

DAFTAR PUSTAKA

- Aida , Yanni. (2000). *Daya tahan stress & premenstrual syndrome pada mahasiswi program A PSIK FK UGM*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Gajah Mada, Yogyakarta.
- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fourth Edition Text Revision, DSM-IV-TR*. Arlington, VA : American Psychiatric Association.
- Anai T, Miyaki F, Tomiyasu T, Matsuo T. Risk of irregular menstrual cycles and low peak bone mass during early adulthood associated with age at menarche. *Pediatr Int* [series inline]. 2001 [disitasi 19 Januari 2009] 43(5):483-8. Diunduh dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11737709>.
- Arantika M. P. (2014). Aktivitas Olahraga dengan Kejadian Sindrom Pre menstuasi pada Snggota Perempuan UKM INKAI UNS. *Jurna Ners dan Kebidanan Indonesia*, Vol 2, No. 2. 76-80
- Azwar, S., 2007. Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya, edisi kedua, cetakan X, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Basavanthappa, B. (2007). *Psychiatric Mental Health Nursing*. New Delhi: Jaype Brothers Medical Publisher.
- Batubara, J. L. (2010). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri* .
- BKKBN. (2001). *Tumbuh kembang remaja*. dari <http://bkkbn.go.id/hqweb/ceria> .
- Chindi, P.L. (2015). *Hubungan Sindrom Pramenstruasi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Siswi Kelas XI Jurusan Akutansi SMK Negeri 1 Bantul Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, STIKES AISYAH, Yogyakarta.
- Challem. J. 2003. User's Guide To Nutritional Supplements. United States of America: Basic Helath Publications
- Christiani, I. (2006). *Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi Mikro Dengan Sindroma PreMenstruasi Pada Remajai Putri Di SMU Sejahtera Surabaya*.Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Gajah Mada, Yogyakarta.

- Christiani, Retnowati, S., & Purnamaningsih, E. H. (2000). Hubungan Persepsi Tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause. *Jurnal Psikologi No.2*, 96-100.
- Dewi, A. P., Lestari, T. R., & Ruspawan, I. D. (2011). *Stress Dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Angkatan Empat Stikes Wira Medika PPNI Bali*. Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika PPNI Bali.
- Firoozi, R., Kafi, M., Salehi, I., & Shormohammadi, M. (2012). The Relationship between Severity of Premenstrual Syndrome and Psychiatric Symptoms. *Iran Journal Psychiatry*, 7,36-40.
- Freeman. Epidemiology and etiology ofpremenstrualsyndrome.2007 Available:<http://www.medscape.com/viewarticle/5553603>.
- Halbreich et al. (2007). Clinial Diagnostic Critteria For Premenstrual Syndrome And Guidlines For Their Quantification For The Research Studies. *Journal Gynecology Endocrinology* , 123-130.
- Henifer, L. J., & Schust, D. J. (2006). *At A Glance Sistem Reproduksi Edisi Kedua*. Jakarta: Erlangga.
- Ifana, N et.al. (2012). Hubungan Aktivitas Olahraga dan Obesitas dengan Kejadian Sindrom Pramenstruasi di Desa Pucangmiliran Tulung Klaten. *Jurna Gaster*, Vol.9, No. 1,65-79.
- Jahja, & Yudrik. (2012). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana.
- Johnson S,. Premenstrualsyndrome (premenstrual tension).2004. <http://www.health.am/gyneco/more/premenstrual-syndroma-premenstrual-tension>.
- Kaplan, & Sadock. (2010). *Buku Ajar Psikiatri Klinis*. Jakarta : EGC
- Khomsam, A. 2006. *Sehat Dengan Makanan Berkhasiat*. Jakarta: Kompas Media Nusantara
- Khoyriah. (2015). *Sikap dalam menghadapi premenstrual syndrome (PMS) pada remaja putri kelas VII di SMP Muhammadiyah 2 Surakarta*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Sekolah Tinggi Ilmu Statistika Husada, Surakarta.
- Laugesen, & Nina. (2003). Understanding Adolescent Worry : The Aplication of a Cognitive Model. *Journal of Abnormal Child Psychology*.

