

Lampiran 6

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maruli Taufandas.

NIM : 20151050013

Adalah mahasiswa Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta akan melakukan penelitian dengan judul: “Pengaruh Kombinasi *Range of Motion* (ROM) dan Dzikir Kalimat Thoyyibah Untuk Menurunkan Nyeri Sendi pada Lansia dengan Osteoarthritis di wilayah kerja Puskesmas Godean I Sleman Yogyakarta Tahun 2017”.

Untuk maksud diatas, saya mohon kesedian Bapak/Ibu menjadi responden dalam penelitian tersebut. Adapun hal-hal yang perlu Bapak/Ibu ketahui adalah:

- 1) Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada perbedaan kombinasi *Range of Motion* (ROM) dan Dzikir dalam menurunkan nyeri sendi pada lansia dengan osteoarthritis di wilayah kerja Puskesmas Godean I Sleman Yogyakarta.
- 2) Manfaat penelitian ini adalah untuk menurunkan intensitas nyeri sendi pada lansia dapat berkurang setelah melakukan *Range of Motion* (ROM) dan Dzikir kalimat Thoyyibah, sehingga lansia mampu melakukan aktivitas sehari-hari dengan baik tanpa hambatan.
- 3) Identitas Bapak/Ibu akan dirahasiakan sepenuhnya oleh peneliti dan hanya data yang Bapak/Ibu isikan yang akan digunakan demi kepentingan penelitian.
- 4) Penelitian ini tidak akan memungut biaya apapun dari Bapak/Ibu.
- 5) Kerahasiaan informasi yang diberikan Bapak/Ibu dijamin oleh peneliti karena hanya kelompok data tertentu saja yang akan dilaporkan sebagai hasil penelitian.
- 6) Jika Bapak/Ibu bersedia menjadi responden, silahkan menandatangani lembar persetujuan dan mengisi kuesioner yang telah saya siapkan, dan jika berkeberatan, Bapak/Ibu tidak akan dipaksa menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian surat permohonan ini saya buat. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu sekalian saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya

Maruli Taufandas
NIM. 20151050013

Lampiran 7

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bahwa telah mendapatkan informasi tentang rencana penelitian dan bersedia menjadi peserta atau responden penelitian yang dilakukan oleh Maruli Taufandas. Mahasiswa Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul “Pengaruh Kombinasi *Range of Motion* (ROM) dan Dzikir kalimat Thoyyibah untuk Menurunkan Nyeri Sendi pada Lansia dengan Osteoarthritis di wilayah kerja Puskesmas Godean I Sleman Yogyakarta”.

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Godean,2017

Kode Reponden:

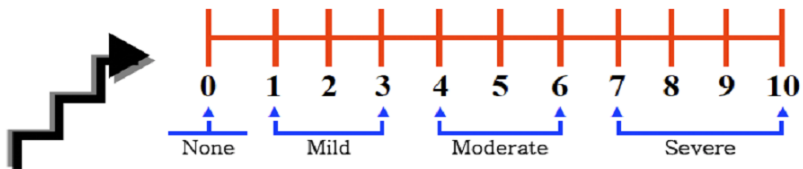
Responden

(.....)

Lampiran 8

LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN

1. Kode responden :
2. Tanggal Pengisian :
3. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
4. Usia : tahun
5. Pekerjaan : Bekerja
 Tidak Bekerja
Lain-lain, sebutkan
6. Agama : Islam Kristen Budha
 Kekhristian Hindu
7. Pendidikan : Tidak Sekolah SD SMP
 SMA Perguruan Tinggi
8. Pengkajian Nyeri
 - 1) Keadaan seperti apa yang menyebabkan timbulnya nyeri pada anda?
 - 2) Bagaimana kualitas terjadinya nyeri pada anda? () hilang timbul, () terus menerus.
 - 3) Lokasi nyeri yang anda rasakan dimana?
 - 4) Jika diukur dengan skala nyeri dibawah ini berapa skala nyeri anda?



Keterangan:

0 : Tidak Nyeri

1-3 : Nyeri Ringan

4-6 : Nyeri Seding

7-10 : Nyeri Berat

- 5) Berapa lama nyeri yang anda rasakan? Sehari berapa kali? dan berapa menit nyeri yang dirasakan?

