

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Mayoritas responden berusia 16 - 40 tahun, berjenis kelamin perempuan, dan pendidikan terakhir terbanyak merupakan SMA, hubungan responden dengan pasien sebagian besar adalah anak, mayoritas keluarga memiliki pengalaman memiliki anggota keluarga yang sakit, mayoritas keluarga sudah terpapar informasi sebanyak 14 orang dan sumber media banyak diperoleh dari televisi..
2. Mayoritas pengetahuan keluarga lansia tentang diet hipertensi termasuk dalam kategori baik.
3. Mayoritas pengetahuan keluarga dalam kategori baik pada usia 41 – 60 tahun.
4. Mayoritas pengetahuan keluarga dalam kategori baik pada jenis kelamin perempuan.
5. Mayoritas pengetahuan keluarga dengan kategori baik pada tingkat pendidikan SMA.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian, analisis data dan kesimpulan yang telah dipaparkan diatas peneliti ingin memberikan saran kepada :

1. Bagi Responden

Responden diharapkan dapat mempertahankan pengetahuan yang telah dimiliki atau meningkatkan pengetahuannya dengan mencari informasi tentang diet hipertensi baik dari posyandu, puskesmas atau media seperti internet.

2. Posyandu Ngudi Rahayu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi tentang gambaran tingkat pengetahuan keluarga lansia penderita hipertensi dan diharapkan posyandu dapat melakukan program yang mengikutsertakan keluarga serta menjelaskan peran penting keluarga dalam merawat lansia penderita hipertensi.

3. Puskesmas Mantrijeron

Hasil penelitian ini diharapkan petugas kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron dapat membuat program seperti penyuluhan kepada keluarga lansia penderita hipertensi, dan mengikuti atau mendampingi setiap kegiatan bulanan posyandu.

4. Penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melanjutkan penelitian dengan menghubungkan tingkat pengetahuan dengan usia, jenis kelamin dan pendidikan. Selain itu peneliti selanjutnya disarankan dapat melihat penatalaksanaan diet lansia berdasarkan pengetahuan yang dimiliki keluarga.