

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Ada peningkatan nilai *ankle brachial index* pada penderita diabetes melitus tipe 2 sesudah diberikan *Buerger Allen exercise* pada kelompok perlakuan.
2. Ada penurunan kadar gula darah sewaktu pada penderita diabetes melitus tipe 2 sesudah diberikan *Buerger Allen exercise* pada kelompok perlakuan.
3. Terdapat peningkatan nilai *ankle brachial index* pada kelompok perlakuan sesudah intervensi, sedangkan nilai *ankle brachial index* pada kelompok kontrol mengalami penurunan. Nilai kadar gula darah sewaktu pada kelompok perlakuan sesudah intervensi mengalami penurunan sedangkan pada kelompok kontrol mengalami peningkatan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian tersebut, maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Penelitian ini diharapkan mampu menjadi *evidence based* dalam pengembangan ilmu keperawatan medikal bedah khususnya penatalaksanaan diabetes melitus tipe 2.
2. Responden diharapkan dapat menerapkan *Buerger Allen Exercise* dalam kehidupan sehari-hari, hal ini dapat menaikkan nilai *ankle brachial index* dan menurunkan kadar gula darah sewaktu, sehingga komplikasi diabetes melitus tipe 2 seperti ulkus, gangren dan amputasi dapat dicegah.
3. Penelitian ini diharapkan menjadi salah satu masukan dalam penatalaksanaan diabetes melitus tipe 2 sebagai upaya untuk menekan angka morbiditas dan mortalitas ditingkat Puskesmas.
4. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang efektivitas *Buerger Allen Exercise* terhadap risiko ulkus pada kaki diabetes tipe 2 dan neuropati dilihat dari sensitivitas kaki diabetes tipe 2.