

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA PERCAYA DIRI (*SELF CONFIDENCE*)
DENGAN DEPRESI PADA MAHASISWA KEDOKTERAN
FK UMY TINGKAT III**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

DEBBY AGNURULINTANG SUHITO

20050310011

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2009

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA PERCAYA DIRI (*SELF CONFIDENCE*)
DENGAN DEPRESI PADA MAHASISWA KEDOKTERAN
FK UMY TINGKAT III**

Disusun oleh:

Nama : Debby Agnurulintang Suhito
No: Mahasiswa : 20050310011

Yogyakarta, 21 Agustus 2009

Disetujui oleh
Dosen Pembimbing

dr. Inu Wicaksana, Sp.KJ, MMR

Mengetahui:

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan untuk :

Bapak Bambang Suhito dan Ibu Retnowati Mas'ud tercinta, yang selalu mencintai dan mendukung Penulis. Tiada lelah untuk selalu memberikan do'a, kasih sayang, nasehat serta semangat untuk terus maju dan pantang menyerah terhadap apapun yang sedang Penulis hadapi .

Penulis sangat bangga menjadi puteri dari Bapak dan Ibu.

*Penulis akan selalu memberikan yang terbaik kepada
Bapak dan Ibu.*

Terima kasih Bapak dan Ibu. Terimakasih untuk semuanya.

Adek Denny Januagung Suhito, yang selalu memberikan support dan kritikan yang membuat Penulis menjadi lebih baik.

Mbah dan Ende yang selalu menyemangati dan mendukung setiap langkah Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semua keluarga yang tidak bisa disebutkan namanya satu-persatu yang selalu memberikan support kepada Penulis.

Sahabat-sahabat dan teman-teman yang selalu menyemangati dan membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih...

HALAMAN MOTTO

“Ketahuilah, pertolongan itu ada bersama dengan kesabaran. Jalan keluar itu akan selalu beriringan dengan cobaan, dan bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(H.r. Tirmidzi)

“Ketika aku mengalami kesulitan, kesusahan dan kesempitan dalam hidup, semua ini merupakan bagian dari rahmat Allah, agar aku dapat merasakan kebahagiaan, kesenangan dan kelapangan dalam hidup.

Ketika aku merasa kecewa karena tidak memperoleh apa yang aku inginkan, Allah pasti telah menyiapkan sesuatu yang lebih indah untukku.

Ketika aku merasakan kesedihan, kedukaan dan musibah dalam hidup, semua ini merupakan bagian dari kasih sayang Allah, agar aku dapat merasakan kebahagiaan serta mengerti cara bersyukur dan berterima kasih kepada-Nya.”

(Roza Ramadhina)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Debby Agnurulintang Suhito
NIM : 20050310011
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Agustus 2009

Yang membuat pernyataan,

Debby Agnurulintang Suhito

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan nikmat dan ridho-Nya yang tak terhingga. Sholawat dan salam sejahtera senantiasa tercurahkan atas junjungan Rasulullah SAW, keluarga serta para sahabat, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Percaya Diri (*Self Confidence*) Dengan Depresi Pada Mahasiswa Kedokteran FK UMY Tingkat III". Penulis harapkan penelitian ini dapat memberikan manfaat terhadap banyak pihak.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih dengan tulus kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Inu Wicaksana, Sp.KJ, MMR, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah atas kesabarannya membimbing penulis dan memberikan ilmu serta meluangkan waktu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh staf pengajaran, TU, dan karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas bantuan dan kerjasamanya yang baik.

5. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin, bantuan, dan kerjasamanya selama proses penelitian dilaksanakan.
6. Semua responden yang telah menjadi subjek penelitian, tanpa kalian penelitian ini tidak akan terlaksana.
7. Yang tersayang Bapak Bambang Suhito dan Ibu Retnowati Mas'ud, terima kasih atas semua yang telah bapak dan ibu berikan kepada penulis, atas semua dukungan dan nasehatnya. Adek Denny Januagung Suhito, terima kasih telah menjadi adik yang baik dan selalu mendukung penulis. Mbah dan Ende, serta keluarga lainnya yang selalu mendukung penulis
8. Sahabat-sahabat dan teman-teman yang selalu mendukung di saat senang dan susah, yang tidak mungkin penulis sebutkan namanya satu-persatu.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari pembaca. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembacanya. Amin.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta , 21 Agustus 2009

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTO.....	iv
KEASLIAN PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	4
C. KEASLIAN PENELITIAN	4
D. TUJUAN PENELITIAN	5
E. MANFAAT PENELITIAN	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. LANDASAN TEORI	8
1. PERCAYA DIRI	8
a. Pengertian.....	8

b. Karakteristik.....	11
1) Karakteristik atau Ciri-Ciri Individu yang Percaya Diri.....	11
2) Karakteristik atau Ciri-Ciri Individu yang Kurang Percaya Diri.....	12
c. Faktor yang Mempengaruhi.....	13
1) Konsep Diri.....	13
2) Harga Diri.....	14
3) Jenis Kelamin.....	15
4) Kondisi Fisik.....	15
5) Pengalaman.....	15
6) Lingkungan.....	15
7) Pendidikan.....	17
8) Sikap Bebas Merdeka, Tidak Mementingkan Diri Sendiri, Toleran, dan Memiliki Ambisi.....	17
2. DEPRESI.....	18
a. Pengertian.....	18
b. Etiologi	19
c. Diagnosa dan Derajat.....	20
1) Diagnosa.....	20
2) Derajat.....	21
d. Faktor yang mempengaruhi	21
1) Stresor Akut.....	22
2) Kepribadian.....	22

