

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ilham Rahma Hudi

NIM : 20140310193

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2018

Yang Membuat Pernyataan,

Ilham Rahma Hudi

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr.Wb

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. Karena atas karunia dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Dzikir Sebelum Tidur pada Malam Hari dengan Insomnia pada Kelompok Usia Lanjut di Panti Jompo di Yogyakarta”

Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang dimiliki, tanpa kerja keras, dan bantuan dari semua pihak serta pertolongan Allah SWT, maka proposal Karya Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini izinkanlah penulis menyampaikan terimakasih:

1. Dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. DR.dr.Budi Pratiti, Sp.Kj selaku dosen pembimbing prosopasl Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memotivasi penulis.
3. dr.Ida Rochmawati M.Sc , Sp.Kj (K) selaku dosen penguji.
4. Kedua orang tua tercinta, dr.H.Hudiarso Sp.PD dan Hj.Dra Anita Liswati Sri Lestari S.Pd, terimakasih atas doa dan pengorbanan dan motivasi yang telah diberikan.
5. Seluruh staff FK UMY yang telah banyak membantu penulis.
6. Teman satu bimbingan KTI, Radyan Pramono, Fitri Wirastami dan Fadil Patriot, terimakasih atas kerjasama dan pengertiannya selama ini.

7. Teman-teman FK UMY 2014.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya pembaca pada umumnya. Aamiin

Wassalamualiakum, Wr.Wb

Yogyakarta, 26 Januari 2018

Penulis

Ilham Rahma Hudi

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
ABSTRACT.....	x
INTISARI	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27

B. Populasi dan Sampel	28
C. Variabel dan Definisi Operasional	30
D. Instrumen Penelitian	31
E. Cara Pengumpulan Data.....	32
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
G. Analisis Data.....	33
BAB IV	34
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
BAB V.....	40
KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
Lampiran.....	44
1. Informed Consent.....	44
2. KSPBJ Insomnia Rating Scale.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian – Penelitian yang berkaitan dengan hubungan dzikir pada malam hari terhadap insomnia pada lansia	5
Tabel 2	Karakteristik Subyek Penelitian.....	34
Tabel 3	Hubungan antara Karakteristik Subyek Penelitian dengan Skor KSPBJ <i>IRS</i> saat <i>Pretest</i>	35
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Skor KSPBJ <i>IRS</i> Responden pada Pengukuran <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	35
Tabel 5	Hasil Perubahan Rerata Skor KSPBJ <i>IRS</i> pada Kedua Kelompok Perlakuan	36
Tabel 6	Perbedaan Rerata Skor KSPBJ <i>IRS</i> pada Tiap Kelompok	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perubahan Rerata Skor Insomnia Sebelum dan Sesudah Perlakuan pada Kelompok Eksperimen dan Non Eksperimen	36
--	----

DAFTAR SINGKATAN

BPS = Badan Pusat Statistika

PPDGJ = Pedoman Penggolongan Diagnostik Gangguan Jiwa

NREM = Non Rapid Eye Movement

REM = Rapid Eye Movement

KTP = Kartu Tanda Penduduk