

BAB V

KESIMPLAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan status gizi di wilayah rural dan urban dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Sebagian besar status gizi pada remaja putri di wilayah rural normal sebanyak 64 responden (84.2%).
2. Sebagian besar status gizi pada remaja putri di wilayah urban termasuk kategori normal sebanyak 36 responden (47.4%).
3. Terdapat perbedaan antara status gizi pada remaja putri di wilayah rural dan urban.

B. Saran

1. Bagi Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber referensi belajar mengajar bagi mahasiswa dan dapat dipakai sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan perbedaan status gizi pada remaja putri di wilayah rural dan urban.

2. Bagi sekolah

Pihak sekolah dapat memantau secara rutin status gizi pada remaja agar status gizi remaja putri tetap dalam kategori normal di wilayah rural dan urban.

3. Bagi Responden

Responden dapat melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan agar dapat memantau status gizinya apakah dalam kategori kurus, normal, gemuk atau bahkan obesitas.

4. Bagi peneliti selanjutnya

- 1) Perlu dilakukan upaya untuk memperbaiki status gizi remaja putri di wilayah kota dengan melakukan koordinasi lebih lanjut dari pihak sekolah dengan instansi terkait seperti uks atau puskesmas terkait dengan pola hidup sehat, makanan bergizi dan meningkatkan aktivitas fisik.
- 2) Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih memperhatikan faktor-faktor yang dapat membedakan status gizi pada remaja putri di wilayah kota dan desa.