

**KARYA TULIS ILMIAH**

**SPIRITUALITAS PASIEN DENGAN *LIFE LIMITING ILLNESS*  
DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**DZIKRI ABDILLAH SAKTI**  
**20140320089**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2018**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

SPIRITUALITAS PASIEN DENGAN *LIFE LIMITING ILLNESS*

DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING

Disusun oleh:

**DZIKRI ABDILLAH SAKTI**

**20140320089**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 10 April 2018

Dosen pembimbing

Dosen penguji



ARIANTI, M. Kep., Ns., Sp. Kep. MB ERNA ROCHMAWATI, Ns., MNsc.,

NIK: 19801220200510173073

M.Med.Ed., Ph.D

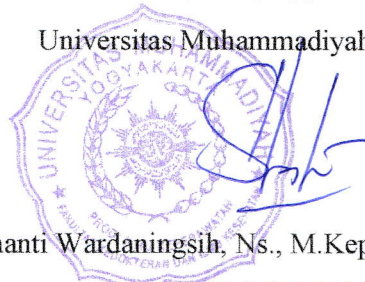
NIK : 19791025200204173055

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., Ph.D

NIK: 19790722200204173058

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dzikri Abdillah Sakti

NIM : 20140320089

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya siap menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 April 2018

Yang membuat pernyataan,

Dzikri Abdillah Sakti

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmaanirrahim*

*Alhamdulillah binimatihi tatimushalihat, segala puji dan syukur saya haturkan kepada Allah Subhanahu wata'ala atas kenikmatan dan keberkahan yang telah diberikan, serta kemudahan sehingga niat-niat baik seorang hamba-Nya dapat terlaksana. Salah satunya, yaitu telah selesainya karya tulis ilmiah ini yang alhamdulillah tepat waktu. Shalawat serta salam tak lupa dipanjatkan kepada manusia yang paling mulia dan sempurna yaitu beliau Nabi dan Rosulullah Muhammad Shalallahu 'alaihi wasalam sebagai panutan kita umatnya.*

*Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada beliau kedua orang tua saya Ayahanda Casmadi, S.Pd., M.Pd. dan Ibunda Mindarwati. Beliau merupakan semangat saya untuk segerah menyelesaikan tugas ini, dan atas doa dan semangat beliau yang tidak pernah terputus. Terimakasih pula, kepada adik-adik saya Nanda Aulia Savitri dan Fasa Amirun Najib.*

*Terimakasih, untuk istri saya yang menemani saya dalam merevisi karya tulis ilmiah ini. Terimakasih kepada ibu Arianti selaku pembimbing karya tulis ilmiah ini yang telah*

*sabar memberikan masukan dan arahan. Tak lupa Ibu Erna selaku penguji yang membuat karya ini dapat lebih baik lagi. Semoga Allah Azza wa jalla memberikan balasan segala amal baik kita.*

*Rekan satu payungan Hafizs Nasirun, rekan satu bimbingan dan seluruh rekan seperjuangan PSIK 2014 yang telah banyak memberikan semangat dan memberikan warna dibangku perkuliahan. Semoga Allah memberikan kesuksesan dunia dan akhirat kepada kita semua.*

*Ikhwan Wisma Al Mubarak yang pada tahun terakhir saya dibangku perkuliahan ini menemani saya. Semoga kita terus bisa bersahabat sampai ke surge Allah Azza wa jalla.  
Aamiin*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil ‘alamiin, segala puji penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wa Ta’ala yang dengan kuasanya penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini dengan judul “SPIRITUALITAS PASIEN DENGAN *LIFE LIMITING ILLNESS* DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING” yang telah diberi kemudahan dalam prosesnya. Shalawat dan taslim tidak lupa penulis sanjungkan kepada hamba utusan Allah yang terbaik, Nabi Muhammad Shalallahu ‘alaihi wa sallam yang telah menuntun ke zaman yang penuh ilmu pengetahuan.

