

**EDUKASI PERIOPERATIF DALAM MENURUNKAN KECEMASAN DAN
KEPATUHAN MANAJEMEN NYERI PASIEN *TRANSURETHRAL
RESECTION OF THE PROSTATE (TURP)***

TESIS



**VENNY DIANA
20151050030**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur pada-Mu atas segala limpahan Rahmat dan Hidayah yang Engkau berikan, segala Kemudahan, Kelancaran dan Kekuatan yang tiada terhingga yang Engkau berikan pada makhluk-Mu yang lemah ini, sehingga bisa menyelesaikan studi ini dan mempersembahkan Tesis ini untuk :

1. Kedua orang tua ku, Bapak dan Ibu yang selalu mengiringi perjalanan ini dengan doa, tanpa doa restu Bapak dan Ibu semua ini tidak akan selesai.
Terima kasih Bapak, Ibu
2. Kedua kakakkku dan kakak ipar ku, terima kasih support dan doa yang selalu diberikan
3. Semangat ku para keponakan – keponakan, senyum kembali mengembang saat melihat kalian

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Venny Diana

NIM : 20151050030

Program Studi : Magister Keperawatan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penyusunan tesis saya yang berjudul “Edukasi Perioperatif Dalam Menurunkan Kecemasan dan Kepatuhan Manajemen Nyeri Pasien *Transurethral Resection Of the Prostate*”.

Saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan jika terbukti telah melakukan tindakan plagiat.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Yogyakarta, Juni 2017

Yang Membuat Pernyataan



Venny Diana

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tesis ini yang berjudul “ Edukasi Perioperatif dalam Menurunkan Kecemasan dan Kepatuhan Manajemen Nyeri Pasien *Transurethral Resection of the Prostate* (TURP)” di RS PKU Muhammadiyah Bantul. Laporan Tesis ini merupakan syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa proposal tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, banyak kekurangan dan kelemahan sehubungan dengan keterbatasan kemampuan penulis, namun berkat bimbingan, arahan, dorongan dan perhatian dari berbagai pihak sehingga proposal tesis ini dapat terselesaikan. Dengan selesainya Laporan Tesis ini, maka dengan hormat dan ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Ir. Gunawan Budianto, M.P selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Atmaja P. Rosyidi, S.T.,MSc.Eng.,Ph.D.,PE selaku Ketua Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Fitri Arofiati S.Kep.,Ns.,MAN., Ph.D. selaku Ketua Program Studi Magister Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

4. Dr. Elsy Maria Rosa, S.KM., M.Kep. selaku pembimbing I atas bimbingan, koreksi, masukan, arahan serta motivasi yang telah diberikan sehingga Laporan Tesis ini terselesaikan.
5. Azizah Khoiriyati, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku pembimbing II atas bimbingan, koreksi, masukan, arahan serta motivasi yang telah diberikan sehingga Laporan Tesis ini terselesaikan.
6. Moh. Afandi S.Kep.,MAN selaku penguji proposal tesis yang telah memberikan bimbingan dan memberikan masukan dalam penulisan tesis ini.
7. dr. Iman Permana, M.Kes., PhD selaku penguji tesis yang telah memberikan bimbingan dan memberikan masukan dalam penulisan tesis ini.
8. Direktur RS PKU Muhammadiyah Bantul beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian
9. Kepala Ruang dan seluruh perawat ruang Al-Insan yang telah bersedia membantu dalam proses penelitian
10. Seluruh staf karyawan Program Studi Magister Keperawatan Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
11. Seluruh pengurus yayasan, pimpinan, dosen, dan staf karyawan AKPER “YKY” Yogyakarta.
12. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia untuk membantu peneliti berpartisipasi dalam penelitian.

13. Bapak dan Ibu yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa yang tiada henti
14. Keluarga besar kedua kakak ku yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa
15. Seluruh teman – teman Magister Keperawatan Angkatan VI Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta masukan dalam pembuatan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, masukan dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tesis ini.

