

EFEKTIFITAS LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DAN GERAKAN
BOLA KARET TERHADAP KEKUATAN OTOT MENGGENGAM
DAN FUNGSI MENGGENGAM PADA PASIEN STROKE
DI RSUD SLEMAN

Tesis

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Ardin S Hentu
20161050004

PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

**EFEKTIVITAS LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM)
DAN GERAKAN BOLA KARET TERHADAP KEKUATAN
OTOT MENGGENGAM DAN FUNGSI
MENGGENGAM PADA PASIEN STROKE DI RSUD
SLEMAN**

Telah diujikan pada tanggal:
07 Juni 2018

Disusun oleh:

ARDIN S HENTU
NIM 20161050004

Penguji

Fitri Arofiati, S.Kep., Ns.,MAN.,Ph.D

Dr. dr. Ikhlas M. Jenie, M.Med.Sc

Erna Rochmawati, S.Kp., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D

Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns, MNS

Mengetahui

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Fitri Arofiati, S.Kep., Ns.,MAN.,Ph.D)

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ardin S Hentu
NIM : 20161050004
Program Studi : Magister Keperawatan
Tempat, Tanggal Lahir : Palu, 21 November 1989
Alamat : BTN Bumi Roviga, Blok A5 No 13, Palu,
Sulawesi Tengah
Kampus : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya, bahwa tesis saya yang berjudul “Efektifitas Latihan *Range Of Motion* (ROM) Dan Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Menggenggam Dan Fungsi Menggenggam Pada Pasien Stroke Di RSUD Sleman” , merupakan hasil karya sendiri bukan hasil karya orang lain. Apabila tesis saya ini terbukti telah melakukan tindakan plagiat saya bersedia untuk dilakukan pemeriksaan dan penelusuran keaslian tesis saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, Mei 2018

Ardin S Hentu

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr, Wb

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT Tuhan Semesta Alam yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, salawat serta salam peneliti haturkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Tesis dengan judul “Efektifitas Latihan *Range Of Motion* (ROM) Dan Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Menggenggam Dan Fungsi Menggenggam Pada Pasien Stroke Di RSUD Sleman”. Tesis ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan penelitian pada Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Peneliti menyadari penulisan tesis ini tak lepas dari bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada yang terhormat :

1. Sri Atmaja P.Rosyidi, ST., MSc.Eng., Ph.D., PE, selaku Direktur Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati, Ns., MAN, PhD, selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Erna Rochmawati, S.Kp.,MNSc.,M.Med.Ed., Ph.D, selaku dosen pembimbing 1, yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan proposal tesis ini
4. Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns, MNS, selaku dosen pembimbing 2, yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan proposal tesis ini
5. Dr. dr. Ikhlas M. Jenie, M.Med.Sc, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan tesis ini

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Kedua Orang Tua Alm. Saleh Hentu dan Mardawiyah serta keluarga saya yang senantiasa memberikan dukungan untuk kelancaran dalam pembuatan Tesis ini.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Magister Keperawatan Angkatan VII Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
9. Serta semua pihak yang peneliti tidak sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan serta melimpahkan rahmat serta hidayahnya kepada semua pihak yang membantu sehingga penulisan Tesis ini dapat terselesaikan. Peneliti menyadari dalam penulisan Tesis ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karenanya peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan Tesis ini

Yogyakarta, Mei. 2018

Ardin S Hentu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Penelitian Terkait.....	12
BAB II TINJAUAN TEORI.....	17
A. Landasan Teori.....	17
B. Kerangka Teori.....	47
C. Kerangka Konsep.....	48
D. Hipotesis Penelitian.....	49
BAB III Metode Penelitian.....	50
A. Desain Penelitian.....	50
B. Populasi Dan Sampel.....	51
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	53
D. Variabel Penelitian.....	53
E. Alur Penelitian.....	54
F. Definisi Operasional.....	56
G. Instrument Penelitian.....	62
H. Alat Pengumpulan Data.....	65
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	65
J. Pengolahan Data.....	67
K. Analisa Data.....	68
L. Etika Penelitian.....	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
A. Hasil Penelitian.....	74
B. Pembahasan.....	85
C. Keterbatasan Peneliti.....	101
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	102
A. Kesimpulan.....	102
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Fungsi Menggenggam.....	36
Tabel 2.2 Pengukuran Kekuatan Menggenggam	38
Tabel 2.3 Penilaian Kekuatan Otot Berdasarkan Schwenker	41
Tabel 3.1 Sampel <i>Isaac Dan Michael</i>	53
Tabel 3.2 Interpretasi Nilai <i>Handgrip Dynamometer</i>	64
Tabel 3.3 Nilai Fungsi Menggenggam	65
Tabel. 3.4 Uji Normalitas Kekuatan Menggenggam dan Fungsi Menggenggam	70
Tabel 3.5 Analisa Bivariat Pada Satu Kelompok Berpasangan	77
Tabel 3.6 Analisa Bivariat Pada Dua Kelompok Tidak Berpasangan ...	81
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Pasien Stroke Di Ruang Rehabilitasi Medik RSUD Sleman	82
Tabel 4.2 Perbandingan nilai pre dan post kekuatan menggenggam pada satu kelompok dan kelompok berpasangan	83
Tabel 4.3 Perbandingan nilai pre dan post fungsi menggenggam pada satu kelompok dan kelompok berpasangan	84
Tabel 4.4 Delta Mean Kekuatan Menggenggam Dan Fungsi Menggenggam	85

DAFTAR SINGKATAN

ROM	1
WHO	1
AHA	1
YASTROKI	1
DINKES	2
DIY	2
SIRS	2
RSUD	12
EEG	24
MMT	35
BLUD	73
SKPD.....	73
ISO	73
KARS	74
IGD	74
RISKESDAS	77
RS	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar <i>Handgrip Dynamometer</i>	35
Gambar 3.1 Rancangan Alur Penelitian	50

DAFTAR BAGAN

Bagan. Kerangka Teori	47
Bagan. Kerangka Konsep.....	48