- Lee LK, Chen PCY, Lee KK, Kaur J. Menstruation among adolescent girls in Malaysia: a cross sectional scholl survey. Singapore Med J. 2006 . diunduh dari http://www.sma.org.sg/_smj/4710/4710a6.pdf
- Leppert, P.C. & Peipert, J. F. 2004. *Primary Care For Women*. USA: Lippincott William & Wilkins.
- Madjikoen, P. (1983). *Fertilisasi dan Kehamilan Remaja, Permasalahan dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran UGM.
- Mandias. (2012). *Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Perilaku Masyarakat Desa Dalam Memanfaatkan Fasilitas Kesehatan Di Desa Pulisan Kecamatan Likupang Timur Minahasa Utara*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Klabat, Minahasa.
- Mighwar, A. (2006). *Psikologi Remaja : Petunjuk bagi Guru dan Orang Tua*. Bandung: Pustaka Setia.
- Narendra, M. B. (2002). *Buku Ajar 1 Tumbuh Kembang Anak Edisi Pertama*. Jakarta: Sagung Seto.
- Nasir, A. & Muhid, A. (2011). *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa. Pengantar & Teori*. (1ed). Jakarta : Salemba Medika.
- Notoadmojo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nur. (2010). *Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kejadian dismenorea pada remaja putri di Pondok Pesantren Imam Syuhodo Polokarto Sukoharjo*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Negeri Sebelas Maret, Surakarta.
- Octaria, S. (2008). *Silus Haid, Sindrom Pra-haid, serta Gangguan Haid dalam Masa Reproduksi*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Politeknik Kesehatan Jurusan Kebidanan, Padang.
- Pahlevi. (2013). *Hubungan antara stress dan dismenore pada siswi kelas tiga SMA Negeri 2 Ngawi*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Parker, J. 2007. *PMS and Women's Health* United States of America: eFortune US.
- Perez-Lopez, F.R, Chendraui, P., Perez-Roncero, G., Lopez-Baena, M.T., & Cuaddros Lopez, J.L. (2009). *PMS & Premenstrual Dysphoric Disorder: Symptoms & Cluster Influence*. *The Open Psycshiatry Journal*, 3, 47-57.

- Prabandani. (2009). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause Di Perumahan Griya Cipta Laras Wonogiri*. Surakarta : Program Studi DIV Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Prasetyaningsih, Deasilawati. (2007). *Tetap Happy Saat Menstruasi*. Surakarta: Afra Publishing.
- Prawirohardjo. (2007). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo. (2009). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Presti & Puspitosari. (2010). Hubungan PMS dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja. *Jurnal*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Puspita, I. (2006). *Gejala Premenstruasi dan Aktifitas Akademik Mahasiswa FK UGM*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Gajah Mada, Yogyakarta.
- Ramadani, M. (2012). Pre Menstrual Syndrome. *Kesehatan Masyarakat*.
- Ramadani, M, Triana, V, Diana, F. Hubungan aktivitas fisik, asupan kalsium dan magnesium dengan sindrom pramenstruasi mahasiswa PSIKM FK UNAND Tahun 2011. *FKM Universitas Andalas*. Padang, 2011.
- Rice. (1990). *The Adolescent Development Relationship and Culture (6th ed)*. Boston: Allyn & Bacon.
- Santrock. (2003). *Adolescent*. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, S. W. (2011). *Psikologi Remaja Cetakan 11*. Jakarta: PT. Rajagrafindo.
- Saryono. (2009). *Sindrom Premenstruasi*. Jakarta: Pustaka Pembangunan Nusantara.
- Saryono & Waluyo, S. (2009). *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Schmidt, R. A. 2008. *Motor Learning and Performance*. United States of America: Human Kinetics
- Simon H. Menstrual disorders. [disitasi 21 Januari 2009]. Diunduh dari: http://www.umm.edu/patiented/articles/what_risk_factor_severe_menstrual_cramps_0001000_4.htm.

- Simopson. H. B., Neira. Y., Fernandez. R. L., Schneier. F. 2010. *Anxiety Disorders: Theory, Research, and Clinical Perspectives*. United Kingdom: The University Press, Cambridge
- Singal A.A. (2013).Tingkat Kecemasan pada Mahasiswi yang mengalami Sindrom Premenstruasi Asrama Lili. Jurnal. *Universitas Advent Indonesia Bandung*
- Siyamti, S. & Pertiwi, H.W. (2011). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Tingkat II Akademi Kebidanan Estu Utomo Boyolali. Jurnal Kebidanan Vol III, No. I. 29-36.
- Sostroasmoro, S & Ismael S. (2008). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis (edisi 3)*. Jakarta : Sagung Seto.
- SusanThys, Jacobs MD.Micronutrientsandthepremenstrual syndrome: the case for calcium.Journal of The American Collage of Nutrition,Vol 19No2,220-227. 2000.25
- Videbeck, Sheila L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Wilson, L. M., & Price, S. A. (2006). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Volume 1*. Jakarta: EEGC
- Yatim, F. (2001). *Haid Tidak Wajar dan Menopause*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Yustinus Semiun. (2006). Kesehatan Mental 2. Yogyakarta. Kanisius