

**PENERAPAN PELATIHAN PENGAJIAN RISIKO JATUH  
UNTUK MENINGKATKAN KEPATUHAN PERAWAT DI UNIT  
RAWAT INAP RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

**TESIS**



**Oleh :**

**RINA VENI BUDIATI**

**20141030102**

**PROGRAM MAGISTER MANAJEMEN RUMAH SAKIT  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2017**

**PENERAPAN PELATIHAN PENGAJIAN RISIKO JATUH  
UNTUK MENINGKATKAN KEPATUHAN PERAWAT DI UNIT  
RAWAT INAP RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

**TESIS**

Diajukan Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelara Sarjana Strata 2 Program Studi Manajemen Rumah Sakit



Oleh :

**RINA VENI BUDIATI**

**20141030102**

**PROGRAM MAGISTER MANAJEMEN RUMAH SAKIT  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2017**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENERAPAN PELATIHAN PENGAJIAN RISIKO JATUH  
UNTUK MENINGKATKAN KEPATUHAN PERAWAT DI UNIT  
RAWAT INAP RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

**TESIS**

Oleh :

**RINA VENI BUDIATI**  
20141030102

**PEMBIMBING I**

Dr. Elsy Maria Rosa, M.Kep

Tanggal.....

**PEMBIMBING II**

dr. Merita Arini, MMR

Tanggal.....

**LEMBAR PENGESAHAN TESIS**

**PENERAPAN PELATIHAN PENGAJIAN RISIKO JATUH  
UNTUK MENINGKATKAN KEPATUHAN PERAWAT DI UNIT  
RAWAT INAP RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 26 Mei 2017**

**Oleh :**

**Rina Veni Budiati  
20141030102**

**Penguji :**

**Dr. Elsy Maria Rosa, M.Kep** (.....)

**dr. Merita Arini, MMR** (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Magister Manajemen Rumah Sakit  
Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes., AKK**  
**19681031200310 173 060**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini bukan merupakan hasil plagiat karya orang lain, melainkan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan oleh pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari ada yang mengklaim bahwa karya ini adalah milik orang lain dan dibenarkan secara hukum, maka saya bersedia dituntut berdasarkan hukum yang berlaku di Indonesia.

Yogyakarta, Mei 2017  
Yang Membuat Pernyataan

Rina Veni Budiati

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT Tuhan yang maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis dengan judul Penerapan Pelatihan Pengkajian Risiko Jatuh Untuk Meningkatkan Kepatuhan Perawat di Unit Rawat Inap RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Tesis ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan penelitian di pendidikan Program Studi Magister Rumah Sakit pada Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulisan tesis ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Ahmad Nurmandi, M.A sebagai Direktur dan Dr. Muhammad Nurul Yamin, M.SI sebagai Sekretaris Direktur Bidang Akademik Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes., AKK selaku Ketua Program Studi Magister Manajemen Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Elsy Maria Rosa, M.Kep, selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran membimbing dan memberikan banyak masukan serta arahan dalam proses penyusunan tesis ini.
4. Ibu dr. Merita Arini, selaku pembimbing II yang dengan penuh kesabaran membimbing dan memberikan banyak masukan serta arahan dalam proses penyusunan tesis ini.

5. Bapak Dr. dr. Kusbaryanto, M.Kes., FISPH., FISCAM selaku penguji yang juga memberikan banyak masukan dan saran dalam penulisan tesis ini
6. Seluruh Dosen dan Karyawan Program Studi Magister Manajemen Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berkontribusi dalam proses penyusunan tesis ini.
7. Bapak dr. H. Ahmad Faesol, Sp. Rad., M. Kes, selaku direktur utama RS PKU Muhammadiyah Gamping yang telah memberikan izin dalam penelitian ini
8. Ibu dr. Hj. Ekorini Listyowati, MMR selaku direktur AIK, SDI dan Diklitbang RS PKU Muhammadiyah Gamping yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
9. Ibu Dra. Inayati, Apt., Msi, selaku Manajer Pendidikan, Penelitian, dan Pengembangan yang telah membantu dalam proses perijinan penelitian
10. Bapak Arif Riyanto, S.Kep., Ns selaku Manajer Bidang Keperawatan RS PKU Muhammadiyah Gamping sekaligus pembimbing klinik I yang telah membimbing selama proses penelitian.
11. Bapak Rubiyanto, S.Kep., Ns selaku Kepala Bangsal Al Kautsar sekaligus pembimbing klinik II yang telah membimbing selama proses penelitian.
12. Ibu Eny Hernani, S.Kep., Ns selaku Kepala Bangsal Ar Royyan yang telah memberikan ijin dan ikut membantu pelaksanaan penelitian di bangsal.
13. Bapak dan Ibu perawat Bangsal Ar Royyan dan Al Kautsar yang telah bersedia berpartisipasi sebagai responden penelitian.

