

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Taufik Septiawan

NIM : 20161050035

Program Studi : Magister Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penyusunan tesis saya yang berjudul “Pengaruh *Self Reiki* dan *Slow Deep Breathing* terhadap nilai tekanan darah pada Pasien Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Yogyakarta” jika memang terbukti melakukan plagiat saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Mei 2018

Yang Membuat Pernyataan

Taufik Septiawan

CURRICULUM VITAE



A. Data Diri

1. Nama : Taufik Septiawan
2. Tempat & TTL : Samarinda 11 September 1988
3. Alamat : Jl. Cendana Gang
11 Rt 12 No 121 Kota Samarinda Provinsi
kalimantan Timur
4. Telpon/Hp : 085399999141
5. Email : Septiawantaufik1109@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 019 Tg. Palas Kalimantan utara lulus tahun 2000
2. SMPN 03 Tg. Palas Kalimantan Utara lulus tahun 2003
3. SMAN 05 Samarinda kalimantan Timur lulus tahun 2006
4. DIII Keperawatan di AKPER PEMPROP Samarinda
Kalimantan Timur lulus tahun 2009
5. S1 Keperawatan di STIKES Muhammadiyah Samarinda
Kalimantan Timur lulus tahun 2011

6. Pendidikan Profesi di Universitas Muhammadiyah Semarang lulus tahun 2014

C. Riwayat Pekerjaan

1. Asisten Dokter Gigi di Klinik Centra Medika Samarinda tahun 2009
2. Guru tetap di SMK Purwajaya jurusan Asisten Perawat pada tahun 2010-2013
3. Guru tidak tetap di SMK Jamiattul Muttaqin jurusan Asisten Perawat tahun 2010-2013
4. Guru tetap di SMK Farmasi Samarinda jurusan Asisten Perawat tahun 2013-2015
5. Pegawai Kontrak di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dengan tugas pokok sebagai Preseptor tahun 2015 hingga sekarang

D. Riwayat Organisasi

1. Ketua Osis SMA 5 Samarinda tahun 2004
2. Anggota Paskibra SMA 5 Samarinda 2003
3. Anggota Pramuka SMA 5 Samarinda 2003-2006

4. Anggota PMR SMA 5 Samarinda 2003-2006
5. Anggota Irmus SMA 5 Samarinda 2003-2006
6. Anggota Sema Akper Pemprop Kaltim 2006-2008
7. Anggota Pusdima Akper Pemprop Kaltim 2006-2008
8. Anggota IPE Samarinda Bagian Perlengkapan 2015 hingga sekarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT tuhan semesta alam yang telah memberikan karunianya kepada setiap makhluknya baik yang ada di bumi maupun yang ada di langit. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah menuntun manusia dari jalan kegelapan menuju jalan yang terang benderang. Tesis ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya (Tapip Purnomo dan Ani Nirmalasari), juga kepada mertua saya (Abdul Rachman dan Sri Mulyaningsih) dan juga kepada istri serta anak saya (Adlya Surachman dan Shaqueena Ayumi Nurazzahrah At-Taufik) serta adik-adik saya (Ardenia donela, Gigih Rinaldi, Gifari Ramadhan, Mirza Alfarizi) tercinta. Terima kasih atas dukungan dan doanya selama ini, semoga kita selalu dalam perlindungan dan pertolongan Allah SWT.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas ridho dan pertolongannya penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis yang berjudul “Pengaruh *Self Reiki* dan *Slow deep breathing* terhadap nilai tekanan darah pada Pasien Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Yogyakarta”. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada nabi besar muhammad SAW yang telah memberikan tauladan yang baik dan mengantarkan kita dari jalan yang gelap gulita ke jalan yang terang benderang. Terima kasih dan penghargaan yang tinggi peneliti ucapkan kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budianto, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY)
2. Bapak Sri Atmaja P. Rosyidi., M.Sc. ENG., Ph.D selaku Dekan pasca sarjana UMY
3. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan UMY

4. Ibu Erna Rochmawati, SKp., MNSc., M.Med.,Ed., Ph.D selaku sekretaris Prodi Magister Keperawatan dan sebagai Penguji
5. Bapak dr. Iman Permana, M.Kes., Ph.D selaku pembimbing tesis yang telah banyak memberikan motivasi, dukungan, saran maupun masukan dalam menyelesaikan penyusunan tesis ini
6. Ibu Falasifah Ani Yuniarti Ns., S.Kep., MAN selaku pembimbing tesis yang telah banyak memberikan motivasi, dukungan, saran maupun masukan dalam menyelesaikan penyusunan tesis ini
7. Bapak Muhammad Daroji, SKM., M.P.H Selaku Pimpinan Puskesmas Gamping II Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk menggunakan wilayah binaannya sebagai tempat penelitian
8. Ibu Sri Hastuti AMK selaku perawat dan Koordinator Posbindu Puskesmas Gamping II Yogyakarta yang telah banyak membantu selama kegiatan pelaksanaan penelitian didaerah binaannya
9. Saudara Abdul Hafiz serta saudari Eki Resti Anggreini sebagai mahasiswa dari Universitas Jendral Achmad

