

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN TEMPORO MANDIBULAR DISORDER (TMD)
PADA PASIEN KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI DAN DUA SISI
YANG BERKUNJUNG DI RUMAH SAKIT GIGI DAN MULUT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
BULAN FEBRUARI-MARET 2018**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

DIPIKA LAURENNIA SARI

20140340071

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN TEMPOROMANDIBULAR DISORDER (TMD)
PADAPASIEN KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI DAN DUA SISI YANG
BERKUNJUNG DI RSGM UMY BULAN FEBRUARI-MARET 2018**

Disusun oleh :

Dipika Laurennia Sari

20140340071

Telah disetujui pada tanggal :

19 Juli 2018

Dosen Pembimbing

drg. Fahmi Yunisa, Sp. Pros

NIK: 19800626200910173108

Dosen Penguji

drg. Iwan Dewanto, MMR , PhD.
NIK: 197211066200410 173 070

Dosen Penguji

drg. M. Shulchan Ardiansyah, Sp. Ort
NIK: 19680322200810 173 090

Mengetahui,



Kaprodi Kedokteran Gigi FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes
NIK: 19701014200410173067

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dipika Laurennia Sari
NIM : 20140340071n
Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 19 Juli 2018
Yang membuat pernyataan,

Dipika Laurennia Sari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala berkat Rahmat dan Karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **"Gambaran Kejadian Temporomandibular Disorder (TMD) pada Pasien Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Dan Dua Sisi yang Berkunjung di RSGM UMY BULAN FEBRUARI-MARET 2018"**. Penyusunan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya tulis ilmiah ini dapat terwujud berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Likky Tiara Alphianti, MDSc., Sp.KGA., selaku Penanggung Jawab Blok Metodologi Penelitian, Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. drg. Fahmi Yunisa, Sp. Prosthodontic selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran, kesabaran, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. drg. Iwan Dewanto dan drg. Sulchan, Sp. Orthodontic selaku dosen penguji yang telah memberikan saran serta masukan kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Dokter Gigi FKIK UMY yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.

7. Tempat yang selalu menjadi keluh kesah dan penyemangat penulis Dr. Wahidin Sudirohusodo Klitren Gondokusuman yang telah memberikan kemudahan dan support spiritual.
8. Orang tua tercinta dan keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan, nasihat, motivasi, cinta kepada penulis.
9. Teman-teman satu kelompok penelitian dan bimbingan, Sani dan Dermaga terima kasih atas dukungan dan bantuannya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
10. Sahabat-sahabatku jayus Aini, Shasha, Ika, Dwi, Pratiwi, Prahesty dan Cahyo yang selalu memberikan keceriaan dan semangat kepada penulis.
11. Teman-teman pendidikan dokter gigi UMY angkatan 2014, terima kasih atas pengalaman dan kebersamaannya selama 4 tahun ini.
12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan serta bagi seluruh pihak yang terkait.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 19 Juli 2018

Penulis

Dipika Laurennia Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Pustaka	6
1. Definisi Stomatognasi	6
2. Definisi Temporo Mandibular Disorder	7
3. Gangguan Pada TMJ	8
4. Anatomi temporo mandibular	9
5. Penyebab <i>Temporo Mandibula Disorder</i>	12
6. Tanda dan Gejala Temporo Mandibula Disorder	15
7. Indek Pemeriksaan	16
B. Landasan Teori.....	17
D. Kerangka Konsep	19
E. Pertanyaan Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Populasi dan sampel.....	21
C. Tempat dan waktu	21
D. Kriteria Inklusi dan Ekslusi	22
E. Kriteria Variabel terkendali dan tidak terkendali.....	22
F. Definisi Operasional	22
G. Alat dan Bahan.....	23
H. Jalannya Penelitian.....	23
I. Alur Penelitian	29
J. Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi TMJ	12
------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Anamnestic Index Helkimo	24
Tabel 3.2	skoring <i>Anamnestic Index</i>	25
Tabel 3.3	Indeks <i>Amanestic Helkimo</i> (Hiltunen 2004)	26
Tabel 3.4	Dysfunctional Index Helkimo.....	28
Tabel 3.5	Kategori <i>Dysfunctional Index</i> Helkimo	28
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Mengunyah	31
Tabel 4.2	Deskripsi Pernyataan Pasien	32
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Mengunyah pada Jenis Kelamin.....	33
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi kejadian gejala <i>temporo mandibular disorder</i> berdasarkan Anamnestic Index	33
Tabel 4.5	kejadian temporomandibula <i>disorder</i> pada pasien kebiasaan mengunyah satu sisi dan dua sisi berdasarkan <i>Anamnestic Index</i>	34
Tabel 4.6	Distribusi Tingkat Keparahan Kejadian Temporo mandibular Disorder pada Mengunyah satu sisi dan dua sisi terhadap Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4.7	Distribusi Data berdasarkan Dysfunction Index (Di)	35
Tabel 4.8	Distribusi Tingkat Keparahan Kejadian <i>Temporo Mandibular disorder</i> pada Mengunyah Satu Sisi dan Dua Sisi berdasarkan <i>Dysfunctional Index</i>	36
Tabel 4.9	Distribusi Tingkat Keparahan Kejadian <i>Temporo Mandibular Disorder</i> pada mengunyah satu sisi terhadap jenis kelamin	37
Tabel 4.10	Distribusi Tingkat Keparahan Kejadian <i>Temporo Mandibular Disorder</i> pada mengunyah satu dua terhadap jenis kelamin	37

