

DAFTAR PUSTAKA

- A., A. K. (2016). Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 49-55.
- Abaa, Y. P., Polii, H., & Wowor, P. M. (2017). Gambaran Tekanan Darah, Indeks Massa Tubuh, dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan Tahun 2014. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 1-6.
- Aedi, N. (2010). *Bahan Belajar Mandiri Metode Penelitian Pendidikan "Pengolahan dan Analisis Data Hasil Penelitian"*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aziz, A., & Rahardjo, P. (2013). Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Menyusun Skripsi Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto Tahun Akademik 2011/2012. *Pshyco Idea*, 61-68.
- Budipitojo, T., Wihadmadyatami, H., & Aristya, G. R. (2016). Identifikasi Sifat dan Distribusi Sel Endokrin Ghrelin di Lambung Tikus (*Rattus Norvegicus*): Studi Immunohistokimia pada Kondisi Obesitas. *Journal of Tropical Biodiversity and Biotechnology*, 39-44.
- CF, R., DJ, B., SR, B., & DJ., M. T. (1989). The pittsburgh sleep quality index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Journal of Psychiatric Research*, 193-213.
- Coll, J. A. (2014). Sleep Quality and Body Mass Index in College Students: The Role of Sleep Disturbances. *NIH Public Access*, 534-541.
- Dewi, P. A., & Ardani, I. G. (2013). Angka Kejadian serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya Denpasar Bali Tahun 2013. 1-9.
- Diani, A. W. (2014). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecenderungan Kesulitan Tidur Pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi*. Surabaya: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Ginting, H. W., & Gayatri, D. (2013). Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *FIK UI*, 1-9.

- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2014). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definition and Classification, 2015-2017*. Oxford: Wiley Blackwell.
- Heryati, L., & Setawan, B. (2014). Kegemukan, Anemia, dan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar di Kota Bogor. *Jurnal Gizi Pangan*, 159-166.
- Kurniawati, Y., Fakhriadi, R., & Yulidasari, F. (2016). Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Polisi. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 112-117.
- Marfuah, D., Hadi, H., & Huriyati, E. (2013). Durasi dan Kualitas Tidur Hubungannya dengan Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 93-101.
- Marlina. (2011). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tidur Pada Lanjut Usia di Desa Meunasah Balek Kecamatan Kota Meureudu Kabupaten Pidie Jaya. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 1-21.
- Nugroho, K., Mulyadi, & Gresty. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Per B Ahan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Semester 2 Programstudi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. *e - journal Keperawatan(e - Kp) Volume 4 Nomor 2*, 1-5.
- Pitaloka, R. D., Utami, G. T., & Novayelinda, R. (2015). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Dan Kemampuan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. *JOM*, 1435-1443.
- Priyo, A. P. (2015). Durasi Tidur Singkat dan Obesitas. *J Majority*, 5-9.
- Purwanti, M., Putri, E. A., Ilmiawan, M. I., Wilson, & Rozalina. (2017). Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa PSPD FK UNTAN. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 47-56.
- R, H. H., Siyoto, S., & Peristyowati, Y. (2014). *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ryandra, Y. (2015). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Indeks Massa Tubuh Berlebih pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang*. Malang: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Saraswati, N. L., Wibawa, A., & Adiputra, L. M. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Keseimbangan Statis Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 29-33.

- Sarfriyanda, J., Karim, D., & Dewi, A. P. (2015). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa. *JOM*, 1178-1185.
- Saryono, & Anggraeni, M. D. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Seputra, D. P., Windiani, I. G., & Adnyana, I. G. (2017). Prevalens Gangguan Tidur Pada Anak Obesitas. *E-Jurnal Medika*, 39-48.
- Sinaga, Y. Y., Bebasari, E., & Ernalia, Y. (2015). Hubungan Kualitas Tidur dengan Obesitas Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Jom FK*, 1-8.
- Siregar, M. H. (2011). *Mengenal sebab-Sebab, Akibat-Akibat dan Cara Terapi Insomnia*. Yogyakarta: Flash Books.
- Susanti, L. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia di Poliklinik Saraf RS DR. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 951-956.
- Tarwoto, & Wartolah. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tasya, N. S., & Tirtayasa, K. (2017). Hubungan antara kualitas tidur dan perubahan berat badan pada mahasiswa perempuan program studi kedokteran umum tahun pertama di Universitas Udayana 2014. *Intisari Sains Medis*, 114-117.
- Trihono. (2013). *RISET KESEHATAN DASAR RISKESDAS 2013*. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Walukow, C. G., Pali, C., & David, L. (2016). Gambaran Kepribadian Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sam Ratulangi Angkatan 2015. *Jurnal Kedokteran Klinik*, 6-13.
- WHO. (2000). *The Asia-Pacific Perspective : Redefining obesity and its Treatment*. Australia: World Health Organization Western Pacific Region.
- Wijayanti, D. N. (2013). *Analisis Faktor Penyebab Obesitas dan Cara Mengatasi Obesitas Pada Remaja Putri*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.