

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERBEDAAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH**  
***RURAL DAN URBAN***

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh**

**SITI AISYAH**

**20140320122**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Siti Aisyah  
NIM : 20140320122  
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan oleh penulis lain telah dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 Mei 2018

Siti Aisyah

## KATA PENGANTAR

**Assalamu'alaikum Wr Wb**

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah *Subhanahu wa Ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Perbedaan Status Gizi Pada Remaja Putri di Wilayah Rural dan Urban**”.

Dalam pembuatan karya tulis ini tidak lepas dari kesulitan serta hambatan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya karya tulis ini selesai pada waktunya. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah *Subhanahu wa Ta'ala* yang memberikan rahmat dan kasih sayang-Nya kepada sehingga penyelesaian proposal karya tulis ilmiah ini berjalan lancar
2. Teristimewa kepada Mama dan kakak yang tidak pernah berhenti mendoakan, membimbing, dan memberi dukungan dalam segi apapun
3. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Terimakasih telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menulis proposal Karya Tulis Ilmiah
4. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Jiwa., Ph. D, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan. Terimakasih telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menulis proposal Karya Tulis Ilmiah

5. Rahmah, S.Kep., Ns., Sp.Kep., An, selaku dosen pembimbing. Terimakasih kepada beliau yang meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan tidak pernah bosan menjelaskan kesalahan-kesalahan pada proposal penulis
6. Dr. Titih Huriah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kom, selaku dosen penguji. Terimakasih kepada beliau yang telah memberikan masukan terkait penelitian sehingga proposal Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik
7. Teman-teman PSIK UMY 2014 yang telah mendukung, memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah
8. Seluruh sahabat-sahabat dan teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran yang bersifat membangun dari pembaca sangat penulis harapkan demi perbaikan isi Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga penelitian ini berguna bagi pembaca umumnya dan penulis sendiri khususnya.

**Wassalamu'alaikum Wr Wb**

Yogyakarta, 18 Mei 2018

Siti Aisyah

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait .....	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Remaja .....	10
2. Status Gizi .....	11
3. Masalah Gizi Pada Remaja .....	11
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	13
5. Perilaku Makan Remaja .....	17
6. Pola Makan Remaja Perkotaan dan Pedesaan .....	17
7. Pemenuhan Gizi Remaja.....	19
8. Dampak Masalah Gizi Pada Remaja .....	20
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Hipotesis .....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	27
E. Variabel Penelitian .....	27

F. Definisi Operasional .....	27
G. Instrument Penelitian .....	28
H. Uji Validitas dan Reabilitas .....	28
I. Cara Kerja .....	28
J. Teknik Pengolahan .....	29
K. Analisis Data .....	30
L. Etika Penelitian .....	31
BAB IV .....	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	32
A. HASIL PENELITIAN .....	32
1. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN .....	32
2. KARAKTERISTIK RESPONDEN.....	34
3. Uji prasyarat .....	36
4. Uji Perbedaan Status Gizi pada Remaja Putri di Wilayah Kota dan Desa 37	
B. PEMBAHASAN .....	38
C. Kekuatan dan Kelemahan penelitian .....	45
1. Kekuatan penelitian .....	45
2. Kelemahan penelitian.....	45
BAB V.....	46
KESIMPLAN DAN SARAN .....	46
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	48

## **DAFTAR GAMBAR**

Skema 1 Kerangka Teori.....	22
Skema 2 Kerangka Konsep.....	23

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4. 1 Karakteristik Usia dan Pekerjaan Orangtua.....	34
Tabel 4. 5 Uji Homogenitas .....	37
Tabel 4. 6 Uji Independent T-test .....	37