INTISARI

Latar Belakang : *Temporo mandibular joint* adalah suatu sendi yang berhubungan dengan sistem mastikasi atau stomatognasi yang berada pada bagian orofasial atau wajah yang berfungsi untuk membuka dan menutup mulut, mengunyah makanan, dan bernapas. Ketidakseimbangan ketika mengunyah makanan dalam rongga mulut antara sisi kanan dan kiri dapat mengakibatkan kekejangan salah satu otot yang mendapat tekanan berlebih. Hal ini menyebabkan adanya gangguan fungsi dari *temporomandibular joint* yang disebut dengan *temporomandibular disorder (TMD)*

Tujuan Penelitian : mengetahui gambaran kejadian *temporomandibular disorder* pada pasien yang memiliki kebiasaan mengunyah satu sisi dan dua sisi pada pasien RSGM UMY

Metode Penelitian : penelitian ini berupa kuantitatif observasional deskriptif dengan desain Cross Sectional. Sampel sebanyak 52 pasien yang sesuai dengan kriteria inklusi. Penelitian dilakukan di RSGM UMY selama bulan Februari – Maret 2018 penilaian sampel menggunakan Index Helkimo untuk melihat angka kejadian *temporomandibular disorder* dan analisis data menggunakan teknik sampling.

Hasil Penelitian : jumlah responden 52 didapatkan dari wawancara langsung ke pasien dengan Indeks Helkimo didapatkan sebagian besar pasien memiliki kebiasaan mengunyah satu sisi sebanyak 33 pasien dan memiliki kebiasaan mengunyah dua sisi sebanyak 19 pasien. Didapatkan dari kategori Indeks Helkimo kategori AiIII sebanyak 33 (63,5%) pada pasien kebiasaan mengunyah satu sisi, dan kategori Ai0 sebanyak 29 (36,5%) pada pasien kebiasaan mengunyah dua sisi. Dari Dysfunctional Indeks Helkimo didapatkan hasil Di0 sebanyak 5 (9,6%) mengunyah satu sisi dan 8 (15,4%) mengunyah dua sisi, DiI sebanyak 13 (25%) mengunyah satu sisi dan 5 (9,6%) mengunyah dua sisi, DiII sebanyak 11 (21,2%) mengunyah satu sisi dan 0(0%) mengunyah dua sisi, DiIII sebanyak 4 (7,7%) mengunyah satu sisi dan 0(0%) mengunyah dua sisi.

Kesimpulan : adanya kecenderungan mengunyah satu sisi dengan kejadian *temporo mandibular disorder (TMD)* berdasarkan Ai dan Di.

Kata kunci : *temporo mandibular joint (TMJ)*, *temporo mandibular disorder (TMD)* Index Helkimo, kebiasaan mengunyah satu sisi

ABSTRACT

Background : *Temporo mandibular is the kind of linked joints with mastication or stomatognathion system on orofacial or face which its function is both open and close the mouth, chewing the foods, and breath as well. The imbalance of chewing foods between right and left sides caused spasms of one muscle that gets excess pressure. This case caused the dysfunction of temporomandibular joint that called temporomandibular disorder (TMD).*

Objective : *To determine the incidence of temporomandibular disorder based patient's gender who visited RSGM UMY in February to March 2018.*

Research Method: *This research was quantitative observational descriptive with Cross Sectional design. . The study was conducted at RSGM UMY during February - March 2018. Examination of the sample used Index Helkimo and data analysis used sampling.*

Results: *the number of respondents 52 most patients had the habit of chewing on one side as much as 33 patients and had the habit of chewing on both sides of 19 patients. Obtained from AiII Helkimo Index category as much as 33 (63,5%) in patient habit of chewing one side, and category Ai0 counted 29 (36,5%) in patient habit of chewing two side. Dysfunctional index (Di0) counted 5 (9,6%) in patient habit of chewing one side and counted 8 (15,4%) in patient habit of chewing two side, Dysfunctional index (DiI) counted 13 (25%) in patient habit of chewing one side and counted 5 (9,6%) in patient habit of chewing two side, Dysfunctional index (DiII) counted 11 (21,2%) in patient habit of chewing one side and counted 6 (11,5%) in patient habit of chewing two side, Dysfunctional index (DiIII) counted 4 (7,7%) in patient habit of chewing one side and counted 0(0%) in patient habit of chewing two side.*

Conclusion: *the tendency of chew one side with the occurrence of temporo mandibular disorder (TMD).*

Keywords: *temporo mandibular joint (TMJ), temporo mandibular disorder (TMD), Index Helkimo, one side chewing habit.*