

# LAMPIRAN

Lampiran 1

### **LEMBAR PEMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Saudari Responden  
di SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta dan SMPN1 Kalibawang

Dengan hormat,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Aisyah

NIM : 20140320122

Merupakan mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang akan melaksanakan penelitian berjudul “Perbedaan Status Gizi Pada Remaja Putri Diwilayah Rural dan Urban”.

Peneliti memohon dengan hormat kepada Saudari Responden bersedia menjadi responden dan mengisi data secara lengkap untuk kepentingan penelitian. Penelitian ini tidak akan berdampak buruk bagi Saudari, semua data dan informasi yang Saudari berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Saudari bersedia menjadi responden penelitian ini maka saya mohon kesediaan Saudari untuk menandatangani lembar persetujuan ini.

Peneliti mengucapkan terimakasih atas perhatian dan kesediaan Saudari. Semoga *Allah Subhanahu wa Ta'ala* memudahkan dan melancarkan setiap aktivitas kita. *Aamiin Ya Robbal 'alamin.*

Yogyakarta, 05 Januari 2018

Peneliti

Siti Aisyah



## Lampiran 2

### SOP PENGUKURAN BERAT BADAN

1. Aktifkan alat timbang dengan cara menekan tombol. Mula-mula akan muncul angka 8,88 dan tunggu sampai muncul angka 0,00. Bila muncul bulatan (O) pada ujung kiri kaca display, berarti timbangan sudah siap digunakan
2. Responden diminta naik ke alat timbang dengan posisi kaki tetap di tengah alat timbang tetapi tidak menutupi jendela baca
3. Perhatikan posisi kaki responden tepat di tengah alat timbang, sikap tenang (jangan bergerak-gerak) dan kepala tidak menunduk (memandang lurus kedepan)
4. Angka di kaca jendela alat timbang akan muncul dan tunggu sampai angka tidak berubah
5. Catat angka yang terakhir (ditandai dengan munculnya tanda bulatan O diujung kiri atas kaca display) dan isikan pada kolom: berat badan pada formulir. Angka hasil penimbangan dibulatkan menjadi satu digit misalnya 0,51-0,54 dibulatkan menjadi 0,5 dan untuk 0,55-0,59 dibulatkan menjadi 0,6.
6. Minta responden untuk turun dari alat timbang
7. Alat timbang akan off secara otomatis
8. Untuk menimbang responden berikutnya, ulangi prosedur 1 s/d 7 (Depkes, 2007)

### Lampiran 3

#### SOP PENGUKURAN TINGGI BADAN

1. Minta responden melepaskan alas kaki (sandal/sepatu), topi (penutup kepala)
2. Pastikan alat geser berada diposisi atas
3. Responden diminta berdiri tegak, persis dibawah alat geser
4. Posisi kepala dan bahu bagian belakang, lengan pantat dan tumit menempel pada dinding tempat microtoise dipasang
5. Pandangan lurus kedepan, dan datang dalam posisi tergantung bebas
6. Gerakan alat geser sampai menyentuh bagian atas kepala responden. Pastikan alat geser berada tepat ditengah kepala respoden. Dalam keadaan ini bagian belakang alat geser harus tetap menempel pada dinding
7. Baca angka tinggi badan badan pada jendela baca kearah angka yang lebih besar (ke bawah) pembacaan dilakukan tepat didepan angka (skala) pada garis merah, sejajar dengan mata petugas
8. Apabila pengukur lebih rendah dari yang diukur, pengukur harus berdiri diatas bangku agar hasil pembacaannya benar
9. Pencatatan dilakukan dengan ketelitian sampai satu angka dibelakang koma (0,1 cm). Contoh 157,3 cm ; 160,0 cm ; 163,9 cm. isikan kedalam kuesioner



Nomor : 110/EP-FKIK-UMY/II/2018

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**“Perbedaan Status Gizi pada Remaja Putri di Wilayah Rural dan Urban”**

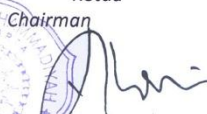
Peneliti Utama : Siti Aisyah  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY  
*Name of the Institution*

Negara : Indonesia  
*Country*

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Yogyakarta, 21 Februari 2018

Ketua  
*Chairman*  
  
**Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.,  
FISPH., FISC.M.**

**\*Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

**ADDRESS**

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3  
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)  
Tamantirto . Kasihan . Bantul  
D.I.Yogyakarta 55183

**CONTACT**

Phone : (0274) 387656 ext. 213  
Fax : (0274) 387658  
Email : [fkik@umy.ac.id](mailto:fkik@umy.ac.id)  
[www.fkik.umy.ac.id](http://www.fkik.umy.ac.id)



