

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Ada peningkatan nilai *ankle brachial index* pada penderita diabetes melitus tipe 2 sesudah diberikan *Buerger Allen exercise* pada kelompok perlakuan.
2. Ada penurunan kadar gula darah sewaktu pada penderita diabetes melitus tipe 2 sesudah diberikan *Buerger Allen exercise* pada kelompok perlakuan.
3. Terdapat peningkatan nilai *ankle brachial index* pada kelompok perlakuan sesudah intervensi, sedangkan nilai *ankle brachial index* pada kelompok kontrol mengalami penurunan. Nilai kadar gula darah sewaktu pada kelompok perlakuan sesudah intervensi mengalami penurunan sedangkan pada kelompok kontrol mengalami peningkatan.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian tersebut, maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Penelitian ini diharapkan mampu menjadi *evidence based* dalam pengembangan ilmu keperawatan medikal bedah khususnya penatalaksanaan diabetes melitus tipe 2.
2. Responden diharapkan dapat menerapkan *Buerger Allen Exercise* dalam kehidupan sehari-hari, hal ini dapat menaikkan nilai *ankle brachial index* dan menurunkan kadar gula darah sewaktu, sehingga komplikasi diabetes melitus tipe 2 seperti ulkus, gangren dan amputasi dapat dicegah.
3. Penelitian ini diharapkan menjadi salah satu masukan dalam penatalaksanaan diabetes melitus tipe 2 sebagai upaya untuk menekan angka morbiditas dan mortalitas ditingkat Puskesmas.
4. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang efektivitas *Buerger Allen Exercise* terhadap risiko ulkus pada kaki diabetes tipe 2 dan neuropati dilihat dari sensitivitas kaki diabetes tipe 2.