

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT DAN OBAT**

**GOSOK TERHADAP DERAJAT NYERI DYSMENORRHEA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Ika Marlina

NIM ; 20050310111

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2009

**Halaman Pengesahan KTI**


**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT DAN OBAT GOSOK  
TERHADAP DERAJAT NYERI DYSMENORRHEA**

Disusun oleh :

Nama : Ika Marlina  
No.Mahasiswa : 20050310111

Telah diseminarkan dan disetujui pada tanggal : 25 Agustus 2009

Dosen pembimbing



dr. Tri Wahyuliati Sp.S.M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Erwin Santosa, Sp.A.M.Kes

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Perbandingan Efektivitas Kompres Hangat dan Obat Gosok Terhadap Derajat Nyeri Dysmenorrhea".

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran program studi kedokteran umum fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki dan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A.M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun proposal Karya Tulis Ilmiah dan mengadakan penelitian.
2. dr. Tri Wahyuliati, Sp.S.M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan, pengarahan dan bimbingan dari awal sampai dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Inayati Habib, M,Kes., selaku koordinator bagian Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Ibu dan bapak tercinta beserta kakak-kakak peneliti yang telah mendukung dan memberikan motivasi dalam berbagai hal.
5. Rati, Iis, Uun, Ayu, Isni, Ijum, Cupid dan teman-teman kos Aisyah yang telah memberikan masukan dalam penyusunan sampai selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh teman-teman angkatan 2005
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya, dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini berguna dalam pengembangan penelitian bidang ilmu kedokteran di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Yogyakarta, 25 Agustus 2009

penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SKEMA.....	viii
INTISARI .....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Menstruasi .....	6
1. Definisi Menstruasi.....	6
2. Siklus menstruasi .....	6
3. Gangguan Menstruasi .....	11
B. Penatalaksanaan Nyeri Menstruasi.....	15
1. Farmakologi .....	15

2. Non-farmakologi.....	19
C. Kerangka Teori.....	23
D. Kerangka penelitian .....	24
E. Hipotesis.....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Desain Penelitian .....	25
B. Lokasi dan Waktu.....	25
C. Subyek penelitian .....	25
1. Kriteria inklusi .....	26
2. Kriteria ekslusi .....	26
3. Besar sampel .....	26
D. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	28
E. Instrumen Penelitian .....	29
F. Tehknik Pengumpulan Data .....	29
G. Analisis Data .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
A. Hasil .....	32
B. Pembahasan .....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>42</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia. ....	32
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Derajat Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberi Perlakuan .....	33
Tabel 3. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat dan Obat Gosok terhadap Derajat Nyeri Dysmenorrhea .....	33
Tabel 4. Uji Klinis Penurunan Derajat Nyeri Haid pada Kelompok Kompres Hangat dengan Kelompok Obat Gosok .....	34
Tabel 5. Hasil Uji Klinis Obat Gosok dengan Pembandingan Kelompok Kompres Hangat sebagai Kontrol.....	34
Tabel 6. Hasil Uji Klinis Kompres Hangat dengan Pembandingan Kelompok Obat Gosok sebagai Kontrol.....	35

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Mekanisme nyeri haid atau dysmenorrhea.....	14
Skema 2. Mekanisme kerja obat AINS untuk menghambat nyeri.....	17
Skema 3. Kerangka teori penelitian .....	23
Skema 4. Kerangka konsep penelitian .....	24



# PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT DENGAN OBAT GOSOK TERHADAP DERAJAT NYERI DYSMENORRHEA

Ika Marlina

## INTISARI

**Latar belakang;** Angka kejadian nyeri haid di dunia cukup besar, Di Indonesia angkanya diperkirakan 55% perempuan usia produktif yang menderita nyeri selama haid. Pengobatan nonfarmakologi merupakan usaha mengurangi nyeri dengan efek samping lebih sedikit dibandingkan pengobatan farmakologi.

**Tujuan;** Mengetahui perbandingan efektivitas kompres hangat dengan obat gosok terhadap derajat nyeri dysmenorrhea.

**Metode;** Penelitian eksperimental dengan desain random control trial (RCT). Subyek penelitian wanita usia 17-25 tahun dibagi 2 kelompok terdiri dari kelompok kompres hangat 35 orang dan kelompok obat gosok 35 orang. Derajat nyeri dinilai dengan visual analog scala (VAS).

**Hasil;** Pada penelitian ini menunjukkan adanya penurunan rata-rata nyeri kelompok kompres hangat sebesar 2 derajat VAS dengan 95% CI (1,64-2,36) dan nilai  $p$  0,001 ( $< 0,05$ ). Penurunan rata-rata nyeri kelompok obat gosok sebesar 2,37 derajat VAS dengan 95% CI (2,10-2,63) dan nilai  $p$  0,001 ( $< 0,05$ ). Perbedaan proporsi kesembuhan antara kelompok kompres hangat dengan obat gosok atau Absolute relative risk (ARR) adalah 0.02 (95% CI, (-0,81)-(0,07)) dan nilai  $p$  0,904 ( $> 0,05$ ).

**Kesimpulan;** Obat gosok dan kompres hangat, keduanya memiliki efek untuk menurunkan derajat nyeri dysmenorrhea. Tidak ada perbedaan efektivitas yang bermakna antara pemberian kompres hangat dengan obat gosok terhadap derajat nyeri dysmenorrhea.

**Kata kunci;** Dysmenorrhea, Kompres Hangat, Obat Gosok

**THE EFFECTIVENESS COMPARISON BETWEEN WARM COMPRESS  
WITH BALSAM TO THE LEVEL OF DYSMENORRHEAL PAIN**

Ika Marlina

**ABSTRACT**

**Background :** *the incidence of dysmenorrheal pain is high in the world. Fifty-five percent of the incidence in Indonesia are woman in productive ages. Non-Pharmacological medication is a treatment for dysmenorrheal with minimal side effect than pharmacological medication.*

**Objective ;** *to know the comparison of the effectiveness between warm compress and balsam to decrease the level of dysmenorrheal pain.*

**Method:** *the experimental research is used randomized controlled trial (RCT) design. The subjects are women who has history of dysmenorrheal with age 17-25 years old. The subjects into two groups, warm compress group (n=35) and balsam group (n=35). The level of dysmenorrheal pain is measured by visual analog scale (VAS).*

**Result:** *the research found, the average of pain decreasing in women with warm compress is 2 degrees of VAS ( 95% CI, 1,64-2,36; p= 0,001). The average of pain decreasing in women with balsam is 2,37 degrees of VAS (95% CI, 2,10-2,63; p= 0,001). The difference of recovery proportion between warm compress group and balsam group or absolute relative risk (ARR) is 0,02 (95% CI,(-0,81)-(0,07); p= 0,904).*

**Conclusion :** *both warm compress and balsam have an effect to decrease the level of dysmenorrheal pain. There is no significant effectiveness differences between giving warm compress and balsam to the level of dysmenorrheal pain.*

**Keywords:** *Dysmenorrheal, Warm compress, Balsam.*