Proposal karya tulis ilmiah ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk penyusunan karya tulis ilmiah dan penelitian untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan. Selama proses penyusunan proposal ini, penulis menerima banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dan *Jazakumullahu khairan* kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Jiwa.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Arianti, S.Kep., Ns., M. Kep.,Sp. Kep. MB selaku pembimbing yang telah memberikan banyak arahan, bimbingan dan motivasi dalam penyusunan proposal ini
4. Erna Rochmawati, S.Kep., Ns., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D selaku penguji proposal karya tulis ilmiah ini yang telah memberikan arahan dan saran

5. Kedua orang tua, Bapak Casmadi, S.Pd., M.Pd. dan Ibu Mindarwati yang terus memberikan dukungan baik doa, semangat, moril maupun materil yang tidak terhingga dalam proses penyusunan proposal ini.

Rasa syukur dan doa terus dipanjatkan kepada Allah, dengan selesainya penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini, penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat dengan segala kelebihan dan kekurangannya serta dapat bernilai pahala bagi seluruh pihak yang telah membantu. Amiin.

Yogyakarta, 9 April 2018

Penulis

Dzikri Abdillah Sakti

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Perawatan Paliatif.....	8
B. Spiritualitas.....	9
C. Alat Penilaian Spiritualitas .....	13
D. Peran Perawat .....	14
E. Kerangka Konsep .....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Desain Penelitian .....	18
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	19
D. Variabel Penelitian .....	20
E. Definisi Operasional.....	20
F. Instrumen.....	20
G. Cara Pengumpulan Data.....	21
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	23
I. Analisa Data .....	24
J. Etika Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	26
A. Hasil Penelitian .....	26
B. Pembahasan .....	29
C. Kekuatan .....	42



BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep .....	17
Gambar 2 Skema Pengambilan Gambar .....	22

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional .....	20
Tabel 2. Data Demografi Responden .....	27
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Spiritulitas Responden.....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Kesediaan Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat Izin Etik dari Komite Etik FKIK UMY
- Lampiran 5 : Surat Izin Etik dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Sleman

## ABSTRACT

*Palliative care is the treatment needed by patients with life-limiting disease (LLI). LLI patients can not be cured but can be treated with lifestyle management and palliative and spiritual management. Various things done by the patient such as negative, frustrated, angry and feel different from others, lonely entertainment, anxiety and low self esteem. Spirituality is something that can be used in various problems that require LLI to improve the quality of life. This study was conducted to determine the loss of LLI patient's spirituality. The method of this research is descriptive analytics with cross sectional approach, with sampling technique that is quota sampling with 40 respondents. The results of this study indicate that the level of spirituality of patients LLI more than the middle value with a score range 0-48. While the average value of three spiritual components is belief (13.5), meaning (10,7), peace (9,9).*

*Keywords: life limiting illness, palliative care, spirituality*

## ABSTRAK

Perawatan paliatif merupakan perawatan yang dibutuhkan oleh pasien dengan *life limiting illness* (LLI). Pasien LLI tidak dapat disembuhkan namun dapat dikendalikan dengan pengelolaan gaya hidup dan pengelolaan paliatif maupun spiritualitas. Berbagai permasalahan dimiliki oleh pasien LLI seperti berpikiran negatif, frustrasi, marah dan merasa berbeda dengan orang lain, merasa kesepian, cemas dan harga diri rendah. Spiritualitas merupakan suatu hal yang dapat menjadi solusi dalam berbagai masalah yang dihadapi pasien LLI untuk meningkatkan kualitas hidupnya. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran spiritualitas pasien LLI. Metode penelitian ini yaitu deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dengan teknik *sampling* yaitu *quota sampling* dengan responden 40 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat spiritualitas pasien LLI lebih dari nilai tengah dengan rentang skor 0-48. Sedangkan nilai rata-rata tiga komponen spiritual yaitu *faith* (13,5), *meaning* (10,7), *peace* (9,9).

**Kata kunci:** *life limiting illness*, perawatan paliatif, spiritualitas