

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Didapatkan gambaran beban kerja katagori sedang sebesar (76.9%) dan didapatkan jumlah 21 perawat pelaksana dengan metode *Workload Indicator Staff Need* (WISN) di ruang rawat inap Al-Kausar di Rumah Sakit Muhammadiyah PKU Bantul.
2. Didapatkan jumlah waktu kerja tersedia sebesar 118.931,4 menit selama satu tahun di ruang rawat inap Al-Kausar di Rumah Sakit Muhammadiyah PKU Bantul.
3. Didapatkan 4 katagori kegiatan keperawatan yaitu kegiatan keperawatan langsung, kegiatan keperawatan tidak langsung, kegiatan pribadi dan kegiatan non produktif di ruang rawat inap Al-Kausar di Rumah Sakit Muhammadiyah PKU Bantul.
4. Didapatkan jumlah standar beban kerja perawat di ruang rawat inap Al-Kausar di Rumah Sakit Muhammadiyah PKU Bantul.
5. Didapatkan jumlah standar kelonggaran sebesar 0.183 di ruang rawat inap Al-Kausar di Rumah Sakit Muhammadiyah PKU Bantul.

## **B. SARAN**

### **1. Bagi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah PKU Bantul**

- a. Disarankan bagi Rumah Sakit untuk menentukan tugas dan fungsi perawat sesuai dengan SOP karena adanya beberapa kegiatan non keperawatan yang dilakukan oleh perawat seperti menjemur kasur decubitus, mencuci instrument, menata line dan kasa, dan kegiatan tersebut membutuhkan waktu yang banyak.
- b. Hasil penelitian dapat dijadikan bahan pertimbangan dan bahan evaluasi manajemen Rumah Sakit untuk mengambil kebijakan setandar beban kerja perawat di ruang rawat inap secara bertahap.
- c. Menghitung dan mengevaluasi jumlah tenaga perawat dan beban kerja di unit rawat inap lain secara bertahap.
- d. Disarankan kepada pihak manajemen Rumah Sakit untuk meningkatkan kedisiplian perawat untuk tidak boleh keluar dari Rumah Sakit di jam/waktu kerja tanpa izin penanggung jawab dan tidak memegang Hp atau bermain Hp jika urusan pribadi.

## 2. Bagi Peneliti Lain

- a. Hendaknya melakukan penelitian yang sejenis namun pada unit yang berbeda.
- b. Hendaknya melakukan penelitian dengan penambahan waktu pengamatan lebih lama agar dapat mewakili keadaan sebenarnya.
- c. Hendaknya mengklasifikasikan ketergantungan mobilisasi pasien dan melihat karakteristik penyakit pasien sebagai pengukuran beban kerja.

### **C. Keterbatasan Peneliti**

Pada penelitian ini juga memiliki beberapa keterbatasan penelitian yang terdiri dari :

1. Peneliti hanya mampu mengobservasi satu perawat dan satu observer 1:1
2. Peneliti hanya mampu melakukan pengamatan kegiatan keperawatan selama 7 hari.