

**EDUKASI PERIOPERATIF DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN DAN KEPATUHAN MANAJEMEN NYERI PASIEN
*TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE (TURP)***

Venny Diana¹⁾, Elsy Maria Rosa²⁾, Azizah Khoiriyati³⁾

¹⁾Mahasiswa Program Magister Keperawatan UMY, ²⁾Staf Pengajar
Magister Manajemen Rumah Sakit UMY, ³⁾Staf Pengajar Magister
Keperawatan UMY

ABSTRAK

Transurethral Resection of The Prostate (TURP) merupakan tindakan pembedahan yang menimbulkan rasa khawatir pada pasien, pembedahan ini dilakukan untuk menghilangkan sumbatan yang menimbulkan nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas edukasi perioperatif pada pasien yang akan menjalani operasi TURP dalam menurunkan kecemasan dan meningkatkan kepatuhan dalam manajemen nyeri. Penelitian menggunakan metode kualitatif yaitu dengan pendekatan *Action Research* yang dilaksanakan pada bulan Maret sampai dengan Mei 2017 dengan jumlah responden 9 orang.

Hasil penelitian menunjukkan 9 responden yang dilakukan wawancara dan observasi sebesar 7 responden menyatakan cemas sedang dan 2 responden juga menyatakan cemas ringan setelah dilakukan operasi. Sedangkan untuk pelaksanaan manajemen nyeri dilakukan selama siklus IV, V, VI, dan VII. Pada siklus IV sebesar 7 responden melakukan manajemen nyeri, siklus V sebesar 8 responden masih melakukan manajemen nyeri, siklus VI sebesar 7 responden melakukan manajemen nyeri, dan pada saat dilakukan *home visit* siklus VII sebesar 7 responden masih melakukan manajemen nyeri.

Kata Kunci :edukasi perioperatif, kecemasan, kepatuhan manajemen nyeri

**PERIOPERATIVE EDUCATION IN REDUCING ANXIETY AND
COMPLIANCE MANAGEMENT OF PAIN TO THE PATIENT
TRANSURETHRAL RESECTION PROSTATE (TURP)**

Venny Diana¹⁾, Elsy Maria Rosa²⁾, Azizah Khoiriyati³⁾

¹⁾ Student Master of Nursing UMY, ²⁾ Lecturer Master of Hospital
Management UMY, ³⁾ Lecturer Master of Nursing UMY

ABSTRACT

Transurethral Resection of the Prostate (TURP) is a surgery that causes anxiety in patients, surgery is performed to remove the blockage that causes pain. This study aims to determine the effectiveness of perioperative education in patients undergoing TURP surgery in decreasing anxiety and improving compliance in pain management. Research using qualitative methods of approach Action Research conducted in March until May 2017 by the number of respondents 9 people.

Results showed 9 respondents who conducted interviews and observations by 7 respondents expressed moderate anxiety and 2 respondents also expressed mild anxiety after surgery. As for the implementation of pain management performed during the cycle IV, V, VI, and VII. In the fourth cycle by 7 respondents do pain management, V cycle of 8 respondents still do pain management, VI cycle by 7 respondents do pain management, and at the time of the home visit VII cycle of 7 respondents still do pain management.

Key Word : *Perioperative Education, Anxiety, Compliance Management of Pain*