

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL YANG DIBERIKAN KELUARGA
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN GANGGUAN JIWA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
RISKA ASTRIA
20140320013

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2018

HALAMAN PENGESAHAN KTI

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL YANG DIBERIKAN KELUARGA
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN GANGGUAN JIWA

Disusun oleh :

RISKA ASTRIA

20140320013

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 5 Juni 2018

Pembimbing

Kellyana Irawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa

NIK : 19860619201504 173 184

Penguji

Laili Nur Hidayati, M. Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa

NIK : 19861105201510173164

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Shanti Wardaningsih, S.Kp., M.Kep., sp. Kep Jiwa

NIK : 19790722200204 173 058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Riska Astria
NIM : 20140320013
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan oleh penulis lain telah dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 Mei 2018

Riska Astria

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada semua pihak yang hadir di dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis persembahkan karya tulis ilmiah ini kepada:

1. Bapak Abdul Azis dan Ibu Nuryanti yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Adik saya tercinta Arya Aripandi dan Siska Febrianti yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
3. Ibu Kelly Irawati selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing, memotivasi, dan memberikan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat mencapai tahap ini.
4. Ibu Laili Nur Hidayati selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan koreksi untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Zulsani yang selalu mendukung, membantu, memberikan semangat, dan mendoakan.
6. Charistia dan Hermawanti yang sudah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
7. Teman satu bimbingan Bu Kelly (Irma Rizkina, Ovi Hakim, Elsa Meigita, dan Zahra Annisa) yang selalu bersama dalam melewati proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah hingga sampai pada tahap ini
8. Seluruh responden yang sudah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.

MOTTO

“Visi tanpa eksekusi adalah halusinasi”.

“Man jadda wajada barang siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan berhasil”

“ Man shabara zhafira barang siapa bersabar pasti akan beruntung”

“Man sara ala darbi washala barang siapa menapaki jalan-Nya pasti akan sampai tujuan”

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Dukungan Sosial yang Diberikan Keluarga terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Gangguan Jiwa”**. Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, antara lain:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Shanti Wardaningsih, Ph.D selaku kaprodi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Kellyana Irawati, M.kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan pengarahan, saran, kritikan, dan bimbingan kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Laili Nur Hidayati, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Jiwa selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran serta arahan kepada penulis.

5. Ibu (Nurianti) dan Ayah (Abdul Azis) yang selalu memberikan dukungan, saran, pembelajaran, doa dan kasih sayang, yang tidak pernah putus untuk penulis.
6. Elsa, Irma, Ovi, Zahra yang telah menjadi teman seperjuangan suka duka selama penelitian.
7. Teman-teman PSIK 2014 yang telah memberikan dukungan dan membantu selama pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangannya, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun demi penyempurnaan dan peningkatan kualitas proposal karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, penulis mengharapkan proposal karya tulis ilmiah ini dapat diterima, bermanfaat, dan penelitian dapat berjalan dengan lancar.

Wassalamu 'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 28 Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
Abstract	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Gangguan Jiwa	10
2. Keluarga	16
3. Dukungan Sosial	20
4. Kepatuhan	24
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	30

F. Instrumen Penelitian	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
H. Tehnik Pengumpulan Data	35
I. Pengolahan Data	36
J. Analisa Data	37
K. Etika Penelitian.....	38
BAB IV	40
A. Hasil Penelitian.....	40
1. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	40
2. Karakteristik Responden.....	41
B. Pembahasan	44
1. Karakteristik Responden.....	44
2. Dukungan Sosial Keluarga terhadap Pasien Gangguan Jiwa	48
3. Kepatuhan Minum Obat pada pada Pasien Gangguan Jiwa	53
C. Kekuatan dan Kelemahan.....	54
1. Kekuatan.....	54
2. Kelemahan	54
BAB V.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 1.2 Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi operasional	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Data Demografi.....	42
Tabel 4.2 Distribusi dukungan sosial keluarga	44
Tabel 4.3 Distribusi Kepatuhan Minum Obat	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2. Data Demografi

Lampiran 3. Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga

Lampiran 4. Kuesioner Kepatuhan Minum Obat

Lampiran 5. Hasil SPSS

Lampiran 6. Surat Izin Pendahuluan

Lampiran 7. Hasil Uji Etik

Lampiran 8. Surat Izin Badan Kesatuan dan Politik Surat Izin Penelitian

Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 10. Hasil Uji turnitine

Abstract

Latar Belakang : Dukungan sosial yang diberikan keluarga sangat diperlukan oleh penderita gangguan jiwa dalam meotivasi mereka selama perawatan dan pengobatan. Hal yang dapat memicu kekambuhan dan memperpanjang proses pengobatan gangguan jiwa yaitu penderita tidak patuh minum obat secara teratur.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran yang diberikan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pasien gangguan jiwa.

Metode Penelitian : Desain Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu semua klien yang melakukan kontrol yang ditemani oleh keluarganya di Unit Rawat Jalan RS.Grhasia Yogyakarta yaitu sejumlah 441 klien gangguan jiwa. Tehnik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan tehnik purposive sampling diperoleh subjek penelitian ini adalah 110 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan sosial keluarga dan kepatuhan minum obat pasien gangguan jiwa. Analisa data menggunakan uji frequencies.

Hasil penelitian : Dukungan sosial keluarga terhadap kepatuhan minum obat pasien gangguan jiwa didominasi dengan usia dewasa (55,5%), jenis kelamin perempuan (52,7%), responden yang bekerja (70,0%), penghasilan masuk dalam kategori sedang (59,1%), pendidikan rata-rata SMA (48,2%), dukungan emosional (87,3%), dukungan informasi (97,3%), dukungan penilaian (86,4%), dukungan instrumental (89,1%) dan kepatuhan minum obat rata-rata semua pasien termasuk dalam kategori patuh yaitu sebanyak (95,5%).

Kesimpulan : Dukungan sosial yang diberikan keluarga terhadap pasien rata-rata masuk dalam kategori baik. Diharapkan keluarga untuk selalu berperan aktif dalam kesembuhan pasien gangguan jiwa dan sebisa mungkin merawat pasien dengan membimbing dalam semua kegiatan yang dilakukan pasien selama dirumah karena dukungan dan peran keluarga tidak akan lepas dari pengaruh kesembuhan pasien selama dirumah.

Kata kunci : Dukungan sosial keluarga, kepatuhan minum obat

Abstrak

Background: Social support provided by the family greatly needed by people with mental disorders to motivate them for the care and treatment. Which can cause relapse and prolong the process of treatment of mental disorders is non-compliant with taking medications regularly.

Research Purposes: To know the description given for taking the medicine for mental patients.

Research Metode: Design the research used in this research is descriptive quantitative with cross sectional approach. The population in this study are all clients who do the control accompanied by his family in Outpatient Unit RS.Grhasia Yogyakarta that is a number of 441 clients mental disorders. Sampling technique in this research use purposive sampling, the subject of this study is 110 respondents. The research instrument uses questionnaire with the title of family social support and medication adherence of patients with mental disorders

Research Result: The family's social support for adherence to adult medication was dominated by adult age (55.5%), females (52.7%), occupation (70.0%), income category (59.1%), Senior High School education (48.2%), emotional support (87.3%), information support (97.3%), assessment support (86.4%), instrumental support (89.1%) and medication adherence on average all patients were included in the obedient category (95.5%).

Conclusion: It is expected that the family is always active in the healing of mental patients and as much as possible caring for patients by guiding in all the activities of patients, during the home, because the support and role of the family affect the healing of patients.

Keywords: Family social support, medication adherence