Lampiran 9

PANDUAN DZIKIR DAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM)

A. Panduan Dzikir

1. Pengertian dan tujuan

Teknik spiritual dengan mengingat dan membaca Asma Allah dengan lafazd *Bismillahirrohmanirrohim*, Istighfar (*Astagfirullah*), Tasbih (*Subhanallah*), Tahmid (*Alhamdulillah*), Takbir (*Allahuakbar*), Tahlil (*Lailahailaallah*) dengan nada suara rendah dan berulang-ulang sebanyak 33 kali, yang dilakukan selama 2 kali setiap minggu dan dilakukan selama 4 minggu setiap pagi dengan durasi 30 menit untuk mengurangi nyeri.

2. Tujuan

Mencapai tingkat ketenangan/relaksasi sehingga mengurangi rasa nyeri pada daerah persendian.

3. Alat dan bahan

Ruangan yang tenang

Tasbih

4. Prosedur

- a. Lakukan pre induksi (wawancara) untuk membangun hubungan saling percaya.
- b. Posisikan klien dalam keadaan nyaman mungkin menurut klien.
- c. Bimbing klien untuk melakukan dzikir kalimat thoyyibah dengan langkah sebagai berikut:

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, hari ini kita akan melakukan Dzikir yaitu untuk mengingat Allah SWT, dimana dengan berdzikir sangat berpengaruh terhadap kesehatan kita, dengan

dzikir kita akan selalu ingat kepada sang pencipta yakni Allah SWT. Secara psikologis, mengingat Allah SWT dalam alam kesadaran akan menimbulkan penghayatan kehadiran Allah SWT yang senantiasa mengetahui segala tindakan yang nyata maupun tersembunyi, karena setiap kali berdzikir insyaAllah kita akan menemukan ketenangan dan ketentraman jiwa serta akan menjadikan kita semakin tinggi pula ketaqwaan dan kesucian diri kita.

Dengan berdzikir jiwa kita akan selalu tenang, hal ini akan menimbulkan kesehatan pada jiwa kita salah satunya dapat mengurangi nyeri yang terjadi pada diri kita. Dimana perintah Allah SWT dalam memperbanyak dzikir, Allah SWT berfirman dalam surat Al-Anfal ayat 45;

يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ ءَامَنُوْا اِذَا لَقِيْتُمْ فِئَةً فَاثْبُتُوْا وَاذْكُرُوْا اللّٰهَ كَثِيْرًا لَّعَلَّكُمْ تُفْلِحُوْنَ ﴿٤٥﴾

45. Hai orang-orang yang beriman. apabila kamu memerangi pasukan (musuh), Maka berteguh hatilah kamu dan sebutlah (nama) Allah sebanyak-banyaknya [620] agar kamu beruntung.

[620] *Maksudnya ialah: memperbanyak zikir dan doa.*

Adapun cara melakukan dzikir yaitu, mari kita bersama-sama mengingat dan membaca lafald Istighfar (*Astagfirullah*), Tasbih (*Subhanallah*), Tahmid (*Alhamdulillah*), Takbir (*Allahuakbar*), Tahlil (*LailahailaAllah*) dengan berulang-ulang sebanyak 33 kali, diikuti dengan menarik nafas dalam, kita tahan sejenak nafas kita sesuai kemampuan kita, saat kita menahan nafas berdzikirlah dalam hati yang jernih dan pasrah dengan melakukan dzikir yaitu mengingat Allah dan menyebut Asma Allah, posisi kepala menunduk dan meresapi bahwa kita adalah makhluk Allah, dimana segala sesuatunya bahwa sehat atau

sakit semua itu milik Allah, sesuai kemampuan menahan nafas setelah itu kita bisa menghembuskan nafas melalui mulut secara perlahan-lahan.

d. Fase terminasi

- Tanyakan perasaan responden setelah melakukan dzikir kalimat thoyyibah
- Melakukan kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya.
- Ucapkan salam dan mengakhiri pertemuan dengan responden.

B. Panduan *Range of Motion Range of Motion (ROM)*

1. Pengertian *Range of Motion Range of Motion (ROM)*

Range of Motion (ROM) adalah gerakan yang dalam keadaan normal dapat dilakukan oleh sendi yang bersangkutan (Suratun, 2008).

2. Tujuan *Range of Motion (ROM)*

Tujuan *Range of Motion (ROM)* menurut Potter & Perry (2005) adalah:

- a. Mempertahankan / memelihara fleksibilitas dan kekuatan otot,
- b. Memelihara mobilitas persendian,
- c. Merangsang sirkulasi darah,
- d. Mencegah kelainan bentuk, kekakuan dan kontraktur,
- e. Mempertahankan fungsi jantung dan pernafasan.