14. Kholifah Nur Annisa, S.Kep., Ns, asisten peneliti yang setia mendampingi, membantu, dan memberikan support selama penelitian.
15. Keluarga besar di Bangka dan Yogyakarta yang selalu memberikan do'a dan support.
16. Teman-teman seperjuangan program Magister Manajemen Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
17. Keluarga Besar HIMIKA PSIK FKIK UMY yang selalu memberikan support

Penulis sadar bahwa penulisan usulan penelitian ini jauh dari kata sempurna oleh sebab itu kritik dan saran dalam rangka perbaikan usulan penelitian ini sangat di harapkan. Demikianlah, semoga penulisan usulan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Mei 2017

Peneliti

Rina Veni Budiati



## **MOTTO**

**“Sesungguhnya keadaanNya apabila Dia menghendaki sesuatu  
hanyalah berkata kepadanya : “Jadilah!” maka terjadilah ia.”  
(QS Yaa Siin : 83)**

**Kupersembahkan kepada :**

**Papa Mama tercinta  
Almamater dan  
sahabatku**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Landasan Teori .....	9
B. Penelitian Terdahulu .....	39
C. Landasan Teori .....	41
D. Kerangka Teori.....	45
E. Kerangka Konsep.....	46
F. Hipotesis Penelitian.....	48
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>49</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	49
B. Subyek dan Obyek Penelitian .....	50
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
D. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	50
E. Variabel Penelitian.....	51
F. Definisi Operasional .....	52
G. Instrumen Penelitian .....	53
H. Jalannya Penelitian .....	53
I. Analisa Data .....	58
J. Etika Penelitian .....	59
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>61</b>
A. Hasil Penelitian.....	61

B. Pembahasan .....	68
<b>BAB V KEIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>94</b>
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran .....	94
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>97</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>105</b>

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori .....	45
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	46
Skema 3.1 Alir Penelitian.....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian .....	49
Tabel 3.2	Definisi Operasional .....	52
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik.....	63
Tabel 4.2	Kepatuhan Perawat Sebelum dan Setelah Pelatihan .....	64
Tabel 4.3	Tabulasi Silang Karakteristik Responden dan Kepatuhan Responden.....	65
Tabel 4.4	Hasil Uji Normalitas Kepatuhan Perawat Sebelum dan Setelah Pelatihan.....	66
Tabel 4.5	Hasil Uji Mc Nemar Kepatuhan Perawat Sebelum dan Setelah Pelatihan.....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian  
Lampiran 2 : Surat Etika Penelitian  
Lampiran 3 : Permohonan Kesediaan Menjadi Responden  
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden  
Lampiran 5 : Lembar Observasi Pelaksanaan Pengkajian Risiko Jatuh Menggunakan *Morse Fall Scale*  
Lampiran 6 : Lembar Observasi Pencegahan Risiko Jatuh  
Lampiran 7 : SOP Pengkajian dan Pencegahan Risiko Jatuh RS PKU Muhammadiyah Gamping  
Lampiran 8 : *Term of Reference* (TOR) Pelatihan Pengkajian Risiko Jatuh Bagi Perawat  
Lampiran 9 : Dokumentasi Fasilitas *Clipper* dan Tanda Pasien Risiko Jatuh Tinggi  
Lampiran 10 : Dokumentasi Form Pengkajian Risiko Jatuh di Meja *Nurse Station*  
Lampiran 11 : *Curriculum Vitae*  
Lampiran 12 : Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden  
Lampiran 13 : Hasil Analisis Univariat Kepatuhan Pre dan Post Pelatihan  
Lampiran 14 : Hasil CrossTabs Karakteristik dan Kepatuhan Responden  
Lampiran 15 : Hasil Uji Normalitas  
Lampiran 16 : Hasil Uji Beda Mc Nemar  
Lampiran 17 : Dokumentasi Pelatihan Pengkajian Risiko Jatuh  
Lampiran 18 : Daftar Hadir Peserta Pelatihan Pengkajian Risiko Jatuh

