

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH TERAPI BEKAM (*AL-HIJAMAH*) TERHADAP  
KADAR ASAM URAT PADA LAKI-LAKI DEWASA**

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh  
derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**Nama : Safiqulatif Abdillah**  
**No. Mahasiswa : 20040310107**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2008**

**Halaman Pengesahan KTI**

**PENGARUH TERAPI BEKAM (AL-HIJAMAH)  
TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA LAKI-LAKI DEWASA**

Disusun oleh

Nama : Safiqulatif Abdillah

No. Mahasiswa : 20040310107

Yogyakarta, 6 Mei 2008

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing

dr. H. Sagiran, Sp.B., M.Kes.

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. KEP. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes.

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Safiqulatif Abdillah  
NIM : 20040310107  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Mei 2008  
Yang membuat pernyataan,

Safiqulatif Abdillah

## Halaman Motto

Demi matahari dan cahayanya di pagi hari,  
dan bulan apabila mengiringinya,  
dan siang apabila menampakkannya,  
dan malam apabila menutupinya,  
dan langit serta pembinaannya,  
dan bumi serta penghamparannya,  
dan jiwa serta penyempurnaannya,  
maka Allah Mengilhamkan kepada jiwa itu  
jalan kefasikan dan ketaqwaan,  
sungguh beruntunglah orang yang menyucikan jiwa itu,  
dan sungguh merugilah orang yang mengotorinya...

*(Q.S. Asy-Syams: 1-10)*

Jika hakikat segala sesuatu telah tersingkap  
maka Nabi –yang diberkati ketajaman mata hati,  
yang disinari dan menyinari-  
tidak akan pernah mengajukan permohonan ini,  
”Ya Allah, tunjukkan pada kami segala sesuatu  
sebagaimana hakikatnya yang tersembunyi!”

*(Jalaluddin Rumi- Fihi ma Fihi: 5/18)*

*The good physician cure sometimes, relieves often, but comfort always.  
It's much more important to know what sort of patient has s disease  
than what sort of disease a patient has.*

*(Sir William Osler, 1904)*

*Your life is not only yours!  
Realy true truly, you have nothing...*

*(Safiqulatif Abdillah, 2004)*

## **Halaman Persembahan**

*Aku persembahkan karya kecil ini untuk:*

*Ibunda dan ayahanda teriring tulus cinta dan sembah baktiku  
Bidadari surga yang telah ditakdirkan-Nya untukku*

*.....  
dan  
Demi Islam!*

## Kata Pengantar



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah, Rabb semesta alam. Pemilik dan Penguasa atas jiwa-jiwa yang lemah ini. Dia yang menciptakan makhluk dan membimbing kepada kebenaran dan jalan yang lurus. Sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan para pengikutnya hingga akhir zaman. Rasulullah yang telah meninggalkan kekayaan intelektual yang tak terhingga.

*Alhamdulillah rabbil'amin.* Tak ada kata pantas terucap selain syukur atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "**Pengaruh Bekam (Al-Hijamah) terhadap Kadar Asam Urat pada Laki-Laki Dewasa**". Atas selesainya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak dr. H. Sagiran, Sp.B., M.Kes., sebagai pembimbing penelitian ini atas keikhlasannya meluangkan waktu dan bimbingan material-moral-spiritual yang telah diberikan selama ini.
3. Bapak dr. Irman Sukirman, Drs. Khaeruddin, Mr. Ilky Zihni Chirali (UK), dan Mr. M. Hashim Shaari (UK), atas bantuan informasi, referensi, dan supervisi atas karya tulis ilmiah ini.
4. Ibunda dan Ayahanda yang selalu memberikan cinta, kasih sayang, semangat, dorongan, serta bimbingan moral dan spiritual tak terhingga. Hanya Allah yang dapat membalasnya dengan surga-Nya kelak.
5. Saudara-saudaraku seiman, seperjuangan di bumi Allah. Semoga kita dipersatukan kembali di dalam Firdaus-Nya.
6. Orang-orang yang pernah, masih, dan yang selalu mencintai, menyayangi, mendorong dan selalu memberikanku semangat.

7. Teman-teman program studi Pendidikan Dokter FK UMY angkatan 2004 atas canda tawa dan ceria yang selalu menemani hari-hariku dalam penantian.
8. Teman-teman aktivis dakwah di Seksi Kerohanian Islam "Al Jundi" FK UMY, Senat Mahasiswa Kedokteran Umum (SEMAKU) FK UMY, Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) FK UMY, Dewan Perwakilan Mahasiswa Keluarga Mahasiswa (DPM-KM) FK UMY, Jaringan Mahasiswa Kesehatan Indonesia (JMKI), Ikatan Senat Mahasiswa Kedokteran Indonesia (ISMKI) wilayah maupun nasional, dan seluruh elemen pergerakan mahasiswa yang terus bergerak dan berjuang menyuarkan keadilan di mana saja engkau berada, dari ujung barat hingga timur Indonesia.
9. Segenap pihak yang telah membantu terselesaikannya penyusunan proposal ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih.

