

Lampiran

1. Informed Consent

PERNYATAAN KESEDIAAN UNTUK IKUT PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama :
Alamat Rumah :
Umur : tahun

Setelah mendapat penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA DZIKIR PADA MALAM HARI DENGAN INSOMNIA PADA KELOMPOK USIA LANJUT DI PANTI JOMPO DI YOGYAKARTA

Yang dibuat oleh :

Nama : Ilham Rahma Hudi
NIM : 20140310193

Dengan ini saya menyatakan kesediaan untuk berperan serta menjadi subjek penelitian dan bersedia melakukan pemeriksaan sesuai dengan data yang diperlukan. Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta,

Yang membuat pernyataan,

2. KSPBJ Insomnia Rating Scale

Dibawah ini terdapat pertanyaan berilah lingkaran (O) yang sesuai dengan jawaban Bapak/Ibu pada satu kotak pilihan untuk setiap nomor pertanyaan.

I. Lamanya tidur. Berapa jam Bapak/ Ibu tidur dalam sehari?

0 = Lebih dari 6,5 jam

1 = antara 5 jam 30 min – 6 jam 29 min

2 = antara 4 jam 30 min – 5 jam 29 min

3 = Kurang dari 4 jam 30 min

II. Mimpi- mimpi

0 = Tidak bermimpi

1 = Kadang- kadang terdapat mimpi (mimpi yang menyenangkan)

2 = Selalu bermimpi (mimpi yang mengganggu)

3 = Mimpi buruk

III. Kualitas dari tidur

0 = Tidur dalam, sulit dibangunkan

1 = Tidur sedang, tetapi sulit terbangun

2 = Tidur sedang, tetapi mudah terbangun

3 = Tidur dangkal dan mudah terbangun

IV. Masuk tidur

0 = Kurang dari 15 min

1 = Antara 15 – 29 min

2 = Antara 30 – 60 min

3 = Lebih dari 60 min

V. Bangun malam hari . Berapa kali Bapak/ Ibu terbangun semalam?

0 = Tidak terbangun

1 = Terbangun 1 – 2 kali

2 = Terbangun 3 – 4 kali

3 = Lebih dari 4 kali

VI. Waktu untuk tidur kembali setelah terbangun malam hari

0 = Kurang dari 15 min

1 = Antara 15- 29 min

2 = Antara 30 – 60 min

3 = Lebih dari 60min

VII. Bangun dini hari. Pagi hari apakah Bapak/ Ibu terbangun?

0 = Tidak terdapat bangun dini hari/ bangun pada saat terbiasa bangun

1 = Setengah jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi

2 = Satu jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi

3 = Lebih dari satu jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi

VIII. Perasaan segar waktu bangun

0 = Perasaan segar

1 = Tidak begitu segar

2 = Perasaan tidak segar

3 = Sangat tidak segar

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-------------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Skor insomnia Pre Test | .150 | 26 | .135 | .929 | 26 | .071 |
| Skor insomnia Post Test | .163 | 26 | .073 | .943 | 26 | .154 |

a. Lilliefors Significance Correction

| Paired Samples Test | | | | | | | | |
|---|--------------------|----------------|-----------------|---|---------|-------|----|-----------------|
| | Paired Differences | | | | | t | df | Sig. (2-tailed) |
| | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | |
| | | | | Lower | Upper | | | |
| Pair 1 Skor insomnia Pre Test - Skor insomnia Post Test | 4.30769 | 3.55268 | .69674 | 2.87273 | 5.74265 | 6.183 | 25 | .000 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-------------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Skor insomnia Pre Test | .153 | 26 | .119 | .966 | 26 | .528 |
| Skor insomnia Post Test | .221 | 26 | .002 | .875 | 26 | .005 |

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

| | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|---------------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| Skor insomnia Post Test - | Negative Ranks | 7 ^a | 8.86 | 62.00 |
| Skor insomnia Pre Test | Positive Ranks | 10 ^b | 9.10 | 91.00 |
| | Ties | 9 ^c | | |
| | Total | 26 | | |

a. Skor insomnia Post Test < Skor insomnia Pre Test

b. Skor insomnia Post Test > Skor insomnia Pre Test

c. Skor insomnia Post Test = Skor insomnia Pre Test

Test Statistics^b

| | |
|------------------------|---|
| | Skor insomnia Post Test - Skor insomnia Pre Test |
| Z | -.692 ^a |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .489 |

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Tests of Normality

| perlakuan | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|----------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | Df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Selisih Dzikir | .163 | 26 | .073 | .915 | 26 | .035 |
| tdk dzikir | .206 | 26 | .006 | .941 | 26 | .139 |

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

| perlakuan | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|----------------|----|-----------|--------------|
| Selisih Dzikir | 26 | 16.58 | 431.00 |
| tdk dzikir | 26 | 36.42 | 947.00 |
| Total | 52 | | |

Test Statistics^a

| | |
|------------------------|---------|
| | Selisih |
| Mann-Whitney U | 80.000 |
| Wilcoxon W | 431.000 |
| Z | -4.770 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000 |

a. Grouping Variable: perlakuan