

**EFEKTIVITAS *INTRADYALITIC EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI DAN INSOMNIA PASIEN
HEMODIALISA RUTIN DI UNIT HEMODIALISA
RSUD Dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

TESIS



**WIWIT SUGIARTI
20151050033**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Wiwit Sugiarti
NIM : 20151050033
Program Studi : Magister Keperawatan Program Pasca Sarjana,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Judul Penelitian : Efektifitas *Intradialytic exercise* Terhadap
Penurunan Nyeri Dan Insomnia Pasien
Hemodialisa Rutin Di Unit Hemodialisa RSUD
Dr. Tjitrowardojo Purworejo

Menyatakan bahwa tesis ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Yogyakarta, Mei 2017

Wiwit Sugiarti

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Efektifitas *Intradialytic exercise* Terhadap Penurunan Nyeri dan Insomnia Pasien Hemodialisa Rutin Di Unit Hemodialisa RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo”. Tesis ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada penyusunan tesis ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih, khususnya kepada:

1. Bapak Sri Atmaja P Rosidi, MSc.Eng., Ph.D.PE, selaku direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Fitri Arofiati.,S.Kep,Ns., MAN., Ph.D selaku ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu S.N. Nurul Makiyah, S.Si., M.Kes, sebagai pembimbing I dalam penyusunan tesis ini.
4. Ibu Azizah Khoiriyati, S.Kep,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing II dalam penyusunan tesis ini.
5. Bapak Usman Agus Dwiyanto, S.Kep,Ns selaku Koordinator Ruang Hemodialisa beserta seluruh perawat HD yang sudah membantu dalam penelitian.

6. Kedua orang tua, dan semua saudara yang sangat besar dukungannya, materi dan non materi selama proses penyusunan ini berlangsung.
7. Suami (Suhadi) dan anak-anak tercinta (Afif dan Zaki) yang telah memberikan dukungan moral, materiil, serta doa dan motivasi.
8. Teman-teman Magister Keperawatan Universitas Muhamadiyah Yogyakarta angkatan VI yang selalu memberi support.
9. Semua pihak yang turut berpartisipasi dalam penyusunan tesis ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas dan melimpahkan rahmat serta hidayahNya dan menjadikannya sebagai amal jariyah. Harapan penulis semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu keperawatan dan banyak pihak. Penulis sadari banyak kekurangan dan kekeliruan sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan dimasa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Landasan Teori.....	15
B. Kerangka Teori.....	45
C. Kerangka Konsep.....	46
D. Hipotesis.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Desain Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel Penelitian	49
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	53
D. Variabel Penelitian	53
E. Definisi Operasional	55
F. Instrumen Penelitian.....	57
G. Cara Pengumpulan Data.....	57
H. Uji Prasyarat Analisis.....	63
I. Analisis Data	65
J. Etika Penelitian	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	72
A. Hasil Penelitian	72
B. Pembahasan.....	107
C. Keterbatasan Penelitian.....	123
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	125
A. Simpulan	125

B. Saran.....	126
DAFTAR PUSTAKA.....	128
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	55
Tabel 4.1	Distribusi Responden Menurut Kondisi Demografi.....	73
Tabel 4.2	Distribusi Responden Menurut Gaya Hidup	74
Tabel 4.3	Distribusi Responden Menurut Kondisi Biologis Penyebab GGK	75
Tabel 4.4	Distribusi Responden Menurut Kondisi Hemodialisis	76
Tabel 4.5	Distribusi Responden Menurut Tanda-Tanda Vital Pretes dan Postes	77
Tabel 4.6	Distribusi Responden Menurut Obat-Obat Rutin yang di minum dirumah	79
Tabel 4.7	Distribusi Responden Menurut Kadar Hb Pretes dan Postes ...	80
Tabel 4.8	Distribusi Responden Menurut Kadar Albumin.....	81
Tabel 4.9	Skor Nyeri Responden	82
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Kategori Nyeri Responden.....	84
Tabel 4.11	Skor Insomnia Responden.....	85
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Kategori Insomnia Responden.....	87
Tabel 4.13	Hasil Analisis Bivariat Efektivitas <i>Intradialytic Exercise</i> dan metode relaksasi-distraksi konvensional terhadap Penurunan Skor Nyeri Responden pada kelompok pretes dan postes	97
Tabel 4.14	Hasil Analisis Bivariat Efektivitas <i>Intradialytic Exercise</i> dan metode relaksasi konvensional terhadap Penurunan Skor Nyeri	98
Tabel 4.15	Hasil Analisis Bivariat Efektivitas <i>Intradialytic Exercise</i> dan metode relaksasi-distraksi konvensional terhadap Penurunan Skor Insomnia Responden Pretes dan Postes	100
Tabel 4.16	Hasil Analisis Bivariat Efektivitas <i>Intradialytic Exercise</i> dan metode relaksasi konvensional terhadap Penurunan Skor Insomnia.....	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	45
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	46
Gambar 3.1 Desain Penelitian	48
Gambar 3.2 Skema Prosedur Teknis Pengumpulan Data.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kartu Bimbingan Tesis
- Lampiran 2. Uji Etik
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Magister Keperawatan UMY
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 8. Pernyataan Kesediaan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Isian Data Karakteristik Responden
- Lampiran 10. Instrumen Pengukur Nyeri
- Lampiran 11. Instrumen Pengukur Insomnia
- Lampiran 12. *SOP Intradialytic Exercise*
- Lampiran 13. Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Kelompok Intervensi
- Lampiran 14. Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Kelompok Kontrol
- Lampiran 15. Hasil Uji Prasyarat Analisis Data Nyeri
- Lampiran 16. Hasil Analisis Univariat Data Nyeri
- Lampiran 17. Hasil Analisis Inferensial (Uji Hipotesis) Data Nyeri
- Lampiran 18. Hasil Uji Prasyarat Analisis Data Insomnia
- Lampiran 19. Hasil Analisis Univariat Data Insomnia
- Lampiran 20. Hasil Analisis Inferensial (Uji Hipotesis) Data Insomnia
- Lampiran 21. Distribusi Frekuensi Tanda-tanda Vital dan Hb Kelompok Intervensi Postes
- Lampiran 22. Distribusi Frekuensi Tanda-tanda Vital dan Hb Kelompok Kontrol Postes
- Lampiran 23. Hasil Uji Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
ESRD	: <i>End Stage Renal Disorder</i>
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
HB	: Hemoglobin
HD	: Hemodialisa
IE	: <i>Intradialytic Exercise</i>
KSPBJ	: Kelompok Studi Psikiatri Biologi Jakarta
PERNEFRI	: Persatuan Nefrolog Indonesia
SOP	: <i>Standard Operating Procedure</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
TTV	: Tanda- Tanda Vital