Yani Yogyakarta yang telah menjadi asisten peneliti dalam penelitian ini

10. Ibu Murajiem dan ibu Yulianti selaku koordinator Kader Kesehatan Posbindu yang banyak membantu selama kegiatan penelitian ini
11. Seluruh responden yang telah dengan ikhlas berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini
12. Ibunda dan Ayahnda tercinta Ani Nirmalasari dan Tapip Purnomo serta Ibunda dan Ayahnda mertua tercinta Sri Mulyaningsih dan Abdul Rohman yang selalu memberi support dan menjadi inspirasi semoga selalu dalam pertolongan dan lindungan Allah SWT
13. Istriku dan anakku tercinta Adlya Surachman dan Shaqueena Ayumi Nurazzahrah At-Taufik yang selalu setia menemani dan mendampingi setiap perjuangan selama proses pendidikan di UMY semoga Allah selalu memberikan pertolongan dan lindungannya serta menjadikan kita keluarga Sakinah Mawadah Warhamah
14. Seluruh teman-teman angkatan 7 yang selalu kompak serta pak Arif Budiman, pak Tahar Abdillah, ibu

Mardiana yang telah menjadi teman satu kontrakan yang telah banyak membantu selama perjuangan dalam masa untuk menyelesaikan pendidikan di UMY

15. Saudara serta sahabat yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-satu

Penulis menyadari dalam penyusunan tesis ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga penulis menerima segala kritik dan saran yang konstruktif untuk kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, Mei 2018

Penulis

Taufik Septiawan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
CURRICULUM VITAE.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
ABSTRAK.....	xx
<i>ABSTRACT</i>	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Penelitian Terkait.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Landasan Teori.....	17
1. <i>Konsep Dasar Tekanan Darah</i>	17
2. <i>Konsep Dasar Hipertensi</i>	28
3. <i>Konsep Dasar Reiki</i>	50
4. <i>Konsep Dasar Slow Deep Breathing</i>	73
5. <i>Konsep Teori Self Care Orem</i>	78
B. Kerangka Teori.....	88
C. Kerangka Konsep.....	8
D. Hipotesis.....	89

BAB III METODE PENELITIAN.....	91
A. Desain Penelitian.....	91
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	92
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	97
D. Variabel Penelitian.....	98
E. Definisi Operasional.....	100
F. Instrumen Penelitian.....	100
G.Cara Pengumpulan Data.....	104
H.Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	113
I. Etika Penelitian.....	118
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	123
A. Hasil Penelitian.....	123
B. Pembahasan.....	140
C. Keterbatasan Penelitian.....	183
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	184
A. Kesimpulan.....	184
B. Saran.....	185
DAFTAR PUSTAKA	
REFRENSI	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian Terkait.....	14
Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut JNC VIII 2014.....	34
Tabel 2.2 Standar Operasional <i>Reiki</i>	54
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	98
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	125
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistole Pada pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Yogyakarta Januari-Februari 2018.....	127
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Diastole Pada pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Yogyakarta Januari-Februari 2018.....	128
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data Shapiro Wilks.....	132
Tabel 4.5 Uji Normalitas Data Koefisien Varian.....	133
Tabel 4.6 Perbandingan Nilai Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah latihan <i>Self Reiki</i> dan <i>Slow Deep Breathing</i> pada Kelompok Intervensi.....	136
Tabel 4.7 Perbandingan Nilai Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Latihan <i>Slow Deep Breathing</i> pada Kelompok Kontrol....	137
Tabel 4.8 Perbedaan Nilai Tekanan Darah pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Latihan <i>Self Reiki</i> dan <i>Slow Deep Breathing</i> dan pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Latihan <i>Slow Deep Breathing</i>	139

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Pathway Hipertensi.....	41
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	88
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	89
Bagan 3.1 Cara Pengumpulan Data.....	104
Bagan 3.2 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	112

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 *Times Series Design With Control Group*..... 91

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Perubahan Nilai Mean Tekanan Darah Sistole.....	129
Grafik 4.2 Perubahan Nilai Mean Tekanan darah Diastole.....	130
Grafik 4.3 Uji Normalitas Detrented Normal Q-Q Plot.....	135

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzym</i>
ACTH	: <i>Adrenal Corticotroid Hormon</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BP	: <i>Blood Pressure</i>
CO	: <i>Cardiac Output</i>
CO ₂	: <i>Carbondioksida</i>
CRH	: <i>Corticoid Releasing Hormon</i>
ECV	: <i>Ekstra Celluler Volume</i>
HPA	: <i>Hipothalamus Pituitary Adrenal Axis</i>
JNC	: <i>Joint National Commite</i>
NO	: <i>Nitrit Oxide</i>
SDB	: <i>Slow Deep Breathing</i>
O ₂	: <i>Oksigen</i>
SV	: <i>Stroke Volume</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Kesiediaan Menjadi Asisten peneliti
- Lampiran 3 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 4 SOP *Self Reiki*
- Lampiran 5 SOP *Slow Deep Breathing*
- Lampiran 6 Lembar Observasi Nilai Tekanan Darah Kelompok Intervensi
- Lampiran 7 Lembar Observasi Nilai Tekanan Darah Kelompok Kontrol
- Lampiran 8 Lembar observasi aktivitas latihan *Self Reiki* dan *Slow Deep Breathing*
- Lampiran 9 Lembar observasi aktivitas latihan *Slow Deep Breathing*
- Lampiran 10 Lembar Aktivitas Harian
- Lampiran 11 Lembar Aktivitas Konsumsi Obat-obatan Hipertensi
- Lampiran 12 Lembar Informasi Penelitian