

## **PERNYATAAN ORIGINALITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Onieqie Ayu Dhea Manto

NIM : 20151050019

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Tesis dengan judul “Pengaruh *Self Efficacy* dan *God Locus of Health Control* Terhadap *Self Care Behavior* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Studi *Mixed Method*” adalah betul-betul karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam Tesis ini diberi tanda dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,

Onieqie Ayu Dhea Manto

## KATA PENGANTAR



*Assalammualaikum Wr.Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini yang berjudul “Pengaruh *Self Efficacy* dan *God Locus Of Health Control* Terhadap *Self Care Behavior* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Studi *Mixed Methods*”. Tesis ini merupakan syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa Tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, banyak kekurangan dan kelemahan sehubungan dengan keterbatasan kemampuan penulis, namun berkat bimbingan, arahan, dorongan, dan perhatian dari berbagai pihak sehingga proposal tesis ini dapat terselesaikan. Dengan selesainya Tesis ini, maka dengan hormat dan ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Atmaja P. Rosidi, S.T., M.Sc.Eng., Ph.D. P.E, selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Fitri Arofiati S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D. selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Iman Permana, M. Kes, Ph.D selaku *advisor* atas bimbingan, koreksi, masukan, arahan serta motivasi yang telah diberikan sehingga tesis ini terselesaikan.
5. Yanuar Primanda, S.Kep.,Ns.,MNS., HNC selaku pembimbing atas bimbingan, koreksi, masukan, arahan serta motivasi yang telah diberikan sehingga tesis ini terselesaikan.
6. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Jiwa., PhD selaku penguji sehingga dapat terlaksana proses penyelesaian tesis ini
7. Seluruh pihak RSUD H. Badaruddin Tanjung-Tabalong (Kalimantan Selatan) memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
8. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan do'anya terutama kedua orang tua, suami serta anak tercinta.
9. Civitas Akademika STIKES Sari Mulia Banjarmasin yang telah membantu penyelesaian proses pendidikan Magister Keperawatan.
10. Rekan-rekan Magister Keperawatan UMY angkatan VI atas dukungan dan bantuannya.
11. Seluruh sahabat-sahabat saya yang tiada hentinya memberikan dukungan, bantuan serta doa.

Semoga Allah SWT membalas dan melimpahkan rahmat serta hidayahnya dan menjadikan ini sebagai amal jariyah. Semoga Tesis ini dapat bermanfaat bagi pembangunan ilmu pendidikan keperawatan serta bagi kita semua, Amiin.

*Wassalamualaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta, Agustus 2017

Peneliti,

Onieqie Ayu Dhea Manto

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	15
C. Tujuan Penelitian .....	15
1. Tujuan Umum .....	15
2. Tujuan Khusus .....	16
D. Manfaat Penelitian .....	16
1. Aspek Teoritis .....	16
2. Aspek Praktis .....	16
E. Penelitian Terkait .....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	

A. Landasan Teori .....	23
B. Kerangka Teori .....	76
C. Kerangka Konsep .....	77
D. Hipotesis .....	77
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	78
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	79
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	84
D. Variabel Penelitian .....	86
E. Definisi Operasional .....	87
F. Instrument Penelitian .....	88
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	91
H. Cara Pengumpulan Data .....	100
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data .....	104
J. Etika Penelitian .....	114
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	117
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Pembahasan .....	148
B. Keterbatasan Penelitian .....	204
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	205
B. Saran .....	206
DAFTAR PUSTAKA .....	208
LAMPIRAN .....	226

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jadwal Wawancara Informan
Tabel 3.2	Definisi Operasional
Tabel 4.1	Frekuensi dan Prosentase Karakteristik Demografi Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2
Tabel 4.2	Frekuensi dan Prosentase Kuesioner Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2
Tabel 4.3	Hubungan antara <i>self-efficacy</i> dan <i>god locus of health control</i> terhadap <i>self-care behavior</i>
Tabel 4.4	Heteroskedastisitas <i>self-efficacy</i> dan <i>god locus of health control</i>
Tabel 4.5	Korelasi <i>self-efficacy</i> dan <i>god locus of health control</i> terhadap <i>self-care behavior</i>
Tabel 4.6	Uji Regresi Residual <i>self-efficacy</i> dan <i>god locus of health control</i> terhadap <i>self-care behavior</i>
Tabel 4.7	Uji Regresi <i>self-efficacy</i> dan <i>god locus of health control</i> terhadap <i>self-care behavior</i>
Tabel 4.8	Karakteristik informan penderita DM tipe 2 untuk data Kualitatif

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : 2.1 Kerangka Teori *Self Efficacy* dan *God Locus of Control* terhadap *Self Care Behavior* (ADA, 2012; Perkeni, 2011; Bandura, 1997; Powers, 2008; Perry & Potter, 2005; dan Wallston at al.,1994)



## DAFTAR DIAGRAM

- Diagram 4.1 Analisis Tematik Tema 1 *Self-efficacy* sebagai salah satu faktor penentu dalam keberhasilan *self-care behavior* pada Penelitian Studi Kualitatif: Persepsi pasien Diabetes Milletus Tipe 2 tentang *self-efficacy* dan *god locus of health control* dalam pengelolaan *self care behavior* mereka di wilayah Tanjung-Tabalong Kalimantan Selatan, Maret-April 2017
- Diagram 4.2 Analisis Tematik Tema 2 Meyakini takdir dalam lingkup agama dan budaya pada Penelitian Studi Kualitatif: Persepsi pasien Diabetes Milletus Tipe 2 tentang *self-efficacy* dan *god locus of health control* dalam pengelolaan *self care behavior* mereka di wilayah Tanjung-Tabalong Kalimantan Selatan, Maret-April 2017

## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes melitus
WHO	: <i>World health organization</i>
IDF	: <i>International diabetes federation</i>
SMBG	: <i>Self-monitoring of blood glucose</i>
GLCHS	: <i>God of locus health control scale</i>
MHLC	: <i>Multidemensial health locus control</i>
SDSCA	: <i>Summary of Diabetes Self-care Activities</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar permohonan menjadi partisipan
- Lampiran 2 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 : Lembar kuesioner *self efficacy*
- Lampiran 4 : Lembar kuesioner *self care behavior* (SDSCA)
- Lampiran 5 : Lembar kuesioner *god locus of control*
- Lampiran 6 : Pedoman wawancara
- Lampiran 7 : Pedoman observasi
- Lampiran 8 : Pedoman catatan lapangan
- Lampiran 9 : Output Uji Validitas & Reliabelitas
- Lampiran 10 : Output Hasil Uji Regresi Linier
- Lampiran 11 : Surat izin studi pendahuluan ke Rumah Sakit
- Lampiran 12 : Surat balasan studi pendahuluan dari Rumah Sakit
- Lampiran 13 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 14 : Surat Pemberian Ijin Penelitian
- Lampiran 15 : Kartu Bimbingan Tesis
- Lampiran 16 : Surat Kelayakan Etika Penelitian

Lampiran 17 : Surat Keterangan Uji Turnitin