

## ABSTRAK

### PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME)* TERHADAP *SELF MANAGEMENT* DAN KADAR GULA DARAH PUASA (GDP) PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 DI PERSADIA RSUD BATANG

Trina. Kurniawati<sup>1</sup>, Titih Huriah<sup>2</sup>, Yanuar Primanda<sup>3</sup>

Edukasi kepada pasien DM tipe 2 yang dapat memperbaiki hasil klinis adalah *Diabetes Self Management Education (DSME)*. DSME merupakan salah satu metode yang dapat memfasilitasi pengetahuan dan keterampilan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Diabetes Self Management Education (DSME)* terhadap *Self Management* dan kadar gula darah puasa pada pasien DM tipe 2. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *quasi experimental* dengan *control group pre test- post test design* yang dilakukan pada bulan Desember 2016 sampai Januari 2017. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 46 orang yang terbagi menjadi 23 orang pada kelompok intervensi mendapatkan DSME sebanyak 4 sesi dalam satu bulan dan 23 orang pada kelompok kontrol mendapatkan edukasi dari Program PERSADIA. Instrumen yang digunakan menggunakan kuesioner dan Glukometer. Analisis statistik menggunakan *T test dependent*, *Wilcoxon* dan *Mann Whitney test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa P value uji *Wilcoxon test* sebesar 0,000 pada kelompok intervensi, P value uji *Mann Whitney test* adalah 0,000 pada variabel *self management* dan 0,005 variabel gula darah puasa. Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan  $p < 0,05$  yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan nilai *self management* dan kadar gula darah puasa antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol secara signifikan.

Kesimpulan penelitian ini adalah DSME dapat meningkatkan *self management* dan menurunkan kadar gula darah puasa pada pasien DM tipe 2. Disarankan petugas kesehatan dapat memberikan DSME untuk meningkatkan *self management* dan mengontrol kadar gula darah pasien diabetes dan menggunakan DSME sebagai program promosi kesehatan.

#### **Kata Kunci:**

*Diabetes Mellitus, DSME, Self Management, Kadar Gula Darah Puasa*

## **ABSTRACT**

### ***THE INFLUNCE OF DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) TO THE SELF MANAGEMENT AND THE FASTING BLOOD SUGAR LEVEL ON THE DIABETES PATIENT OF TYPE 2 AT PERSADIA RSUD BATANG***

*Trina. Kurniawati<sup>1</sup>, Titih Huriah<sup>2</sup>, Yanuar Primanda<sup>3</sup>*

*Education to patients with type 2 DM who can improve clinical outcomes is Diabetes Self Management Education (DSME). DSME is one method that can facilitate knowledge and skills.*

*The purpose of this research is to determine the effect of Diabetes Self Management Education (DSME) to Self Management and fasting blood sugar levels on the diabetes patients of type 2. This study is used the quasi experimental research method with control group pre test post test design it is using in the December 2016-January 2017. The sampling technique used Simple random sampling with a samples of 46 people and it is divided 23 people in the intervention group get DSME as much as 4 sessions in one month and 23 people in the control group get education programe at PERSADIA. The instrument used was questionnaire and Glucometer. Statistical analysis used T test dependent, Wilcoxon and Mann Whitney test.*

*The results showed that P value of Wilcoxon test was 0.000 in the intervention group, P test value of Mann Whitney test was 0.000 in self management variable and 0.005 variable of fasting blood sugar. Based on statistical test results obtained  $p < 0.05$  which indicates that there are differences in self-management value and fasting blood sugar levels between the intervention group and the control group significantly.*

*The conclusions of this research is DSME can improve self-management and fasting blood sugar level decreased on the patients with type 2 diabetes. It is recommended that health workers can provide DSME to improve self-management and control blood sugar levels in diabetic patients and use DSME as a health promotion program.*

#### **Keywords:**

*Diabetes Mellitus, DSME, Self Management, Fasting Blood Sugar Levels*