

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Ibu hamil yang memiliki kadar Hb awal kurang dari 10 g/dL tidak berhasil dengan terapi suplementasi zat besi, sedangkan ibu hamil yang kadar Hb awal 10 g/dL atau lebih, berhasil dengan terapi suplementasi zat besi.
2. Ibu hamil dengan anemia yang diambil sample dari Puskesmas Wirobrajan termasuk kategori anemia ringan.
3. Jumlah ibu hamil yang berhasil dengan suplementasi zat besi sebesar 24 orang atau 80%, sedangkan yang tidak berhasil sebesar 6 orang atau 20%.

B. SARAN

1. Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta.

Sebagai upaya yang lebih baik dalam penanganan ibu hamil yang menderita anemia. Serta penulisan data atau rekam medis penderita agar ditulis dengan lengkap dan jelas.

2. Pengembangan Ilmu Kedokteran.

Agar dapat melakukan upaya pencegahan dini sehingga angka kejadian anemia pada ibu hamil dapat menurun.

3. Peneliti lain.

Agar dilakukan penelitian lebih lanjut tentang cara tepat dan deteksi dini anemia pada ibu hamil beserta solusi yang tepat. Selain itu dapat juga diteliti tentang akibat yang dapat ditimbulkan dari kasus anemia pada kehamilan.

4. Masyarakat.

Agar dapat lebih memahami masalah anemia khususnya anemia pada ibu hamil beserta akibatnya dan cara pencegahan dan pengobatan.