3. Klasifikasi Latihan ROM

Menurut Suratun (2008) dan Potter & Perry (2005) klasifikasi latihan ROM meliputi:

a. Latihan ROM pasif

Latihan ROM yang dilakukan pasien dengan bantuan perawat dari setiap gerakan. Indikasi latihan ROM pasif adalah pada pasien semikoma, dan tidak sadar, pasien usia lanjut dengan, mobilitas

terbatas, pasien tirah baring total, atau pasien dengan paralisis ekstremitas total.

b. **Latihan ROM aktif**

Latihan ROM yang dilakukan sendiri oleh pasien tanpa bantuan perawat dari setiap gerakan yang dilakukan. Indikasi latihan aktif adalah semua pasien yang dirawat dan mampu melakukan ROM sendiri dan kooperatif.

4. Waktu

Latihan ROM dilakukan 2 kali seminggu selama 4 minggu. Setiap gerakan diulangi 3 kali selama 30 menit.

5. Latihan ROM

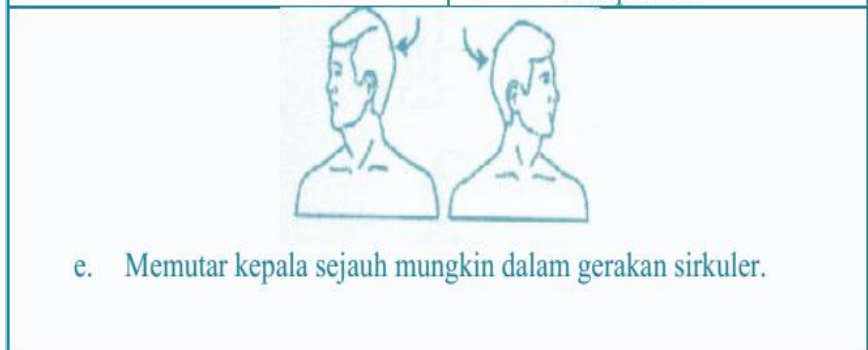
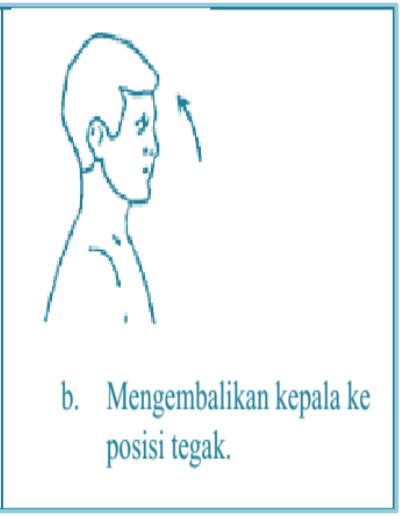
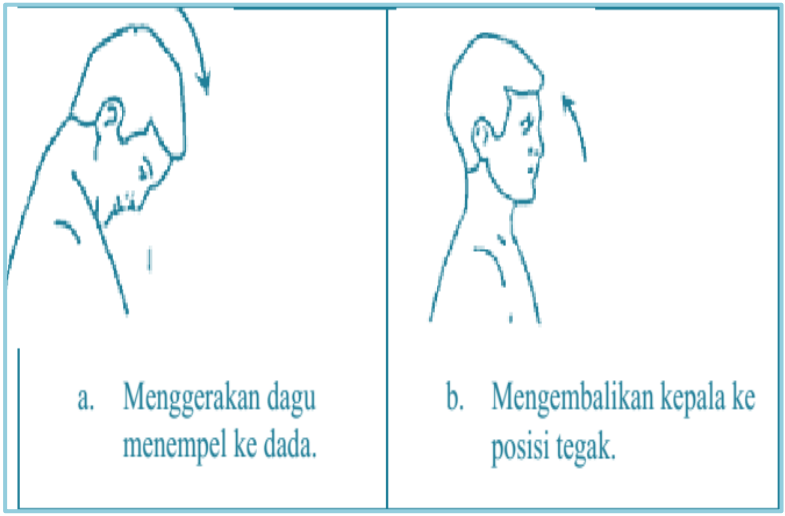
1. **Persiapan**

Latihan dapat dilakukan dalam keadaan duduk dan berdiri. Tempat untuk melakukan latihan ROM adalah ruangan yang nyaman.

2. **Kegiatan**

Gerakan dilakukan berurutan dari kepala hingga jari-jari kaki. Gerakan yang dapat dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Leher



2. Bahu



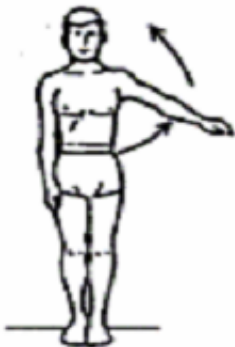
a. Menaikkan lengan dari posisi di samping tubuh ke posisi di atas kepala.