Yogyakarta, Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
PERTANYAAN ORIGINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terkait	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
a. Konsep Edukasi	
1. Pengertian	19
a) Edukasi Pasien	19
b) Edukasi Pre Operasi	20
c) Edukasi Post Operasi	21
2. Pengkajian	22
3. Tujuan Edukasi	23
4. Manfaat Edukasi	23
b. Konsep Perioperatif	
1. Tahap Preoperatif	24
2. Tahap IntraOperatif	25
3. Tahap Pasca operatif	26
c. Kecemasan	
1. Pengertian	27
2. Etiologi Kecemasan	28
3. Tanda dan gejala Kecemasan	29
4. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	30

5. Stressor Pencetus	33
6. Penilaian Stressor	33
7. Sumber Koping	33
8. Mekanisme Koping	34
9. Tingkat Kecemasan	34
10. STAI	36
d. Nyeri	
1. Pengertian	37
2. Klasifikasi Nyeri	37
3. Pengkajian Nyeri	40
4. Konsep Manajemen Nyeri	49
e. Konsep Perilaku Kesehatan	53
f. Peran Perawat	58
g. Kerangka Teori	60
h. Kerangka Konsep	61
i. Pertanyaan Penelitian	62
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	63
B. Partisipan / Informan	72
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	73
D. Variabel Penelitian	73
E. Definisi Operasional	74
F. Validitas dan Reliabilitas	74
G. Cara Pengumpulan Data	76
H. Pengolahan dan Metode Analisa Data	78
I. Etika Penelitian	80
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Lokasi Penelitian	83
2. Karakteristik Responden	85
3. Hasil Analisa Data Kecemasan, Nyeri dan Pelaksanaan Nyeri	86
4. Hasil Analisa Data Kuantitatif	89
B. Pembahasan	
1. Karakteristik Responden	129
2. Siklus 1 (Identifikasi Masalah dan Kecemasan)	132
3. Siklus 2 (Penyusunan Modul)	135
4. Siklus 3 (Aplikasi Modul)	138
5. Siklus 4,5 dan 6 (Aplikasi Modul, Observasi Nyeri dan Identifikasi Kecemasan)	142

6. Siklus 7 <i>Home Visit</i>	147
C. Keterbatasan Penelitian	150
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	151
B. Saran	152
DAFTAR PUSTAKA	153
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin, usia, pendidikan dan pekerjaan pasien BPH di RS PKU Muhammadiyah Bantul	93
Tabel 2	Hasil Analisa Tema di Siklus I	101
Tabel 3	Hasil Analisa Tema di Siklus III	115
Tabel 4	Hasil Analisa Tema di Siklus IV	120
Tabel 5	Hasil Analisa Tema di Siklus V	124
Tabel 6	Hasil Analisa Tema di Siklus VI	131
Tabel 7	Hasil Analisa Tema di Siklus VII	138

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rentang Respon Cemas	38
Gambar 2	<i>Visual Analog Scale</i>	46
Gambar 3	<i>Numeric Rating Scale</i>	47
Gambar 4	Kerangka Teori Penelitian	66
Gambar 5	Kerangka Konsep Penelitian	67
Gambar 6	Siklus Penelitian Model John Elliot	70
Gambar 7	Siklus Penelitian	72
Gambar 8	Teknik Analisa Data	87
Gambar 9	Rekapitulasi <i>Action Research</i> Edukasi Perioperatif	131
Gambar 10	Aplikasi Modul	144
Gambar 11	Pelaksanaan Manajemen Nyeri	149
Gambar 12	Pelaksanaan <i>Home Visit</i>	152

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Hasil Observasi Kecemasan pasien BPH Siklus I, IV dan VI di RS PKU Muhammadiyah Bantul	94
Grafik 2	Hasil Observasi Skala Nyeri pasien BPH Siklus I, III, IV, V dan VI di RS PKU Muhammadiyah Bantul	95
Grafik 3	Hasil Observasi Pelaksanaan Manajemen Nyeri pasien BPH Siklus IV, V, VI dan VII di RS PKU Muhammadiyah Bantul	96
Grafik 4	Hasil Analisa Kecemasan dan Nyeri Pre Post Operatif Pasien di PKU Muhammadiyah Bantul	139

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Izin Kelayakan Etik
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Panduan Wawancara
Lampiran 6	Kuesioner STAI
Lampiran 7	Hasil Analisa Data Kecemasan, Nyeri dan Manajemen Nyeri
Lampiran 8	Modul