

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh intervensi terhadap penurunan skala nyeri sendi pada lansia yang mengalami osteoarthritis.
2. Skala nyeri sendi lansia sebelum diberikan intervensi pada tingkat skala nyeri sedang, dan sesudah intervensi menjadi nyeri ringan.
3. Ada perbedaan tingkat skala nyeri sendi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut.

1. Bagi instansi Puskesmas dapat menjadikan intervensi non farmakologi berupa aktivitas *range of motion* dan dzikir kalimat thoyyibah sebagai pendamping terapi farmakologi bagi lansia.

2. Lansia diharapkan untuk mampu berperan secara aktif dan mandiri dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan dengan melakukan aktifitas *range of motion* dan dzikir kalimat thoyyibah.
3. Peneliti selanjutnya dapat mengkaji tentang kebiasaan lansia dalam melakukan aktivitas senam lansia dan dzikir serta penggunaan obat-obatan yang sedang dikonsumsi sebelum melakukan penelitian, dan pengukuran skala nyeri sendi dilakukan setiap minggu. Peneliti selanjutnya dapat melibatkan kader posyandu lansia dan keluarga dalam aktifitas fisik dan psikospiritual bagi lansia. Selain hal tersebut, peneliti selanjutnya terlebih dahulu menentukan lokasi persendian yang mengalami nyeri dan rentang skala nyerinya sebelum intervensi dilaksanakan.