

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pemberian pendidikan kesehatan dengan media video pada remaja cenderung meningkatkan perilaku pencegahan hipertensi pada remaja namun tidak signifikan secara statistik.

B. Saran

Peneliti menyarankan penelitian selanjutnya menggunakan media edukasi yang lebih efektif sehingga dapat memperbaiki perilaku pencegahan hipertensi di kalangan remaja.