## INTISARI

### **Penerapan Pelatihan Pengkajian Risiko Jatuh untuk Meningkatkan Kepatuhan Perawat di Unit Rawat Inap RS PKU Muhammadiyah Gamping**

**Rina Veni Budiati<sup>1</sup>, Elsy Maria Rosa<sup>2</sup>, Merita Arini<sup>3</sup>**

**Latar belakang** : Kasus pasien jatuh merupakan masalah keselamatan pasien yang sering terjadi. Di Indonesia sendiri tingkat kejadiannya berkisar 14%. Pengkajian risiko jatuh merupakan salah satu program pencegahan pasien jatuh. Perawat memegang peranan penting dalam pengkajian ini, namun kepatuhan perawat dalam pelaksanaannya masih sangat perlu ditingkatkan.

**Tujuan** : Menganalisis perbedaan kepatuhan perawat dalam melaksanakan pengkajian risiko jatuh di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping sebelum dan setelah dilakukan pelatihan pengkajian risiko jatuh

**Metode** : Penelitian kuantitatif analitik dengan pendekatan *quasy experimental one group pretest-posttest design*. Penelitian dilakukan selama 5 minggu di dua bangsal. Penelitian meliputi adanya observasi *pretest*, pemberian pelatihan mengenai pengkajian risiko jatuh, kemudian observasi *posttest*. Observasi *pretest* (sebelum pelatihan) dilakukan selama 1 minggu, begitu juga dengan observasi *posttest*. Pelatihan dibagi menjadi dua gelombang dengan materi yang sama sebanyak dua materi.

**Hasil** : Adanya perbedaan tingkat kepatuhan perawat sebelum dan setelah diberikan pelatihan pengkajian risiko jatuh. Hal ini dibuktikan hasil uji beda Mc Nemar dengan nilai  $p\text{ value} = 0,004$  ( $p\text{ value} < 0,05$ ).

**Kesimpulan** : Pemberian pelatihan mengenai pengkajian risiko jatuh merupakan salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan perawat sebagai faktor predisposisi kepatuhan. Hal ini menyebabkan adanya peningkatan kepatuhan perawat setelah diberikan pelatihan.

**Kata Kunci** : Risiko jatuh, Kepatuhan perawat, Pelatihan, Pengkajian risiko jatuh

<sup>1</sup>Mahasiswa Magister Manajemen Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Magister Manajemen Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen Magister Manajemen Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

## ABSTRACT

### **IMPLEMENTATION OF FALL RISK ASSESMENT TRAINING TO INCREASING NURSE COMPLIANCE IN INPATIENT ROOM PKU MUHAMMADIYAH GAMPING HOSPITAL**

**Rina Veni Budiati<sup>1</sup>, Elsy Maria Rosa<sup>2</sup>, Merita Arini<sup>3</sup>**

**Background :** Patient fall is patient safety problem that often happen. In Indonesia, prevalence is 14%. Fall risk assesment is one of patient fall prevention program. Nurse has a main role in this assesment, but nurse compliance of fall risk assesment still need to be increase.

**Objective :** Analyze there is a difference of nurse compliance before and after given fall risk assesment training.

**Method :** This research used quantitative analytic method with quasy experimental one group pretest-posttest design approach. The research was conducted for five weeks in two rooms. Research done by pretest observation, fall risk assesment, and posttest observation. Pretest observation done by one week, also the posttest observation. Training divided into two chapter with same two materies.

**Results :** There is a different nurse compliance before and after training. It is shown with the result of Mc Nemar test with  $p$  value = 0.004 ( $p$  value < 0.05).

**Conclusion :** Fall risk assesment training is one of way to increasing nurse knowledge as predisposing factor of compliance. It can increase nurse compliance after training.

**Key words :** fall risk, nurse compliance, fall risk assesment training, fall risk assesment

<sup>1</sup>Student of Hospital Management Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecture of Hospital Management Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecture of Hospital Management Universitas Muhammadiyah Yogyakarta