

Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Mahasiswa/i PSIK FKIK UMY

di tempat

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Nama : Erwan Budi Prayogo

NIM : 20140320119

No. Hp : 082387363500

Bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Berat Badan Diatas Normal Pada Mahasiswa PSIK Tingkat Akhir FKIK UMY”.

Sehubungan dengan hal diatas, saya mengharapkan bantuan anda sebagai mahasiswa/i menjadi responden penelitian. Saya akan menjaga kerahasiaan data anda dan data tersebut hanya dipergunakan untuk penelitian. Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas kesediaan dari anda sebagai responden saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, Februari 2018

Peneliti

Erwan Budi Prayogo

Lampiran 2

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah dipaparkan maksud dan tujuan dari penelitian ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

NIM :

Jenis Kelamin :

No. Hp :

Dengan ini saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Erwan Budi Prayogo mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul “Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Berat Badan Diatas Normal Pada Mahasiswa PSIK Tingkat Akhir FKIK UMY”.

Untuk itu saya menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian ini tanpa adanya pemaksaan dan memberikan data yang benar dan tanpa adanya rekayasa. Saya sadar penelitian ini tidak merugikan dan membahayakan saya. Demikian surat pernyataan ini saya isi dengan sejujur-jujurnya.

Yogyakarta, Februari 2018

Responden

(.....)

Lampiran 3

KUESIONER KUALITAS TIDUR (PSQI)

1. Jam berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Jam berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur di malam hari?

	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x seminggu (1)	2x seminggu (2)	≥ 3x seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri (memiliki luka)				
j.	Alasan lain.....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas disiang hari				
8.	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Selama bulan terakhir, bagaiman anda menilai kepuasan tidur anda?				

KETERANGAN SKORING PSQI

KOMPONEN	Keterangan	skor
Komponen 1	Skor pertanyaan #9	
Komponen 2	Skor pertanyaan #2 + #5a Skor pertanyaan #2 (<15 menit=0), (16-30 menit=1), (31-60 menit=2), (>60 menit=3) + skor pertanyaan #5a, jika jumlah skor dari kedua pertanyaan tersebut jumlahnya 0 maka skornya = 0, jika jumlahnya 1-2=1 ; 3-4=2 ; 5-6=3	
Komponen 3	Skor pertanyaan #4 (>7=0 ; 6-7=1 ; 5-6=2 ; <5=3)	
Komponen 4	Jumlah jam tidur pulas (#4) / Jumlah jam ditempat tidur (kalkulasi #1 & #3) x 100%, (>85%=0 ; 75-84%=1 ; 65-74%=2 ; <65%=3)	
Komponen 5	Jumlah skor 5b hingga 5j (bila jumlahnya 0 maka skornya =0, jika jumlahnya 1-9=1 ; 10-18=2 ; 18-27=3	
Komponen 6	Skor pertanyaan #6	
Komponen 7	Skor pertanyaan #7 + #8, jika jumlahnya 0 maka skornya =0, jika jumlahnya 1-2=1 ; 3-4=2 ; 5-6=3	
Total skor	Jumlah skor komponen 1-7 (≤5: Baik, >5-21: Buruk	

Lampiran 4

INDEKS MASA TUBUH RESPONDEN

Nama :

NIM :

Jenis Kelamin :

Berat Badan (kg)	
Tinggi Badan (m)	
$IMT = \frac{BB (kg)}{TB^2 (m)}$	
Keterangan : Kegemukan : ≤ 23 Obesitas I : 25-29,9 Obesitas II : ≥ 30	

Hasil Olah Data SPSS

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid L	29	30.2	30.2	30.2
P	67	69.8	69.8	100.0
Total	96	100.0	100.0	

Kualitas Tidur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Buruk	81	84.4	84.4	84.4
Baik	15	15.6	15.6	100.0
Total	96	100.0	100.0	

Indeks Massa Tubuh

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berlebih	34	35.4	35.4	35.4
Tidak Berlebih	62	64.6	64.6	100.0
Total	96	100.0	100.0	

Kualitas_Tidur * IMT Crosstabulation

			IMT		Total
			Berlebih	Tidak Berlebih	Berlebih
Kualitas_Tidur	Buruk	Count	30	51	81
		% within Kualitas_Tidur	37.0%	63.0%	100.0%
		% of Total	31.3%	53.1%	84.4%
	Baik	Count	4	11	15
		% within Kualitas_Tidur	26.7%	73.3%	100.0%
		% of Total	4.2%	11.5%	15.6%
Total		Count	34	62	96
		% within Kualitas_Tidur	35.4%	64.6%	100.0%
		% of Total	35.4%	64.6%	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kualitas_Tidur	.103	96	.014	.973	96	.048
IMT	.146	96	.000	.902	96	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

		Kualitas_Tidur	IMT
Kualitas_Tidur	Pearson Correlation	1	.095
	Sig. (2-tailed)		.355
	N	96	96
IMT	Pearson Correlation	.095	1
	Sig. (2-tailed)	.355	
	N	96	96

Surat Keterangan Lolos Etik



UMY

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
Unggul & Islami

FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN
ILMU KESEHATAN

Nomor : 128/EP-FKIK-UMY/II/2018

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK *ETHICAL APPROVAL*

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

"Hubungan Gangguan Pola Tidur dengan Berat Badan di Atas Normal pada Mahasiswa PSIK Tingkat Akhir FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta"

Peneliti Utama : Erwan Budi Prayogo
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 28 Februari 2018

Ketua



Chairperson
Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.,
FISPM., FISC.M.

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)
Tamanlirto . Kasihan . Bantul
D.I.Yogyakarta 55183

CONTACT

Phone : (0274) 387656 ext. 213
Fax : (0274) 387658
Email : fkik@umy.ac.id
www.fkik.umy.ac.id

Surat Permohonan Ijin Penelitian



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A
SK BAN-PT
No. 851/SK/BAN-PT/IAK-SURV/PPN/III/2015

Nomor : 118/ C.6-III/PSIK /III/2018
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Koordinator Bidang Kemahasiswaan Prodi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di-

YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : Erwan Budi Prayogo
NIM : 20140320119
Pembimbing : Syahruramdhani, S.Kep., Ns., MSN
: Nurvita Risdiana, Ns., M.SC
Judul KTI : " *Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Berat Badan Diatas Normal Pada Mahasiswa PSIK Tingkat Akhir FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .*"

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 07 Maret 2018
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp.Jiwa

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Form Kalibrasi Timbangan

RS PKU Muhammadiyah Gamping

Form Kalibrasi Timbangan
RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Nama Ruang	: Elektromedik	Kelembaban	:
No Invent	: -	Alat Standart	: Bandul standar
Merk	: Camry	Tanggal	: 27 Maret 2018
No Seri	: -	Kondisi Fisik	: Baik.
Resolusi	: 100gr	Kondisi Fungsi	:
Rentang Ukur	: 150 kg.	Penguji	: Irfan.
Suhu	: -		: Ilham.

No	Berat Bandul(KG)	Berat Terbaca(KG)	Selisih(KG)	Keterangan
1	0	0	0	
2	5	5	0	
3	10	9,6	0,4	
4	15	15	0	
5	20	20	0	
6	25	24,9	0,1	
7	30	30	0	
8	35	35,1	0,1	
9	40	40,1	0,1	
10	45	45,1	0,1	
11	50	50,3	0,3	
12	55	55,2	0,2	
13	60			
14				
15				

Kesimpulan : Baik.

