

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat dari hasil penelitian pada remaja di LP Kerobokan, Denpasar-BALI ini adalah:

1. Tipe kepribadian responden mayoritas adalah ambivert
2. Tingkat depresi responden mayoritas adalah sedang-berat
3. Tidak ada hubungan yang bermakna secara statistik antara tipe kepribadian introvert dan ekstrovert dengan tingkat depresi.
4. Tidak terdapat hubungan antara karakteristi responden yaitu umur, pekerjaan, dan pendidikan terakhir dengan variabel tingkat depresi.
5. Tidak terdapat hubungan antara karakteristi responden yaitu umur, pekerjaan, dan pendidikan terakhir dengan variabel tipe kepribadian introvert dan ekstrovert.

B. Saran

1. Lembaga Perasyarakatan
 - a. Kontribusi penelitian yang berupa pemahaman tentang kondisi psikologis remaja narapidana kasus NAPZA dapat sebagai sumbangan pemikiran kepada para pelaksana pembinaan di Lembaga Perasyarakatan, khususnya para

- b. Pengambil keputusan dalam menentukan kebijakan, perlakuan dan pembinaan terhadap narapidana.
- c. Perlunya peningkatan program pembinaan pengembangan kepribadian remaja narapidana kasus NAPZA sehingga dapat memberi kontribusi ketika siap kembali ke masyarakat.

2. Profesi Kedokteran

Perlunya memahami prevensi, terapi dan rehabilitasi bagi profesi dokter dalam menangani masalah penyalahgunaan NAPZA, depresi beserta gangguan psikologi lainnya.

3. Masyarakat

Pentingnya dilakukan upaya pencegahan dan penanggulangan terhadap penyalahgunaan NAPZA khususnya pada remaja sebagai penerus bangsa.

4. Peneliti lain

Diperlukan penelitian lanjut dengan jumlah sampel, populasi, maupun kriteria inklusi yang lebih luas sehingga hasil perhitungan dapat lebih mendetail.