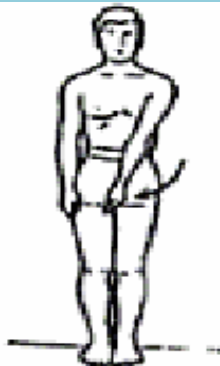
b. Mengembalikan lengan ke posisi di samping tubuh .



c. Menggerakkan lengan kebelakang tubuh, siku tetap lurus.



d. Menaikkan lengan ke posisi samping di atas kepala dengan telapak tangan jauh dari kepala.



e. Menurunkan lengan ke samping dan menyilang tubuh sejauh mungkin.



f. Dengan siku fleksi, memutar bahu dengan menggerakkan lengan sampai ibu jari menghadap ke dalam dan ke belakang.



g. Dengan siku fleksi, menggerakkan lengan sampai ibu jari ke atas dan samping kepala.



h. Menggerakkan lengan dengan lingkaran penuh (sirkumduksi adalah kombinasi semua gerakan sendi *ball and socket*).

3. Siku

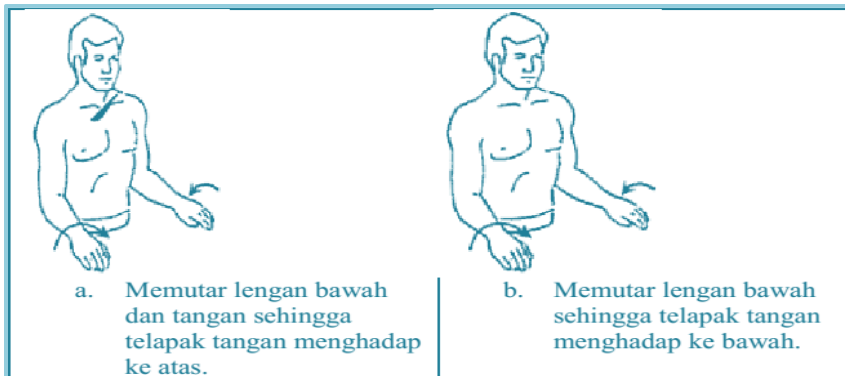


a. Menekuk siku sehingga lengan bawah bergerak ke depan sendi bahu dan tangan sejajar bahu.

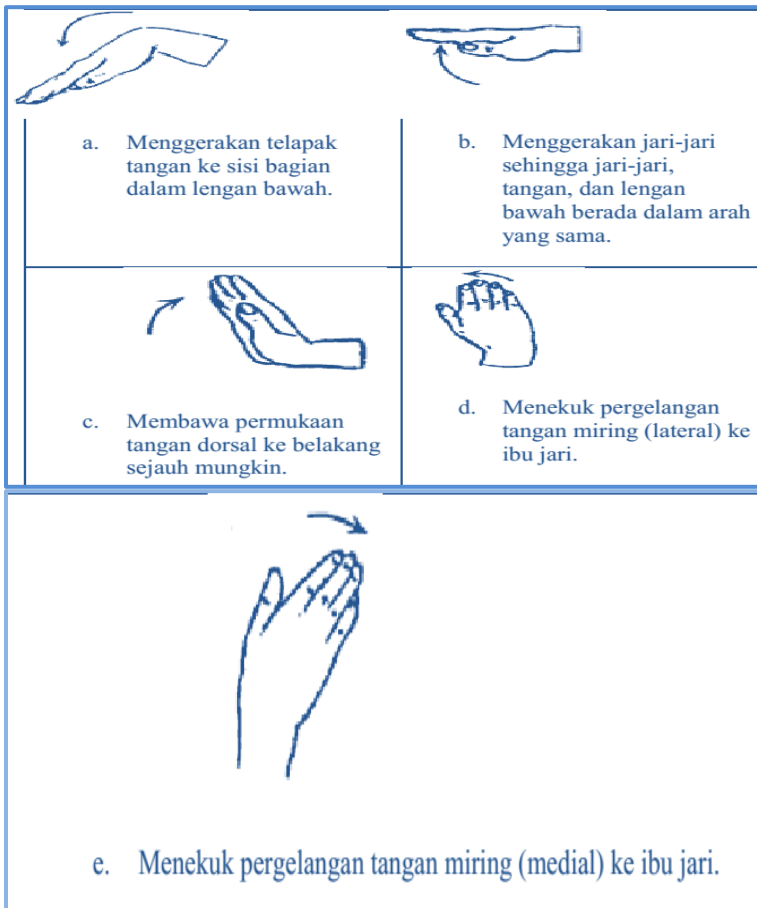


b. Meluruskan siku dengan menurunkan tangan.






