

**PENGARUH *INTRADIALYTIC EXERCISE* TERHADAP *FATIGUE*,
KADAR HEMOGLOBIN DAN TEKANAN DARAH PASIEN
HEMODIALISA DI RSUP Dr. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

TESIS

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



GANIK SAKITRI
20151050009

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ganik Sakitri

NIM : 20151050009

Program Studi : Magister Keperawatan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penyusunan tesis saya yang berjudul “Pengaruh *Intradialytic exercise* terhadap *Fatigue*, Kadar Hemoglobin dan Tekanan Darah Pasien Hemodialisis di RSUP Dr.Soeradji Tirtonegoro Klaten”.

Saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan jika terbukti melakukan tindakan plagiat.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, Agustus 2017

Yang Membuat Pernyataan

Ganik Sakitri

HALAMAN PERSEMBAHAN

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Pengaruh *Intradialytic exercise* terhadap *Fatigue*, Kadar Hemoglobin dan Tekanan Darah Pasien Hemodialisis di RSUP Dr.Soeradji Tirtonegoro Klaten”. Penulisan tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada program studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan tesis ini dapat diselesaikan atas bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan:

1. Direktur Utama RS Dr Soeradji Tirtonegoro Klaten yang memberikan ijin untuk pengambilan data penelitian.
2. Sri Atmaja P. Rosyidi, S.T., MSc.Eng., Ph.D., PE selaku Ketua Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Fitri Arofiati, S.Kep, MAN, PhD selaku ketua Program Studi Magister Keperawatan
4. Dr. S.N. Nurul Makiyah,S.Si., M.Kes selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran membimbing, memberikan saran dan solusi dalam penyusunan tesis ini

5. Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah mengarahkan dan memberikan motivasi serta memberikan banyak masukan dalam penulisan tesis.

Penulis menyadari penulisan tesis ini masih belum sempurna, mohon kritik dan saran yang membangun.

Yogyakarta, Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terkait	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Landasan Teori	15
1. Gagal Ginjal Kronik	15
2. Hemodialisis	21
3. Fatigue	25
4. <i>Intradialytic exercise</i>	30
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka konsep	42
D. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel Penelitian	44
C. Tempat dan Waktu Penelitian	45
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	46
F. Instrumen Penelitian	48
G. Cara Pengumpulan Data	48
H. Validitas dan Reliabilitas	52
I. Analisis Data	52
J. Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54

	B. Pembahasan.....	69
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	88
	B. Saran.....	88
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Klasifikasi sebab-sebab gagal ginjal kronis.	17
Tabel 3.1.	Desain Penelitian Quasi eksperimen.....	43
Tabel 4.1.	Karakteristik Responden berdasarkan usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan, lama hemodialisis pada pasien hemodialisis di RSUP Dr.Soeradji Tirtonegoro Klaten.....	57
Tabel 4.2.	Uji Normalitas Fatigue pasien Hemodialisis Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Intradialytic Exercise</i>	59
Tabel 4.3.	Perubahan <i>Fatigue</i> pasien Hemodialisis Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Intradialytic Exercise</i>	60
Tabel 4.4.	Perbedaan Perubahan fatigue pasien Hemodialisis Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Intradialytic Exercise</i>	61
Tabel 4.5 .	Uji Normalitas kadar hemoglobin pasien Hemodialisis Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Intradialytic Exercise</i>	62
Tabel 4.6.	Perubahan kadar hemoglobin pasien Hemodialisis Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Intradialytic Exercise</i>	63
Tabel 4.7.	Perbedaan Perubahan kadar hemoglobin pasien Hemodialisis Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Intradialytic Exercise</i>	64
Tabel 4.8.	Uji Normalitas tekanan darah pasien Hemodialisis Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Intradialytic Exercise</i>	65
Tabel 4.9.	Perubahan tekanan darah pasien Hemodialisis Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Intradialytic Exercise</i>	66
Tabel 4.10.	Perbedaan Perubahan tekanan darah pasien Hemodialisis Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Intradialytic Exercise</i>	68

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat ijin penelitian
2. Surat Keterangan Uji etik
3. Surat keterangan Translate Instrumen Piper fatigue Scale
4. Instrument Piper Fatigue Scale
5. Standar Prosedur Operasional *Intradialytic Exercise*
6. Lembar penjelasan responden
7. Informed Consent
8. Lembar observasi pasien

