

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MEKANISME KOPING PENDERITA
DIABETES MELITUS DENGAN ULKUS DIABETES DI PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

LISA LISTIANA DEWI

20140320027

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lisa Listiana Dewi

NIM : 20140320027

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil Karya Tulis penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 09 Juni 2018

Yang membuat pernyataan

Lisa Listiana Dewi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya, saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk orang tercinta dan tersayang:

1. Bapak dan ibu tercinta, motivator terbesar dalam hidup yang tidak pernah berhenti dan mengeluh untuk mendoakan dan menyayangi, serta segala kesabaran yang dimilikinya dapat mengantarkan saya sampai saat ini. Kalian memang orang tua terbaik bagi saya dan berpengaruh bagi hidup saya. Tak pernah berhenti dan cukup untuk membalas segala yang telah bapak dan umi berikan kepada saya.
2. Kakak dan adek saya yang selalu menjadi acuan agar saya dapat maju sampai saat ini dan saya dapat membuktikan bahwa saya bisa.
3. Keluarga besar PSIK FKIK UMY 2014 selama 4 tahun ini yang saling mendukung, kebahagiaan kalian, semangat kalian, dan sudah menjadi keluarga kedua saya di Yogyakarta. Saya yakin Allah pasti selalu ada untuk kita dan sukses buat kita semuanya.
4. Kepada teman teman piknik saya Riski, Ekapaksa dan Ariani. Terimakasih kalian telah memberikan support system agar tetap semangat mengerjakan karya tulis ilmiah ini yang akhirnya selesai dengan tepat.
5. Kepada sahabat saya Inggrid Tanjung Wulandari, tidak bisa dijelaskan, hanya bisa bilang terimakasih telah menjadi sahabat terbaikku.

6. Kepada teman teman wacanaku Mas Faiz dan King Aziz. Terimakasih atas semua bullyannya yang menjadikan motivasi terbesarku untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan cepat.
7. Kelompok Karya Tulis Ilmiah (Taufik, Ridwan, Nihlatun, Iis, dan Andini) terimakasih kalian memang terbaik dalam memberikan support dan motivasi sampai Karya Tulis Ilmiah ini selesai dengan cepat.

MOTTO

“Jika kau tak suka sesuatu, Ubahlah!! Jika tak bisa, maka ubahlah cara pandangmu tentangnya.”

(Maya Angelaou)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis hanturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat karuniah dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan judul “mekanisme koping penderita diabetes melitus dengan ulkus diabetes di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta” dengan penuh kemudahan.

Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan guna melakukan penelitian dan pembuatan karya tulis ilmiah untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Jiwa., P.hD selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Yanuar Primanda, Ns., MNS selaku pembimbing yang telah banyak memberikan ilmu, motivasi serta nasihat dan telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Kellyana Irawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep Jiwa selaku dosen penguji saya yang telah memberikan banyak dukungan, motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Kedua orang tua saya Bapak Edi Mulyono dan Ibu Supartin yang selama ini telah mendengarkan keluh kesah anaknya dan selalu memberikan banyak dukungan baik secara moril dan materil serta tak henti dalam memberikan banyak motivasi untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Kakak saya Galih dan adik saya Nova yang selama ini telah menjadi kakak dan adik sekaligus teman tersayang saya.
6. Firda , Elsa, Nihla, Inggrid, Taufik, Ridwan, Andini, Iis Mbak Neny yang selama ini sudah mau menjadi tempat bertanya dan pendengar yang baik.
7. Semua yang telah memberikan bantuan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Dengan segenap kerendahan hati, penulis meyakini bahwa karya tulis ilmiah ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan dalam penyusunannya baik dalam isi maupun sistematika Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya saran dan kritikan yang membangun untuk menyempurnakan proposal karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta, 09 Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Definisi Diabetes Melitus	10
2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	10
3. Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	11
4. Etiologi Diabetes melitus.....	13
5. Manifestasi Diabetes Melitus	13
6. Komplikasi Diabetes Melitus	15
7. Ulkus Diabetes	17
8. Stres	21
9. Mekanisme Koping	23
B. Kerangka Konsep	30
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
H. Cara Pengumpulan Data.....	36
I. Analisis Data	38
J. Etika Penelitian	39

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	43
C. Kekuatan dan Kelemahan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kisi-kisi kuesioner mekanisme koping	27
Tabel 2 Definisi operasional.....	32
Tabel 3 Skoring PSS-10	33
Tabel 4 Frekuensi Data Demografi Yang Meliputi, Jenis Kelamin, Usia, Agama, Pekerjaan, Pendidikan, Lama Menderita DM, Derajat Ulkus	43
Tabel 5 Tingkat Stres Pada Responden di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	44
Tabel 6 Mekanisme Koping Penderita DM Dengan Ulkus DM	45
Lampiran 1	
Tabel 7 Bentuk Mekanisme Koping Penderita DM dengan pasien DM	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan menjadi responde	66
Lampiran 2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	67
Lampiran 3. Kuesioner Data Demografi.....	68
Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Stress	69
Lampiran 5. Kuesioner Mekanisme koping.....	71