4. Lengan bawah




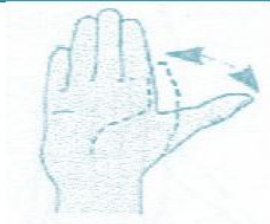
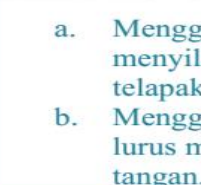
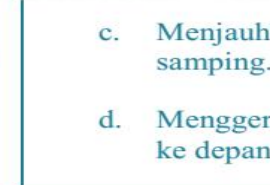

5. Pergelangan tangan



6. Jari-jari Tangan

 <p>a. Membuat genggaman.</p>	 <p>b. Meluruskan jari-jari tangan.</p>
 <p>c. Menggerakkan jari-jari tangan ke belakang sejauh mungkin.</p>	 <p>d. Merenggangkan jari-jari tangan yang satu dengan yang lain.</p>
 <p>e. Merapatkan kembali jari-jari tangan.</p>	

7. Ibu jari

 <p>a. Menggerakkan ibu jari menyilang permukaan telapak tangan.</p>	 <p>c. Menjauhkan ibu jari ke samping.</p>
 <p>b. Menggerakkan ibu jari lurus menjauh dari tangan.</p>	 <p>d. Menggerakkan ibu jari ke depan tangan.</p>
 <p>e. Menyentuhkan ibu jari ke setiap jari-jari tangan pada tangan yang sama.</p>	

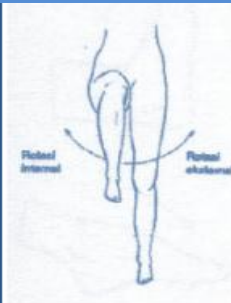
8. Pinggul



- Menggerakan tungkai ke depan dan atas.
- Menggerakan kembali ke samping tungkai yang lain.
- Menggerakan tungkai ke belakang tubuh.



- Menggerakan tungkai ke samping menjauhi tubuh.
- Menggerakan tungkai kembali ke posisi medial dan melebihi jika mungkin.

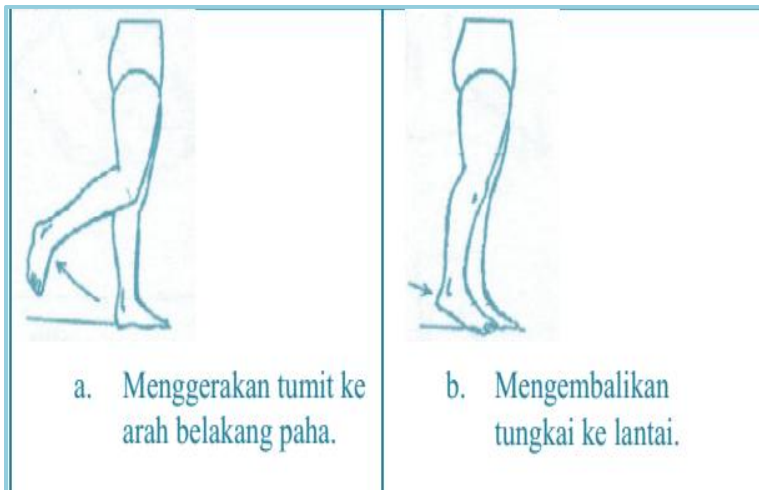


- Memutar kaki dan tungkai ke arah tungkai lain.
- Memutar kaki dan tungkai menjauhi tungkai lain.