Program Studi Ilmu Keperawatan  
**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A  
SK BAN-PT  
No. 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/III/2015

Nomor : 150/C.6-III/PSIK / III /2018  
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. : Bapak/Ibu  
Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta

Di tempat

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

**Nama** : Siti Aisyah  
**NIM** : 20140320122  
**Pembimbing** : **Rahmah, Ns., M.Kep., Sp.Kep.An**  
: **Dr. Titih Huriyah, Ns., M.Kep., Sp.MKom**  
**Judul KTI** : " *Perbedaan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Wilayah*  
*Rusal dan Urban .* "

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 28 Maret 2018  
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan

  
Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Sp.Jiwa

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Unggul  
Islam



Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A  
SK BAN-PT  
No: 851/SK/BAN-PT/IAK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor: 150/ C.6-III/PSIK / IV /2018  
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. : Bapak/Ibu  
Kepala Sekolah SMP N 1 Kalibawang Kulon Progo

Di tempat

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

<b>Nama</b>	: Siti Aisyah
<b>NIM</b>	: 20140320122
<b>Pembimbing</b>	: Rahmah, Ns., M.Kep., Sp.Kep.An : Dr. Titih Huriyah, Ns., M.Kep., Sp.MKom
<b>Judul KTI</b>	: " <i>Perbedaan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Wilayah Rusal dan Urban .</i> "

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 02 April 2018  
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan

  
Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Sp.Jiwa

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Unggul  
Islami





PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA  
DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN

**UPT METROLOGI LEGAL**

Jl. Sisingamangaraja 21 C Yogyakarta. Kode pos 555122 Telp. (0274) .....  
sms : 085643491009 EMAIL : metrologilegal@jogjakota.go.id

**SERTIFIKAT PENERAAN**  
**VERIFICATION CERTIFICATE**

**Nomor** : 323 / MET / TE - 82 / II / 2018  
*Number*

No. Order	: A 00056
Diterima tgl	: 08 Februari 2018

**ALAT**

*Equipment*

Nama	: Timbangan Elektronik	Nomor Seri	: 1
<i>Name</i>		<i>Serial number</i>	
Kapasitas	: 150 kg	Merek/Buatan	: CAMRY
<i>Capacity</i>		<i>Brand / Made in</i>	
Tipe/Model	: EB 9003	Daya Baca	: 100 gram
<i>Type/Model</i>		<i>Readability</i>	

**PEMILIK**

*Owner*

Nama	: Siti Aisyah
<i>Name</i>	
Alamat	: Kasihan, Bantul, Yogyakarta
<i>Address</i>	

**METODE, STANDART, TELUSURAN**

*Method, Standard, Traceability*

Metode	: SK DJ PDN No. 131/SPK/KEP/10/2015
<i>Method</i>	
Standard	: Anak timbangan Klas M <sub>2</sub>
<i>Standard</i>	
Telusuran	: Direktorat Metrologi Bandung
<i>Traceability</i>	

**TANGGAL TERA ULANG**

*Date of Verified*

: 08 Februari 2018

**LOKASI TERA ULANG**

*Location of Verified*

: Kantor UPT Metrologi Legal Kota Yogyakarta

**KONDISI LINGKUNGAN TERA ULANG**

*Environment condition of Verified*

: Suhu : 30°C ±3°C ; Kelembaban : 55% ± 3%

**HASIL**

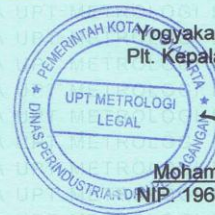
*Result*

: **DISAHKAN PADA TERA ULANG TAHUN 2018**

**DITERA ULANG KEMBALI**

*Reverification*

: 08 Februari 2019



Yogyakarta, 09 Februari 2018  
Plt. Kepala UPT Metrologi Legal

Mohammad Ashari, S Kom  
NIP. 19630126. 198202. 1.001



PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA  
DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN

**UPT METROLOGI LEGAL**

Jl. Sisingamangaraja 21 C Yogyakarta. Kode pos 555122 Telp. (0274) .....  
sms : 085643491009 EMAIL : metrologilegal@jogjakota.go.id

