

## ABSTRAK

### PENGARUH KOMBINASI *RANGE OF MOTION* DAN DZIKIR KALIMAT THOYYIBAH UNTUK MENURUNKAN NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I SLEMAN YOGYAKARTA

Maruli Taufandas<sup>1</sup>, Elsy Maria Rosa<sup>2</sup>, Moh. Afandi<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan, Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.*

<sup>2</sup>*Dosen Program Studi Magister Keperawatan, Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.*

**Pendahuluan :** Osteoarthritis merupakan suatu penyakit degeneratif pada persendian yang ditandai dengan adanya nyeri pada ekstremitas bawah. Penatalaksanaan non farmakologi merupakan komponen yang sangat penting dalam mengatasi nyeri, salah satu bentuknya adalah latihan *Range of Motion* dan Dzikir kalimat Thoyyibah.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi *Range of Motion* dan Dzikir kalimat Thoyyibah untuk menurunkan nyeri sendi pada lansia dengan osteoarthritis di wilayah kerja Puskesmas Godean I Sleman Yogyakarta.

**Metode :** Penelitian ini adalah study intervensi berupa penelitian kuantitatif dengan rancangan *Quasi Eksperiment Design: Pretest-Posttest Control Group Design*. Penelitian dilakukan di dua desa di Kabupaten Sleman yaitu di dusun Mertosutan dan dusun Ngabangan. Sampel pada penelitian ini sebanyak 36 orang lansia dengan masing-masing 18 lansia sebagai kelompok intervensi dan 18 lansia sebagai kelompok kontrol. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Analisis data yang digunakan adalah *Wilcoxon Test* dan *Mann Whitney Test*.

**Hasil :** Setelah 4 minggu intervensi kombinasi *Range of Motion* dan Dzikir kalimat Thoyyibah, terdapat pengaruh kombinasi *Range of Motion* dan Dzikir kalimat Thoyyibah terhadap penurunan skala nyeri sendi pada lansia dengan nilai *p value* 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ).

**Kesimpulan :** Kombinasi *Range of Motion* dan Dzikir kalimat Thoyyibah berpengaruh secara signifikan terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia dengan osteoarthritis.

**Kata Kunci :** Lansia, Nyeri Sendi, Osteoarthritis, *Range of Motion* dan Dzikir kalimat Thoyyibah.

## ABSTRACT

### **THE EFFECT OF COMBINATION RANGE OF MOTION AND DZIKIR THOYYIBAH SENTENCE TO REDUCE JOINT PAIN IN ELDERLY WITH OSTEOARTHRITIS AT WORK AREA GODEAN I PUBLIC HEALTH CENTER SLEMAN YOGYAKARTA**

**Maruli Taufandas<sup>1</sup>, Elsy Maria Rosa<sup>2</sup>, Moh. Afandi<sup>3</sup>**

*<sup>1</sup>Student Master of Nursing, Post Graduate Program Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.*

*<sup>2</sup>Lecture Master of Nursing, Post Graduate Program Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.*

**Introduction:** *Osteoarthritis is a degenerative disease in the joints characterized by pain in the lower extremities. Non-pharmacological management is a very important component in managing the pain, that include Range of Motion and Dzikir Thoyyibah Sentence.*

**Purpose:** *The aims of the study were to determine the effect of combination Range of Motion and Dzikir Thoyyibah Sentence to reduce joints pain in the elderly with osteoarthritis at Godean I Public Health Center Sleman Yogyakarta.*

**Method:** *Pretest-Posttest with Control Group Design was carried out in this study. The study was done in two villages in Sleman district, namely in Mertosutan and Ngabangan hamlets. Sample in this study were 36 elderly with 18 elderly as intervention group and 18 elderly as control group. Sampling technique used random sampling. Data analysis used was Wilcoxon Test and Mann Whitney Test.*

**Result:** *During the four weeks intervention of Range of Motion and Dzikir Thoyyibah Sentence combination intervention, there was influence of Range of Motion and Dzikir Thoyyibah Sentence combination to scale of joint pain in elderly with osteoarthritis by P value 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ).*

**Conclusion:** *The combination of Range of Motion and Dzikir Thoyyibah Sentence significantly influence the decrease of joint pain on the elderly with osteoarthritis.*

**Keywords:** *Elderly, Joint Pain, Osteoarthritis, Range of Motion and Dzikir Thoyyibah Sentence.*