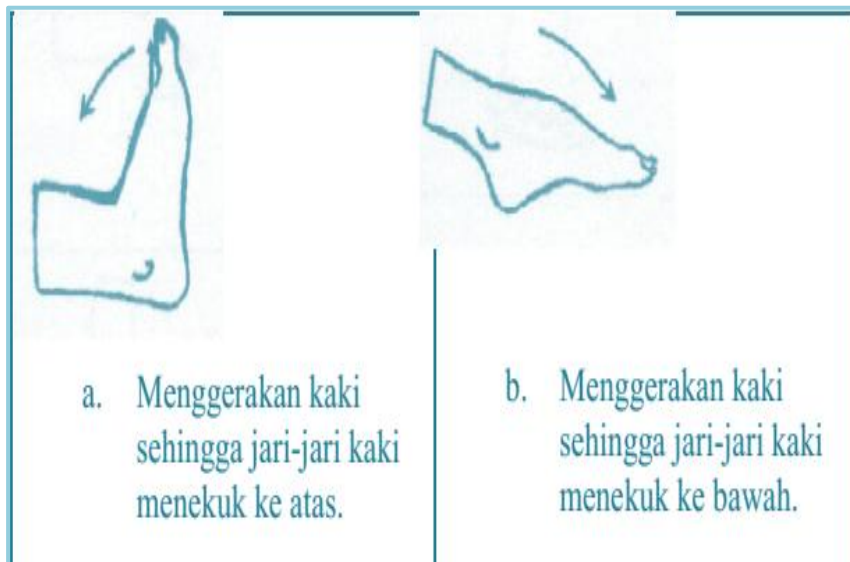


- Menggerakan tungkai melingkar.

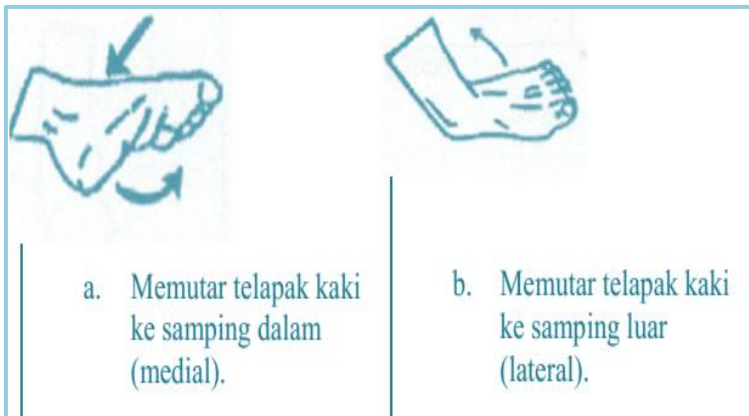
9. Lutut



10. Mata Kaki



11. Kaki



12. Jari-jari kaki



Lampiran 10

Frequency Table

KELOMPOK INTERVENSI

Jenis Kelamn

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	7	38,9	38,9	38,9
	Perempuan	11	61,1	61,1	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45 - 59 Tahun	3	16,7	16,7	16,7
	60 - 74 Tahun	15	83,3	83,3	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	18	100,0	100,0	100,0

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK SEKOLAH	6	33,3	33,3	33,3
	SD	9	50,0	50,0	83,3
	SMP	2	11,1	11,1	94,4
	SMA	1	5,6	5,6	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Jenis Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	4	22,2	22,2	22,2
	Tidak bekerja	14	77,8	77,8	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

KELOMPOK KONTROL

Frequency Table

Jenis Kelamn

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	5	27,8	27,8	27,8
	Perempuan	13	72,2	72,2	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45 - 59 tahun	6	33,3	33,3	33,3
	60 - 74 tahun	12	66,7	66,7	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ISLAM	18	100,0	100,0	100,0

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK SEKOLAH	5	27,8	27,8	27,8
	SD	10	55,6	55,6	83,3
	SMP	2	11,1	11,1	94,4
	SMA	1	5,6	5,6	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Jenis Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	3	16,7	16,7	16,7
	Tidak bekerja	15	83,3	83,3	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Chi-Square Tests

Jenis Kelamin

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,500 ^a	1	,480		
Continuity Correction ^b	,125	1	,724		
Likelihood Ratio	,502	1	,479		
Fisher's Exact Test				,725	,362
Linear-by-Linear Association	,486	1	,486		
N of Valid Cases	36				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Usia

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,333 ^a	1	,248		
Continuity Correction ^b	,593	1	,441		
Likelihood Ratio	1,353	1	,245		
Fisher's Exact Test				,443	,222
Linear-by-Linear Association	1,296	1	,255		
N of Valid Cases	36				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,50.

b. Computed only for a 2x2 table

Tingkat Pendidikan

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	,144 ^a	3	,986
Likelihood Ratio	,144	3	,986
Linear-by-Linear Association	,043	1	,836
N of Valid Cases	36		

a. 4 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,00.

