

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara merokok dengan berat ringannya migrain, dengan kekuatan korelasi yang lemah.

#### **B. Saran**

Peneliti menyarankan beberapa hal sesuai dengan penelitian “Hubungan Merokok terhadap Berat Ringannya Migrain berdasarkan MIDAS (*Migraine Disability Assessment*)” diantaranya:

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkategorikan status merokok menjadi lebih spesifik, seperti menambahkan status perokok pasif dan pernah merokok.
- b. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai migrain dengan melihat latar belakang, kondisi, serta riwayat migrain dalam keluarga.
- c. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap faktor-faktor pencetus migrain yang lain.