

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. *Intradialytic exercise* selama hemodialisis dapat menurunkan *fatigue* pada pasien hemodialisis.
2. *Intradialytic exercise* selama hemodialisis dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada pasien hemodialisis.
3. *Intradialytic exercise* selama hemodialisis dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hemodialisis.

B. Saran

1. Perlu diadakan pelatihan bagi perawat yang akan melakukan terapi ini, sehingga perawat dapat memberikan pendampingan bagi pasien hemodialisis untuk melakukan terapi ini sebagai bentuk dari *intradialytic exercise*.
2. Rumah sakit diharapkan dapat menjadikan terapi ini sebagai standar operasional prosedur keperawatan dalam memberikan asuhan selama pasien menjalani hemodialisis
3. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan audiovisual *intradialytic exercise*.