**SERTIFIKAT PENERAAN**

**VERIFICATION CERTIFICATE**

**Nomor**  
Number

**: 324 / MET / TE - 83 / II / 2018**

No. Order : A 00056

Diterima tgl : 08 Februari 2018

**ALAT**

*Equipment*

Nama : Timbangan Elektronik

Nomor Seri : 2

Kapasitas : 150 kg

Merek/Buatan : CAMRY

Tipe/Model : EB 9003

Daya Baca : 100 gram

*Type/Model*

*Readability*

**PEMILIK**

*Owner*

Nama : Siti Aisyah

*Name*

Alamat : Kasihan, Bantul, Yogyakarta

*Address*

**METODE, STANDART, TELUSURAN**

*Method, Standard, Traceability*

Metode : SK DJ PDN No. 131/SPK/KEP/10/2015

*Method*

Standard : Anak timbangan Klas M<sub>2</sub>

*Standard*

Telusuran : Direktorat Metrologi Bandung

*Traceability*

**TANGGAL TERA ULANG**

*Date of Verified*

: 08 Februari 2018

**LOKASI TERA ULANG**

*Location of Verified*

: Kantor UPT Metrologi Legal Kota Yogyakarta

**KONDISI LINGKUNGAN TERA ULANG**

*Environment condition of Verified*

: Suhu : 30°C ± 3°C ; Kelembaban : 55% ± 3%

**HASIL**

*Result*

: **DISAHKAN PADA TERA ULANG TAHUN 2018**

**DITERA ULANG KEMBALI**

*Reverification*

: **08 Februari 2019**



Yogyakarta, 09 Februari 2018  
Plt. Kepala UPT Metrologi Legal

Mohammad Ashari, S Kom  
NIP. 19630126. 198202. 1.001



PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA  
DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN  
**UPT METROLOGI LEGAL**

Jl. Singamangaraja 21 C Yogyakarta. Kode pos 556122 Telp. (0274) .....  
sms : 065643491009 EMAIL : metrologilegal@jogjakota.go.id

**SERTIFIKAT PENGUJIAN**  
VERIFICATION CERTIFICATE

Nomor : 351 / MET / UP - 53 / II/2018  
Number

No. Order :  
Diterima tgl :

**ALAT**

Equipment

Nama

Name

Kapasitas

Capacity

Tipe/Model

Type/Model

: Ukiran Panjang

: 200 cm

: 265 M

Nomor Seri

Serial number

Merek/Buatan

Brand / Made in

Daya Baca

Resolution

: 1

: GEA

: 1 mm

**PEMILIK**

Owner

Nama

Name

Alamat

Address

: Sili Aisyah

: Kasihan, Bantul, Yogyakarta

**METODE, STANDART, TELUSURAN**

Method, Standard, Traceability

Metode

Method

Standard

Standard

Telusuran

Traceability

: SK DJ PDN No. 32 / PDN / KEP / 3 / 2010

: Meter kuningan standar 1 meter

: Ke satuan SI melalui LK-045-IDN

**TANGGAL PENGUJIAN**

Date of Verification

**LOKASI PENGUJIAN**

Location of Verification

**KONDISI LINGKUNGAN PENGUJIAN**

Environment condition of Verification

**HASIL**

Result

**DISARANKAN UNTUK DIUJI ULANG**

Reverification

: 12 Februari 2018

: Kantor UPT Metrologi Legal Kota Yogyakarta

: Suhu : 30°C ± 3°C ; Kelembaban : 55% ± 3%

: Lihat sebaliknya

: 12 Februari 2019



Yogyakarta, 12 Februari 2018  
Pit. Kepala UPT Metrologi Legal

Mohammad Ashari, S.Kom  
NIP. 19630126.196202.1.001

Halaman 1 dari 1 Halaman



PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA  
DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN  
**UPT METROLOGI LEGAL**

Jl. Singamangaraja 21 C Yogyakarta, Kode pos 55122 Telp. (0274) .....  
ams : 085643491008 EMAIL : metrologilegal@jogjakota.go.id

**SERTIFIKAT PENGUJIAN**  
**VERIFICATION CERTIFICATE**

Nomor : 352 / MET / UP - 54 / II/2018  
Number

No. Order : A 00056  
Diterima tgi : 8 Februari 2018

**ALAT**

Equipment

Nama : Ukuran Panjang Nomor Seri : 2  
Name Serial number  
Kapasitas : 200 cm Merek/Buatan : GEA  
Capacity Brand / Made in  
Tipe/Model : 265 M Daya Baca : 1 mm  
Type/Model Readability

**PEMILIK**

Owner

Nama : Siti Aisyah  
Name  
Alamat : Kasihan, Bantul, Yogyakarta  
Address

**METODE, STANDART, TELUSURAN**

Method, Standard, Traceability

Metode : SK DJ PDN No. 32 / PDN / KEP / 3 / 2010  
Method  
Standard : Meter kuningan standar 1 meter  
Standard  
Telusuran : Ke satuan SI melalui LK-045-JDN  
Traceability

