 penilaian sampel menggunakan Index Helkimo untuk melihat angka kejadian *temporomandibular disorder* dan analisis data menggunakan teknik sampling.

Hasil Penelitian : jumlah responden 52 didapatkan dari wawancara langsung ke pasien dengan Indeks Helkimo didapatkan sebagian besar pasien memiliki kebiasaan mengunyah satu sisi sebanyak 33 pasien dan memiliki kebiasaan mengunyah dua sisi sebanyak 19 pasien. Didapatkan dari kategori Indeks Helkimo kategori AiIII sebanyak 33 (63,5%) pada pasien kebiasaan mengunyah satu sisi, dan kategori Ai0 sebanyak 29 (36,5%) pada pasien kebiasaan mengunyah dua sisi. Dari Dysfunctional Indeks Helkimo didapatkan hasil Di0 sebanyak 5 (9,6%) mengunyah satu sisi dan 8 (15,4%) mengunyah dua sisi, DiI sebanyak 13 (25%) mengunyah satu sisi dan 5 (9,6%) mengunyah dua sisi, DiII sebanyak 11 (21,2%) mengunyah satu sisi dan 0(0%) mengunyah dua sisi, DiIII sebanyak 4 (7,7%) mengunyah satu sisi dan 0(0%) mengunyah dua sisi.

Kesimpulan : adanya kecenderungan mengunyah satu sisi dengan kejadian *temporo mandibular disorder (TMD)* berdasarkan Ai dan Di.

Kata kunci : *temporo mandibular joint (TMJ)*, *temporo mandibular disorder (TMD)* Index Helkimo, kebiasaan mengunyah satu sisi

ABSTRACT

Background : *Temporo mandibular is the kind of linked joints with mastication or stomatognathion system on orofacial or face which its function is both open and close the mouth, chewing the foods, and breath as well. The imbalance of chewing foods between right and left sides caused spasms of one muscle that gets excess pressure. This case caused the dysfunction of temporomandibular joint that called temporomandibular disorder (TMD).*

Objective : *To determine the incidence of temporomandibular disorder based patient's gender who visited RSGM UMY in February to March 2018.*

Research Method: *This research was quantitative observational descriptive with Cross Sectional design. . The study was conducted at RSGM UMY during February - March 2018. Examination of the sample used Index Helkimo and data analysis used sampling.*

Results: *the number of respondents 52 most patients had the habit of chewing on one side as much as 33 patients and had the habit of chewing on both sides of 19 patients. Obtained from AiII Helkimo Index category as much as 33 (63,5%) in patient habit of chewing one side, and category Ai0 counted 29 (36,5%) in patient habit of chewing two side. Dysfunctional index (Di0) counted 5 (9,6%) in patient habit of chewing one side and counted 8 (15,4%) in patient habit of chewing two side, Dysfunctional index (DiI) counted 13 (25%) in patient habit of chewing one side and counted 5 (9,6%) in patient habit of chewing two side, Dysfunctional index (DiII) counted 11 (21,2%) in patient habit of chewing one side and counted 6 (11,5%) in patient habit of chewing two side, Dysfunctional index (DiIII) counted 4 (7,7%) in patient habit of chewing one side and counted 0(0%) in patient habit of chewing two side.*

Conclusion: *the tendency of chew one side with the occurrence of temporo mandibular disorder (TMD).*

Keywords: *temporo mandibular joint (TMJ), temporo mandibular disorder (TMD), Index Helkimo, one side chewing habit.*