

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Trina Kurniawati

NIM : 20131050022

Program Studi : Magister Keperawatan

Program : Pascasarjana

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa tesis yang saya tulis ini merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir tesis ini. Apabila dikemudian hari terbukti tesis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, Juli 2017

Peneliti



Trina Kurniawati

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang selalu membimbing dan menuntunku ke jalan keridhoan-Nya dan Nabi Muhammad SAW, serta puji syukur atas nikmat yang telah diberikan-Nya.
2. Suamiku (Fathur Rohman) tercinta, yang selalu memberikan bekal dan membimbingku dalam ketaatan kepada Allah SWT, selalu memberikan Doa, kebahagiaan, kasih sayang, dukungan dengan penuh kesabaran baik suka maupun duka.
3. Orang Tuaku, Mertuaku, kakakku, dan keluarga besar yang selalu memberikan Doa, petuah, motivasi, serta bantuan yang tidak dapat terbalas dengan apapun.
4. Anaku yang sholehah (Daneshia Aquina Athaya Rahman) yang selalu memberikan kebahagiaan, keceriaan, motivasi dalam menyelesaikan studi.
5. Almarhum Ibu Yuni Permatasari Istanti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB, CWCS, yang pernah membantu membimbing, memberikan petuah dalam penelitian ini sebelumnya, dimana yang tidak sempat melihat hasil penelitian ini.

6. Semua Dosen, Pembimbing, Penguji serta Keluarga besar Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, terima kasih atas bekal ilmu, bantuan dan motivasi yang telah diberikan.
7. Sahabat – sahabat angkatan IV dan seluruh teman – teman seperjuangan di Program Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati penulis panjatkan puji syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) terhadap *Self Management* dan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di PERSADIA RSUD Batang”.

Peneliti menyadari dalam penyusunan tesis ini dapat diselesaikan atas bantuan berbagai pihak, maka dari itu peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D. Selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Titih Huriah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom. Selaku Pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan petunjuk, solusi dan mendukung peneliti dalam penyusunan tesis ini.
3. Seluruh Pengajar Program Studi Magister Keperawatan, yang telah membagi ilmu keperawatan dan penelitian selama proses perkuliahan dan praktik.
4. STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan yang telah memberikan dukungannya selama melanjutkan pendidikan Magister Keperawatan.

5. Suamiku Fathur Rohman, Anakku Danesha Aquina Athaya Rahman, serta Orang Tua yang telah memberikan doa yang tulus, motivasi, dukungan, kasih sayang, semangat dalam menyelesaikan tesis ini.
6. Teman- teman program Magister Keperawatan yang saling mendukung dalam penyelesaian tesis ini.

Peneliti menyadari terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan tesis ini, dengan kerendahan hati peneliti mengharapakan kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakan tesis ini.

Yogyakarta, Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Orisinalitas	iii
Halaman Persembahan	iv
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Singkatan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
Abstract.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	12

1. Diabetes Mellitus.....	12
2. <i>Self Management</i>	26
3. Kadar Gula Darah.....	44
4. <i>Diabetes Self Management Education (DSME)</i>	46
5. Konsep <i>Self Care Dorothea Orem</i>	54
B. Kerangka Teori.....	56
C. Kerangka Konsep	57
D. Hipotesis.....	58
E. Penelitian Terkait.....	58

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	63
B. Populasi dan Sampel	64
C. Tempat dan Waktu Penelitian	67
D. Variabel Penelitian	68
E. Definisi Operasional	68
F. Instrumen Penelitian	70
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	72
H. Cara Pengumpulan Data.....	74
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data	80
J. Etika Penelitian	84

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	87
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	87
2. Hasil Analisis Data.....	90
B. Pembahasan	98
C. Keterbatasan Penelitian	134

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	135
B. Saran.....	136

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Sasaran Pengendalian DM.....	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	68
Tabel 3.2 Hasil Uji Normalitas.....	83
Tabel 3. 3 Analisis Data Bivariat.....	84
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	91
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi <i>Self Management</i> sebelum dan sesudah pemberian DSME pada kelompok intervensi dan kontrol.....	92
Tabel 4. 3 Perbedaan <i>Self Management</i> dan Kadar Gula Darah Puasa pre dan post DSME pada kelompok intervensi.....	93
Tabel 4. 4 Perbedaan <i>Self Management</i> dan Kadar Gula Darah Puasa pre dan post <i>edukasi</i> dari Program PERSADIA pada kelompok kontrol.....	95
Tabel 4. 5 Perbedaan Self Management dan Kadar Gula Darah Puasa antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi.....	96

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	56
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	57
Gambar 3. 1 Diagram Alir Penelitian.....	74

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
GDP	: Gula Darah Puasa
RISKEDES	: Riset Kesehatan Dasar
IDF	: <i>International Diabet Federation</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PERSADIA	: Persatuan Diabetes Indonesia
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
SOP	: <i>Standart Operational Procedure</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
DKQ	: <i>Diabetes Knowledge Questionnare</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Studi Penelitian Universitas
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Penelitian Universitas
Lampiran 3	Surat Keterangan Kelayakan Etik Universitas
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 6	Kuesioner <i>Self Management Diabetes Mellitus</i>
Lampiran 7	Modul <i>Diabetes Self Management Education (DSME)</i>
Lampiran 8	Lembar Bimbingan Tesis
Lampiran 9	Hasil Olah Data