

INTISARI

Yogyakarta merupakan kota dengan banyak perguruan tinggi, sehingga banyak mahasiswa yang menempuh pendidikan perguruan tinggi. Mahasiswa dalam melakukan aktivitasnya menggunakan berbagai cara menuju kampus yaitu mengendarai sepeda, kendaraan bermotor maupun jalan kaki. Aktivitas jalan kaki pada mahasiswa memberikan banyak manfaat dibandingkan mahasiswa berkendara bermotor, yaitu dapat meningkatkan kerja sistem kardiovaskuler yang baik. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui perbedaan kualitas tekanan darah antara kebiasaan mahasiswa berjalan kaki dengan mahasiswa berkendara bermotor. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang dilakukan dengan metode *cross sectional*. Teknik yang digunakan adalah *purposive sampling*, yaitu menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Responden penelitian ini sebanyak 60 responden yang terdiri dari 30 orang mahasiswa yang rutin jalan kaki dan 30 orang mahasiswa yang berkendara bermotor. Penelitian dilakukan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Pengukuran tekanan darah menggunakan *Sphygmomanometer* merk *Riester* dan stetoskop merk *Litmann*. Analisis data menggunakan program SPSS yaitu *Independent Sample t-Test*. Hasil analisis didapatkan nilai F hitung untuk tekanan darah sistolik sebesar 1,035 dengan nilai sig 0,313 dan tekanan darah diastolik sebesar 0,261 dengan nilai sig 0,612. Nilai sig > 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada kualitas tekanan darah antara mahasiswa yang rutin jalan kaki dan mahasiswa berkendara bermotor.

Kata Kunci: Tekanan darah, jalan kaki, mahasiswa, kendaraan bermotor

ABSTRACT

Yogyakarta is a city with many university, which many students study in there. In order get to university, students use different methode of transportation such as cycling, riding motorcycle or walking. Students who walk have more benefit compare to students who ride motorcycle, such as improving cardiovascular system activity. The purpose of this research is to determine the difference in blood pressure quality ofstudents who walk regularly and students use motorcycle. This study is a quantitative research with a cross sectional method. The technique used is purposive sampling using inclusion and exclusion criteria. The respondent of this research are 60 respondent that consist of 30 students who walk regularly and 30 students who use motorcycle. The research was held at University Muhammadiyah Yogyakarta. The blood pressure measurement are using *Riester* Sphygmomanometer and *Litmann* stetoscope. Data analysis using SPSS program that is *Independent Sample t-Test*. The analysis result are obtained that the F value for sistole blood pressure are 1,035 with 0,313 sig value and diastole blood pressure are 0,261 with 0,612 sig value. Because of the sig value is $> 0,05$ it can be concluded that there is no significant difference in blood pressure quality between students who walk regularly and students who use motorcycle.

Keywords : Blood Pressure, walk, students, motorcycle