

Efektifitas Latihan *Range Of Motion* (ROM) Dan Gerakan Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Menggenggam Dan Fungsi Menggenggam Pada Pasien Stroke Di RSUD Sleman

Ardin S Hentu¹, Erna Rochmawati², Erfin Firmawati³

¹.Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan, Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

². Dosen Program Studi Magieter Keperawatan, Program pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Abstrak

Pendahuluan : Stroke merupakan penyebab kematian peringkat ke tiga setelah penyakit jantung koroner dan kanker sebagai penyakit mematikan di dunia. Pada penderita stroke masalah utama yang akan timbul yaitu rusaknya/matinya jaringan otak Salah satu tanda terjadinya rusaknya jaringan otak yaitu kelumpuhan anggota gerak hemiparesis, gangguan berpikir, berkurangnya daya ingat. Rehabilitasi merupakan program terapi dasar dari pemulihan pasien stroke yang mengalami gangguan fungsi gerak, salah satu rehabilitasi yang diberikan pada pasien stroke yaitu latihan *Range Of Motion* dan Gerakan Bola Karet. Latihan ini dapat menstimulus titik akupunktur terutama pada bagian tangan.

Tujuan : Untuk mengetahui peningkatan kekuatan menggenggam dan fungsi menggenggam pada pasien stroke setelah dilakukan latihan *Range Of Motion* dan gerakan bola karet.

Metode : Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan *quasy experimental* menggunakan pendekatan grup kontrol *pre* dan *post test*. Penelitian ini dilakukan di RSUD Sleman khususnya Ruang Rehabilitasi medik. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sample dan analisis data menggunakan uji *Wilcoxon test* dan *Mann Whitney test*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan nilai kekuatan otot menggenggam dan fungsi menggenggam pada latihan *Range Of Motion* dan Gerakan bola karet, dimana di dapatkan hasil pada nilai kekuatan otot menggenggam naik menjadi 7,71 dan nilai fungsi menggenggam mengalami peningkatan sebesar 30,21.

Kesimpulan : Latihan *Range Of Motion* dan gerakan bola karet efektif dalam meningkatkan nilai kekuatan otot menggenggam dan fungsi menggenggam.

Kata Kunci : Stroke, *Range Of Motion* , Bola Karet, kekuatan menggenggma dan nilai fungsi menggenggam.

***Effectiveness of Range Of Motion (ROM) Exercise And Rubber Ball
Movement Against Muscle Strength Grasping And Grasping
Function In Stroke Patients In RSUD Sleman***

Ardin S Hentu¹, Erna Rochmawati², Erfin Firmawati³

¹.Student of Master Program Nursing Post Graduate Program of universitas Muhammadiyah Yogyakarta

².Lecturer of Master Program Nursing Post Graduate program of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Abstract

Introduction : Stroke is the third leading cause of death after coronary heart disease and cancer as a deadly disease in the world, recorded one in ten deaths in the world is experienced by people with stroke. In stroke patients the main problem that will arise is the destruction / death of brain tissue One sign of the destruction of brain tissue is the paralysis of hemiparesis motion members, impaired thinking, memory loss, decreased ability to speak and other dysfunction. Rehabilitation is a basic therapy program for the recovery of stroke patients with impaired mobility function, one of the rehabilitation given to stroke patients is Range Of Motion and Rubber Ball.

Purpose : To know the increase in grasping power and grasping functions in stroke patients after Range Of Motion and rubber ball motion exercises.

Design : The design used in this research is to use experimental quasy using pre and post control group control approach. This research was conducted at RSUD Sleman especially Medical Rehabilitation Room. Sampling using total sample technique and data analysis using Wilcoxon test and Mann Whitney test.

Result : The results of this study indicate an increase in the value of grasping muscle strength and grasping functions in the Range Of Motion and Rubbers ball exercise, where the results obtained on the value of muscle strengths grew to 7.71 and grasping function value increased by 30.21.

Conclusion : Range Of Motion exercises and rubber ball movement are effective in improving the value of muscle strength grasping and grasping functions. Expected further research can increase the number of respondents and the time of therapy.

Keyword : Stroke, Range Of Motion, Rubber Ball, grasping power and grasping function value.