Penulis menyadari proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Saran dan kritik dari pembaca sangat diharapkan. Semoga Allah SWT memberikan jalan terang dan kemudahan bagi kita semua untuk menyingkap warisan kekayaan terpendam dan mutiara yang tersembunyi ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Mei 2008

Penulis

Safiqulatif Abdillah

## DAFTAR ISI

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| Halaman Pengesahan .....          | i    |
| Pernyataan Keaslian Tulisan ..... | ii   |
| Halaman Motto .....               | iii  |
| Halaman Persembahan .....         | iv   |
| Kata Pengantar .....              | v    |
| Daftar Isi .....                  | vii  |
| Daftar Tabel .....                | x    |
| Daftar Gambar .....               | xi   |
| Daftar Lampiran .....             | xii  |
| Abstrak .....                     | xiii |
| Intisari .....                    | xiv  |

### BAB I. PENGANTAR

|                              |   |
|------------------------------|---|
| A. Latar Belakang .....      | 1 |
| B. Rumusan Masalah .....     | 5 |
| C. Keaslian Penelitian ..... | 5 |
| D. Tujuan Penelitian .....   | 6 |
| E. Manfaat Penelitian .....  | 6 |

### BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

|  |    |
|--|----|
| A. Bekam ( <i>Al-Hijamah</i> )                     |    |
| 1. Pengertian .....                                | 7  |
| 2. Jenis Bekam .....                               | 8  |
| 3. Manfaat dan Indikasi Bekam .....                | 8  |
| 4. Kontraindikasi Bekam .....                      | 9  |
| 5. Titik-Titik Bekam .....                         | 11 |
| 6. Titik-Titik Terlarang untuk Dibekam .....       | 15 |
| 7. Waktu Khusus Bekam .....                        | 17 |
| 8. Pendekatan Ilmu Kedokteran terhadap Bekam ..... | 18 |



|  |    |
|--|----|
| B. Darah                                   |    |
| 1. Pengertian.....                         | 21 |
| 2. Sirkulasi dan Mikrosirkulasi Darah..... | 22 |
| C. Asam Urat                               |    |
| 1. Pengertian .....                        | 24 |
| 2. Metabolisme Asam Urat .....             | 25 |
| 3. Pemeriksaan Kadar Asam Urat .....       | 27 |
| 4. Patogenesis Hiperurikemia.....          | 28 |
| 5. Pengaruh Klinis Hiperurikemia .....     | 29 |
| 6. Epidemiologi Hiperurikemia .....        | 30 |
| 7. Penatalaksanaan Hiperurikemia .....     | 31 |
| 8. Diet untuk Kasus Hiperurikemia .....    | 33 |
| D. Kerangka Konsep .....                   | 35 |
| E. Hipotesis .....                         | 36 |

### BAB III. METODE PENELITIAN

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| A. Rancangan Penelitian ..... | 37 |
| B. Tempat dan Waktu .....     | 37 |
| C. Subjek Penelitian          |    |
| 1. Populasi                   |    |
| a. Populasi Terget .....      | 38 |
| b. Populasi Terjangkau .....  | 38 |
| 2. Sampel                     |    |
| a. Kriteria Inklusi .....     | 38 |
| b. Kriteria Eksklusi .....    | 39 |
| c. Besar Sampel .....         | 39 |
| D. Identifikasi Variabel      |    |
| 1. Variabel Bebas .....       | 40 |
| 2. Variabel Tergantung .....  | 40 |
| 3. Variabel Perancu .....     | 40 |
| E. Definisi Operasional ..... | 40 |

|   |    |
|---|----|
| F. Alat dan Bahan .....                                   | 41 |
| G. Cara Kerja   |    |
| 1. Prosedur Pembekaman .....                              | 42 |
| 2. Prosedur Pemeriksaan Kadar Asam Urat dalam Darah ..... | 44 |
| E. Pengukuran dan Analisis Data .....                     | 45 |

#### BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian                |    |
| 1. Data Responden .....            | 47 |
| 2. Kadar Asam Urat Responden ..... | 49 |
| B. Analisis Statistik .....        | 50 |
| C. Pembahasan .....                | 51 |

#### BAB V. PENUTUP

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 57 |
| B. Saran .....      | 58 |

#### DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR TABEL

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| Gambar 1. | Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia .....                 | 47 |
| Gambar 2. | Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....                      | 48 |
| Gambar 3. | Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Asam Urat Sebelum Bekam ..... | 49 |
| Gambar 4. | Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Asam Urat Setelah Bekam.....  | 50 |
| Gambar 5. | <i>Paired Sample Correlation</i> .....                               | 51 |

## DAFTAR GAMBAR

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Gambar 1. | Perbandingan Materi Biokimiawi yang Terambil Melalui Bekam dan Vena .....   | 20 |
| Gambar 2. | Kristal urat monosodium intraseluler dari cairan sinovial, dilihat dengan <i>polarized light microscopy</i> ..... | 25 |
| Gambar 3. | Metabolisme Asam Urat.....  | 26 |
| Gambar 4. | Penghisapan dengan <i>cupping set</i> di daerah pembekaman sebelum penyayatan .....                               | 42 |
| Gambar 5. | Proses Penyayatan dengan <i>lancet</i> atau pisau bedah.....  | 43 |
| Gambar 6. | Pemompaan setelah penyayatan dilakukan untuk menarik darah kotor.....   | 43 |
| Gambar 7. | Darah kotor masuk ke dalam alat bekam .....   | 44 |
| Gambar 8. | Titik bekam yang digunakan dalam penelitian .....   | 52 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Informed Consent

Lampiran 2. Formulir Data Responden

Lampiran 3. Data Penelitian

Lampiran 4. Data Analisis Statistik (*Independent t-Test*)