

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. *Smallanthus sonchifolia* efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah pada kelompok terapi (OS) di bandingkan dengan kelompok kontrol (OO) dengan p value = 0,02. Nilai rerata OS<OO .
2. *Smallanthus sonchifolia* efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah pada kelompok terapi (OSS) di bandingkan dengan kelompok kontrol (OO) dengan p value = 0,038. Nilai rerata OSS<OO.

B. SARAN

1. Bagi praktek keperawatan

Bagi tim medis baik itu dokter maupun apoteker dan tim keperawatan dapat memberikan resep pemberian seduhan *smallanthus sonchifolia* sebagai alternatif pemberian pengobatan pada pasien dengan diabetes mellitus tipe II.

2. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektifitas daun insulin (*smallanthus sonchifolia*) terhadap penurunan kadar glukosa darah dengan dosis yang bervariasi, sampel yang berbeda,serta pembuatan daun insulin yang beda dan lebih sempurna.
- b. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai zat-zat yang terkandung didalam daun insulin (*smallanthus sonchifolia*) yang berperan dalam menurunkan kadar glukosa darah.

3. Bagi masyarakat luas

Bagi masyarakat luas tidak perlu merasa ragu untuk memulai mencoba menggunakan seduhan *smallanthus sonchifolia* sebagai terapi komplementer atau sebagai pendukung pengobatan diabetes mellitus tipe II juga sebagai pilihan selain pengobatan medis yang konvensional.

C. Kelebihan

1. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi experiment* dengan rancangan *pre and post pest with control group design*.
2. Penelitian ini dilakukan secara langsung membandingkan sample yang dibagi menjadi 4 kriteria, sebagai kontrol dan sebagai *experiment*.

D. Kelemahan

1. Kelemahan pada penelitian ini adalah biaya dalam pembelian obat.
2. Membutuhkan waktu cukup lama dalam mendapatkan persediaan obat.