**TANGGAL PENGUJIAN**

Date of Verification

: 12 Februari 2018

**LOKASI PENGUJIAN**

Location of Verification

: Kantor UPT Metrologi Legal Kota Yogyakarta

**KONDISI LINGKUNGAN PENGUJIAN**

Environment condition of Verification

: Suhu : 30°C ± 3°C ; Kelembaban : 55% ± 3%

**HASIL**


Result

: Lihat sebaliknya

**DISARANKAN UNTUK DIUJI ULANG**

Reverification

: 12 Februari 2019

Yogyakarta, 12 Februari 2018  
Pit. Kepala UPT Metrologi Legal  
  
Mohamad Ahsan S Kom  
NIP. 19630126.198202.1.001  


Halaman 1 dari 1 Halaman

## Frequency Table

### Statistics

		USIA_KOTA	USIA_DESA	PEKERJAAN_KOTA	PEKERJAAN_DESA	INTERPRETASI_KOTA	INTERPRETASI_DESA
N	Valid	76	76	76	76	76	76
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		1.67	3.05	3.63	2.51	3.76	3.12
Median		2.00	3.00	3.00	2.00	4.00	3.00
Mode		2	3	3	2	3	3
Range		2	2	7	7	2	3
Minimum		1	2	1	1	3	2
Maximum		3	4	8	8	5	5
Sum		127	232	276	191	286	237

### USIA\_KOTA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	28	36.8	36.8	36.8
	13	45	59.2	59.2	96.1
	14	3	3.9	3.9	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

### USIA\_DESA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	12	15.8	15.8	15.8
	14	48	63.2	63.2	78.9
	15	16	21.1	21.1	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

**PEKERJAAN\_KOTA**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	WIRUSAHA	17	22.4	22.4	22.4
	SWASTA	23	30.3	30.3	52.6
	PNS	19	25.0	25.0	77.6
	BURUH	3	3.9	3.9	81.6
	DOKTER	3	3.9	3.9	85.5
	DOSEN	7	9.2	9.2	94.7
	IRT	4	5.3	5.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

**PEKERJAAN\_DESA**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	WIRUSAHA	4	5.3	5.3	5.3
	PETANI	58	76.3	76.3	81.6
	SWASTA	4	5.3	5.3	86.8
	PNS	3	3.9	3.9	90.8
	BURUH	3	3.9	3.9	94.7
	IRT	4	5.3	5.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

### INTERPRETASI\_KOTA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	NORMAL	36	47.4	47.4	47.4
	GEMUK	22	28.9	28.9	76.3
	OBESITAS	18	23.7	23.7	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

### INTERPRETASI\_DESA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURUS	2	2.6	2.6	2.6
	NORMAL	64	84.2	84.2	86.8
	GEMUK	9	11.8	11.8	98.7
	OBESITAS	1	1.3	1.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

## Explore

### Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
KELOMPOK		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Z_SCORE	KOTA	76	100.0%	0	.0%	76	100.0%
	DESA	76	100.0%	0	.0%	76	100.0%

### Descriptives

KELOMPOK			Statistic	Std. Error			
Z_SCORE	KOTA	Mean	.98263	.139621			
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	.70449 1.26077			
		5% Trimmed Mean		1.00836			
		Median		1.07500			
		Variance		1.482			
		Std. Deviation		1.217188			
		Minimum		-1.620			
		Maximum		2.950			
		Range		4.570			
		Interquartile Range		1.863			
		Skewness		-.205	.276		
		Kurtosis		-.871	.545		
		DESA	DESA	Mean	-.06237	.114307	
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	-.29008 .16534	
				5% Trimmed Mean		-.06553	
				Median		-.01000	
				Variance		.993	
Std. Deviation				.996504			
Minimum				-2.360			
Maximum				2.590			
Range				4.950			
Interquartile Range				1.368			
Skewness				-.015	.276		
Kurtosis				-.179	.545		



### Tests of Normality

KELOMPOK	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Z_SCORE KOTA	.088	76	.200(*)	.968	76	.052
DESA	.051	76	.200(*)	.994	76	.985

\* This is a lower bound of the true significance.

a Lilliefors Significance Correction

### Test of Homogeneity of Variance

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Z_SCORE Based on Mean	4.911	1	150	.028
Based on Median	4.665	1	150	.032
Based on Median and with adjusted df	4.665	1	147.959	.032
Based on trimmed mean	4.826	1	150	.030

## T-Test

### Group Statistics

	KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Z_SCORE	KOTA	76	.98263	1.217188	.139621
	DESA	76	-.06237	.996504	.114307

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
		Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower
Z_SCORE	Equal variances assumed	4.911	.028	5.791	150	.000	1.045000	.180444	.688459	1.401541
	Equal variances not assumed			5.791	144.373	.000	1.045000	.180444	.688346	1.401654