

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Sleman dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Latihan *Range Of Motion* (ROM) dan bola karet pada pasien stroke lebih efektif dalam meningkatkan kekuatan otot menggenggam
2. Latihan *Range Of Motion* (ROM) saja pada pasien stroke efektif dalam meningkatkan kekuatan otot menggenggam.
3. Latihan *Range Of Motion* (ROM) dan bola karet pada pasien stroke lebih efektif dalam meningkatkan fungsi menggenggam
4. Latihan *Range Of Motion* (ROM) saja pada pasien stroke efektif dalam meningkatkan fungsi menggenggam.
5. Latihan *Range Of Motion* (ROM) dan bola karet lebih efektif meningkatkan kekuatan otot menggenggam dibandingkan dengan latihan *Range of Motion* (ROM) saja.
6. Latihan *Range Of Motion* (ROM) dan bola karet lebih efektif meningkatkan fungsi menggenggam dibandingkan dengan latihan *Range of Motion* (ROM) saja.

## B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan setelah melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sleman yaitu :

1. Bagi Keperawatan diharapkan latihan *Range Of Motion* (ROM) dan gerakan bola karet dapat menjadi<sup>85</sup> sebagai terapi lanjutan di rumah atau pembuatan *discharge planing*, serta di harapkan bagi keperawatan dengan adanya hasil penelitian ini dapat memberi pemahaman bahwa terapi non farmakologi juga berpengaruh yang signifikan terhadap pemulihan pasien pasca stroke khususnya yang mengalami kelemahan Hemiparesis.
2. Bagi peneliti selanjutnya di harapkan dapat menilai atau mengobservasi faktor-faktor yang dapat mempengaruhi peningkatan nilai kekuatan menggenggam dan fungsi menggenggam seperti tingkat kelemahan yang diderita, aktivitas fisik, tingkat stres, dan lama stroke yang telah dialami.
3. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Sleman agar dapat membuat poster, atau buku saku pasien terkait latihan gerakan bola karet yang dapat dilakukan oleh pasien secara mandiri dirumah, serta agar dapat melakukan pengadaan alat *Handgrip dynamometer* guna membantu mengukur nilai peningkatan kekuatan genggam yang telah di capai oleh pasien.

4. Bagi masyarakat terutama responden agar dapat mengaplikasikan latihan menggenggam bola karet selama di rumah serta bagi keluarga pasien agar dapat memotivasi sehingga pasien dapat meningkatkan kemandiriannya.