Jenis Pekerjaan

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,177 ^a	1	,674		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,178	1	,673		

Fisher's Exact Test				1,000	,500
Linear-by-Linear Association	,172	1	,678		
N of Valid Cases	36				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,50.

b. Computed only for a 2x2 table

Kebiasaan senam dan Dzikir

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,364 ^a	1	,546		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,370	1	,543		
Fisher's Exact Test				1,000	,500
Linear-by-Linear Association	,354	1	,552		
N of Valid Cases	36				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,50.

b. Computed only for a 2x2 table

KELOMPOK INTERVENSI

Frequencies Statistics

	Pre Provocate	Pre Quality	Pre Region	Pre Time	Post Prov	Post Qua	Post Regio	Post Tim
N Valid	18	18	18	18	18	18	18	18
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Pre Provocate

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pagi malam	10	55,6	55,6	55,6
kelelahan	5	27,8	27,8	83,3
Bergerak	3	16,7	16,7	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Pre Quality

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Terus menerus	11	61,1	61,1	61,1
Hilang timbul	7	38,9	38,9	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Frequency Table**Pre Provocate**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pagi malam	13	72,2	72,2	72,2
kelelahan	4	22,2	22,2	94,4
Bergerak	1	5,6	5,6	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Pre Quality

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Terus menerus	8	44,4	44,4	44,4
Hilang timbul	10	55,6	55,6	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Pre Region

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Satu persendian	15	83,3	83,3	83,3
dua persendian	3	16,7	16,7	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Pre Time

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1 kali/hari	5	27,8	27,8	27,8
2 kali/hari	13	72,2	72,2	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Post Prov

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid pagi malam	15	83,3	83,3	83,3
kelelahan	3	16,7	16,7	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Post Qua

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid terus-menerus	9	50,0	50,0	50,0
hilang timbul	9	50,0	50,0	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Post Regio

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid satu persendian	15	83,3	83,3	83,3
dua persendian	3	16,7	16,7	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Post Tim

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	satu kali/hari	9	50,0	50,0	50,0
	dua kali/hari	9	50,0	50,0	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Frequency Table

KELOMPOK INTERVENSI

Skala Nyeri Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	2	11,1	11,1	11,1
	Ringan	3	16,7	16,7	27,8
	Sedang	13	72,2	72,2	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Skala Nyeri Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	16	88,9	88,9	88,9
	Sedang	2	11,1	11,1	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

KELOMPOK KONTROL

Skala Nyeri Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	4	22,2	22,2	22,2
	Sedang	14	77,8	77,8	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Skala Nyeri Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	1	5,6	5,6	5,6
	Ringan	6	33,3	33,3	38,9
	Sedang	11	61,1	61,1	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

UJI NORMALITAS

Case Processing Summary

	Kode Responden	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sk1_Nyri_Pre	Intervensi	18	100,0%	0	,0%	18	100,0%

Descriptives

Kode Responden			Statistic	Std. Error
Skl_Nyri_Pre	Intervensi	Mean	5,11	,301
		95% Confidence Interval for Mean		
		Lower Bound	4,48	
		Upper Bound	5,75	
		5% Trimmed Mean	5,12	
		Median	5,00	
		Variance	1,634	
		Std. Deviation	1,278	
		Minimum	3	
		Maximum	7	
		Range	4	
		Interquartile Range	2	
		Skewness	-,421	,536
		Kurtosis	-,729	1,038

Tests of Normality

Kode Responden	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sk1_Nyri_Pre Intervensi	,201	18	,053	,899	18	,055

a Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary

Kode Responden	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skla_Nyr_Post Intervensi	18	100,0%	0	,0%	18	100,0%

Descriptives

Kode Responden		Statistic	Std. Error
Skla_Nyr_Post Intervensi	Mean	2,11	,227
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,63
		Upper Bound	2,59
	5% Trimmed Mean	2,07	
	Median	2,00	
	Variance	,928	
	Std. Deviation	,963	
	Minimum	1	
	Maximum	4	
	Range	3	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	,645	,536
	Kurtosis	-,211	1,038

Tests of Normality

Kode Responden	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Skla_Nyr_Post Intervensi	,268	18	,001	,856	18	,011

a Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary

Kode Responden	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sk1_Nyri_Pre Kontrol	18	100,0%	0	,0%	18	100,0%

Descriptives

Kode Responden	Statistic	Std. Error	
Sk1_Nyri_Pre Kontrol	Mean	6,06	
	95% Confidence Interval for Mean	5,74	
	Lower Bound		
	Upper Bound	6,37	
	5% Trimmed Mean	6,06	
	Median	6,00	
	Variance	,408	
	Std. Deviation	,639	
	Minimum	5	
	Maximum	7	
	Range	2	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	-,041	,536
	Kurtosis	-,143	1,038

Tests of Normality

Kode Responden	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skl_Nyri_Pre Kontrol	,312	18	,000	,789	18	,001

a Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary

Kode Responden	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skla_Nyr_Post Kontrol	18	100,0%	0	,0%	18	100,0%

