

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA LANSIA**  
**TENTANG DIET HIPERTENSI DI POSYANDU NGUDI RAHAYU**  
**KELURAHAN GEDONGKIWO**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh :**  
**AYOMNI NASTITI**  
**20140320076**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA LANSIA  
TENTANG DIET HIPERTENSI DI POSYANDU NGUDI RAHAYU  
KELURAHAN GEDONGKIWO**

Disusun oleh :

**AYOMNI NASTITI**

**20140320076**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 16 Juli 2018

Pembimbing

**Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom**

**NIK : 1987 0529201510173167**

Penguji

**Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS**

**NIK : 19850103201110173177**

Mengetahui,

**Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Shanti Wardaningsih, S. Kp., M. Kep., Sp. Kep Jiwa**  
**NIK : 19790722200204 173 058**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayomni Nastiti

NIM : 20140320076

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya buat ini benar-benar merupakan hasil dari karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Semua informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan suatu plagiat atau tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 23 Juni 2018  
Yang membuat pernyataan,

Ayomni Nastiti

## **HALAMAN MOTTO**

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.  
(QS. Al-Baqarah : 286)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.  
(QS. Al-Insyirah : 6)

Katakanlah sesungguhnya sembahyangku, ibadatku, hidupku dan matiku hanyalah  
untuk Allah, Tuhan semesta alam  
(QS. Al-An'am : 162)

Man Jadda Wajada  
Barang siapa yang bersungguh-sungguh, maka tercapai cita – citanya.

Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil tapi berusaha menjadi  
manusia yang berguna.  
(Albert Einstein)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah, kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kelancaran, kemudahan dan nikmat sehat sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan lancar.
2. Bapak Samidi dan Ibu Sulfana Lindaniar Damanik, yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan tidak ada hentinya mendoakan dan memberikan kasih sayangnya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penelitian ini.
3. Kakak saya Jeli Jati Anggeria, Adik saya Allief Rahman, dan keluarga besar yang ikut mendoakan dan memotivasi saya.
4. Teman-teman yang selalu membantu dalam penelitian saya.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur yang tiada henti kehadiran Allah SWT dan Nabi Besar Muhammad SAW karena berkat petunjuk dan rahmat-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Lansia tentang Diet Hipertensi di Posyandu Ngudi Rahayu Kelurahan Gedongkiwo”** karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari selesainya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
2. Ibu (Sulfana Lindaniar Damanik), Bapak (Samidi), Kakak (Jeli Jati Anggeria) dan Adik (Allief Rahman) yang selalu memberikan dukungan, do'a yang tiada henti, menjadi teman diskusi, dan selalu mengingatkan akan mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr.Wiwik Kusumawati M.Kes selaku dekan Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp. Jiwa PhD selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Dinasti Pudang Binoriang, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep kom selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan membagikan ilmunya untuk memberikan bimbingan seerta petunjuk yang sangat bermanfaat bagi penulis dari awal sampai akhir penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS, selaku dosen penguji yang telah membagikan ilmunya untuk memberikan petunjuk sehingga karya tulis ilmiah saya menjadi lebih baik lagi.
7. Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS, selaku dosen penguji yang telah membagikan ilmunya untuk memberikan petunjuk sehingga karya tulis ilmiah saya lebih baik lagi.
8. Semua pihak baik yang dekat maupun yang jauh yang tidak bisa disebutkan satu-persatu atas segalanya demi selesainya amanah studi peneliti.  
Jazakumullahi khoiron katsir.

Tiada daya dan kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah. Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari sempurna, banyak kekurangan dan kesalahan yang tidak lepas dari terbatasnya kemampuan dan pengetahuan dari penulis. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya tulis ini dapat digunakan sebagaimana mestinya dan bermanfaat bagi pembaca.

*Wassalamualaikum wr.wb.*

Yogyakarta, 20 Juni 2018

Ayomni Nastiti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>INTISARI</b> .....	xiv
<b>ABSTRACK</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	12
1. Pengetahuan .....	12
2. Keluarga .....	17
3. Hipertensi .....	21
4. Diet Hipertensi .....	27
5. Lansia .....	33
B. Kerangka Teori .....	37
C. Kerangka Konsep .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
D. Variabel Penelitian .....	40
E. Definisi Operasional .....	40
F. Instrumen Penelitian .....	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
H. Cara Pengumpulan Data .....	45
I. Pengolahan Data .....	47
J. Penyajian Data .....	49
K. Analisa Data .....	49
L. Etika Penelitian .....	50



<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	52
B. Hasil Penelitian .....	53
C. Pembahasan .....	58
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	74
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
2.1 Klasifikasi Tekanan Darah .....	22
2.1 Diet DASH .....	31
3.1 Definisi Operasional .....	41
3.2 Kisi – Kisi Kuesioner .....	42
3.3 Analisa Data & Penyajian Data .....	50
4.1 Frekuensi Data Demografi .....	53
4.2 Frekuensi Data Demografi .....	55
4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan .....	56
4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden dengan Tingkat Pengetahuan	57

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
2.1 Kerangka Teori .....	36
2.2 Kerangka Konsep .....	37

## DAFTAR SINGKATAN

ASEAN	:	<i>Association of Southeast Asian Nations</i>
ASH	:	<i>American Society of Hypertension</i>
BMI	:	<i>Body Mass Index</i>
CVD	:	<i>Cardiovascular Disease</i>
DASH	:	<i>Dietary approaches to stop hypertension</i>
Dinkes	:	Dinas Kesehatan
InfoDatin	:	Pusat Data dan Informasi
JNC	:	<i>Joint National Committe</i>
Lansia	:	Lanjut Usia
MSG	:	Monosodium Glutamat
Posyandu	:	Pos Pelayanan Keluarga Berencana
Puskesmas	:	Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
RT	:	Rukun Tetangga
RW	:	Rukun Warga
SD	:	Sekolah Dasar
SMA	:	Sekolah Menengah Atas
SMP	:	Sekolah Menengah Pertama
TD	:	Tekanan Darah
TDD	:	Tekanan Darah Diastolik
TDS	:	Tekanan Darah Sistolik
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Pernyataan
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Demografi
- Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan Diet Hipertensi
- Lampiran 5 Validitas
- Lampiran 6 Analisa Data
- Lampiran 7 ETIK
- Lampiran 8 Permohonan Pengajuan ETIK
- Lampiran 9 Uji Validitas
- Lampiran 10 Permohonan Ijin Penelitian ke Kader
- Lampiran 11 Permohonan Ijin Penelitian ke RW