

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan nilai/skor kecemasan sebelum dan setelah terapi kombinasi psikoedukasi dan *guided imagery*.
2. Terdapat perbedaan nilai/skor depresi sebelum dan setelah terapi kombinasi psikoedukasi dan *guided imagery*.
3. Terapi kombinasi psikoedukasi dan *guided imagery* efektif untuk menurunkan kecemasan dan depresi pasien DM dengan stroke.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan mengeluarkan kebijakan asuhan keperawatan mandiri untuk menerapkan terapi kombinasi psikoedukasi dan *guided imagery* dalam

rangka menurunkan tingkat kecemasan dan depresi pada pasien DM dengan stroke

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

- a. Mendorong dimasukkannya topik terapi kombinasi psikoedukasi dan *guided imagery* sebagai salah satu pengobatan alternatif untuk menurunkan tingkat kecemasan dan depresi pada pasien DM dengan stroke melalui mata ajar PK III, IV dan V tentang pengembangan edukasi bagi klien dan keluarga serta mengembangkan berbagai alternatif intervensi keperawatan berdasarkan bukti ilmiah sehingga menjadi kurikulum wajib bagi mahasiswa ilmu keperawatan
- b. Mengembangkan terapi psikoedukasi dan *guideed imagery* ini dalam berbagai kegiatan seperti pelatihan, seminar ilmiah dengan tujuan meningkatkan pemahaman pentingnya salah satu terapi non farmakologis untuk pasien DM dengan stroke.

3. Bagi penelitian selanjutnya
 - a. Perlunya meningkatkan sampel penelitian dengan berinteraksi langsung kepada responden
 - b. Menggunakan kuesioner yang tepat bagi penyakit kronis dengan komplikasi.