

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan atau korelasi yang signifikan antara penerimaan orang tua dengan aktualisasi diri pada remaja di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta dengan nilai signifikan  $p = (0,000)$ . Hal ini membuktikan bahwa penerimaan orang tua menentukan tingkat aktualisasi diri pada remaja. Hasil ini dibuktikan dari uji statistik korelasi Chi Square menggunakan SPSS 22.

#### **B. Saran-Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

##### **1. Bagi Remaja**

Dapat memberikan suatu wawasan agar remaja dapat bersikap positif terhadap orang tuanya.

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi pelajaran dan pengajaran bagi institusi pendidikan sehingga bisa menyampaikan pentingnya penerimaan orang tua dan aktualisasi diri pada remaja sehingga dapat berdampak positif untuk orang di sekitarnya.

### 3. Bagi Ilmu pengetahuan

Perlu dilakukannya penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor-faktor lain yang mempengaruhi aktualisasi diri sehingga bisa menjadi literature dalam upaya mencegah ketidakmampuan mengaktualisasi diri khususnya pada remaja.

### 4. Bagi Profesi Kedokteran dan Kesehatan

Perlu dilakukan peninjauan lebih lanjut tentang tingkatan kepercayaan diri dan aktualisasi diri serta diharapkan profesis kedokteran dan kesehatan juga bisa turut berperan dalam meningkatkan penerimaan orang tua terhadap aktualisasi diri pada remaja.