Descriptives

Kode Responden		Statistic	Std. Error
Skla_Nyr_Post	Kontrol	Mean	4,17
		95% Confidence Interval for Mean	3,55
		Lower Bound	4,79
		Upper Bound	4,79
		5% Trimmed Mean	4,13
		Median	4,00
		Variance	1,559
		Std. Deviation	1,249
		Minimum	2
		Maximum	7
		Range	5
		Interquartile Range	2
		Skewness	,465
		Kurtosis	,163

Tests of Normality

Kode Responden	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Skla_Nyr_Post Kontrol	,164	18	,200(*)	,934	18	,230

* This is a lower bound of the true significance.

a Lilliefors Significance Correction

**UJI WILCOXON SIGNED RANKS TEST
KELOMPOK INTERVENSI**

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Skla_Nyri_Pre	18	5,1111	1,27827	3,00	7,00
Skla_Nyr_Post	18	2,1111	,96338	1,00	4,00

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skla_Nyr_Post	Negative Ranks	18(a)	9,50	171,00
- Skla_Nyri_Pre	Positive Ranks	0(b)	,00	,00
	Ties	0(c)		
	Total	18		

a Skla_Nyr_Post < Skl_Nyri_Pre

b Skla_Nyr_Post > Skl_Nyri_Pre

c Skla_Nyr_Post = Skl_Nyri_Pre

Test Statistics(b)

	Skla_Nyr_Post - Skl_Nyri_Pre
Z	-3,861(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a Based on positive ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

Sign Test

Frequencies

		N
Skla_Nyr_Post	Negative	18
- Skla_Nyri_Pre	Differences(a)	
	Positive	0
	Differences(b)	
	Ties(c)	0
	Total	18

a Skla_Nyr_Post < Skl_Nyri_Pre

b Skla_Nyr_Post > Skl_Nyri_Pre

c Skla_Nyr_Post = Skl_Nyri_Pre

Test Statistics(b)

	Skla_Nyr_Post - Skl_Nyri_Pre
Exact Sig. (2-tailed)	,000(a)

a Binomial distribution used.

b Sign Test

Marginal Homogeneity Test

	Skl_Nyri_Pre & Skla_Nyr_Post
Distinct Values	7
Off-Diagonal Cases	18
Observed MH Statistic	92,000
Mean MH Statistic	65,000
Std. Deviation of MH Statistic	6,481
Std. MH Statistic	4,166
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

KELOMPOK KONTROL**NPar Tests****Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Skl_Nyri_Pre	18	6,0556	,63914	5,00	7,00
Skla_Nyr_Post	18	4,1667	1,24853	2,00	7,00

Wilcoxon Signed Ranks Test**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skla_Nyr_Post	Negative Ranks	17(a)	9,00	153,00
- Skl_Nyri_Pre	Positive Ranks	0(b)	,00	,00
	Ties	1(c)		
	Total	18		

a Skla_Nyr_Post < Skl_Nyri_Pre

b Skla_Nyr_Post > Skl_Nyri_Pre

c Skla_Nyr_Post = Skl_Nyri_Pre

Test Statistics(b)

	Skla_Nyr_Post - Skl_Nyri_Pre
Z	-3,695(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a Based on positive ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

Sign Test**Frequencies**

		N
Skla_Nyr_Post - Skl_Nyri_Pre	Negative Differences(a)	17
	Positive Differences(b)	0
	Ties(c)	1
	Total	18

a Skla_Nyr_Post < Skl_Nyri_Pre

b Skla_Nyr_Post > Skl_Nyri_Pre

c Skla_Nyr_Post = Skl_Nyri_Pre

Test Statistics(b)

	Skla_Nyr_Post - Skl_Nyri_Pre
Exact Sig. (2-tailed)	,000(a)

a Binomial distribution used.

b Sign Test

Marginal Homogeneity Test

	Skl_Nyri_Pre & Skla_Nyr_Post
Distinct Values	6
Off-Diagonal Cases	17
Observed MH Statistic	102,000
Mean MH Statistic	85,000
Std. Deviation of MH Statistic	4,359
Std. MH Statistic	3,900
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

MANN-WHITNEY TEST

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kode Responden	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skla_Nyr_Post	Intervensi	18	11,25	202,50
	Kontrol	18	25,75	463,50
	Total	36		

Test Statistics(b)

	Skla_Nyr_Post
Mann-Whitney U	31,500
Wilcoxon W	202,500
Z	-4,211
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,000(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: Kode Responden