3) Status Sosial.....	22
4) Falsafah Hidup.....	23
5) Bantuan Sosial.....	23
B. KERANGKA PENELITIAN	24
C. HIPOTESIS	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. DESAIN PENELITIAN	25
B. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	25
C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	26
D. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	27
1. Variabel Penelitian.....	27
2. Definisi Operasional.....	27
E. INSTRUMEN PENELITIAN	28
F. CARA PENGUMPULAN DATA	30
G. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	31
H. ANALISIS DATA	31
I. ETIKA PENELITIAN.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. HASIL PENELITIAN	33
1. Kategorisasi Percaya Diri.....	34
2. Kategorisasi Depresi.....	35
B. PEMBAHASAN	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41

A. KESIMPULAN	41
B. SARAN	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Sebaran Aitem Skala Kepercayaan Diri	28
Tabel 2. Kategorisasi Subjek pada Variabel Kepercayaan Diri	34
Tabel 3. Kategorisasi Subjek pada Variabel Kepercayaan Diri.....	35
Tabel 4. Kategorisasi Subjek pada Variabel Depresi	36
Tabel 5. Kategorisasi Subjek pada Variabel Depresi.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden	46
Lampiran 2. Kuisisioner A	47
Lampiran 3. Kuisisioner B	49
Lampiran 4. Kuisisioner C	53
Lampiran 5. Tabel Rekapitan Hasil Analisis Statistik	58

HUBUNGAN ANTARA PERCAYA DIRI (*SELF CONFIDENCE*) DENGAN DEPRESI PADA MAHASISWA KEDOKTERAN FK UMY TINGKAT III

Debby Agnurulintang Suhito¹, Inu Wicaksana²

Intisari

Kepribadian sebagai salah satu aspek dari manusia mempunyai arti yang sangat penting, karena perilaku manusia akan diwarnai oleh segi kepribadiannya. Salah satu unsur kepribadian yang penting adalah percaya diri. Banyak masalah yang timbul karena seseorang mempunyai percaya diri yang rendah. Rendahnya percaya diri seseorang dapat menimbulkan depresi pada orang tersebut dan dapat menimbulkan berbagai masalah dalam kehidupannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara percaya diri dengan depresi pada mahasiswa kedokteran FK UMY tingkat III.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif non eksperimental dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sebagai subyek adalah mahasiswa/i kedokteran tingkat III FK UMY. Pada waktu yang bersamaan responden mengisi kuesioner kepercayaan diri yang disusun oleh Marwati (2001) dan kuesioner depresi berdasarkan instrument BDI (*Beck Depression Inventory*) yang telah diadaptasikan ke dalam Bahasa Indonesia. Setelah didapatkan data masing-masing variable, kemudian dilakukan uji statistik dengan metode analisis korelasi.

Hasil uji statistik dengan metode analisis korelasi didapatkan pada mahasiswa adalah $-0,443$ dan menunjukkan hubungan yang signifikan yaitu $0,05$ ($p \leq 0,05$). Sedangkan hasil penelitian pada mahasiswi didapatkan hasil korelasi $-0,497$ dan juga menunjukkan hubungan yang signifikan yaitu $0,026$ ($p \leq 0,05$). Dari hasil penelitian dapat dibuktikan bahwa terdapat hubungan yang erat antara tingkat percaya diri seseorang dengan resiko terjadinya depresi dan hubungan antara percaya diri dengan depresi pada mahasiswi lebih tinggi tingkat keeratannya daripada hubungan antara percaya diri dengan depresi pada mahasiswa

Dapat ditarik kesimpulan, dari penelitian ini terdapat hubungan yang erat antara percaya diri dengan depresi pada mahasiswa kedokteran FK UMY tingkat III

Kata kunci : Percaya Diri, Depresi, *Self Confidence*.

1. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dosen Ilmu Kedokteran Jiwa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**CORRELATION BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND DEPRESSION
IN THIRD GRADE OF MEDICAL STUDENT
AT THE MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF YOGYAKARTA**

Debby Agnurulintang Suhito¹, Inu Wicaksana²

Abstract

Personality as one of the aspects of the human being has the very important meaning, because human's behavior will be affected by the aspect of personality. One of the important elements of personality is self confidence. Many problems arise because someone has a low self-confidence. Someone with low self-confidence can cause depression and various problems in their lives. This study aims to find out whether there is a correlation between self confidences and depression in the third year medical students of Muhammadiyah University of Yogyakarta.

Type of this research is a descriptive non-experimental with cross sectional research design. As the subject are third year students of Muhammadiyah University of Yogyakarta. At the same time the respondents filled the self confidence questionnaire that made by Marwati (2001) and depression questionnaire based on BDI (Beck Depression Inventory) instrument, which has been adapted into Bahasa Indonesia. After getting the data of each variable, then they were analyzed with statistical test using correlation analysis method.

Test results with the method of statistical correlation analysis obtained on male students is - 0.443. It's also showed a significant relationship which is 0.05 ($p \leq 0.05$). While the results of research on female student obtained correlation - 0.497 and also showed a significant relationship which is 0.026 ($p \leq 0.05$). The results proving that there is a close relationship between the level of self confidence with the risk of depression and the correlation between self confidence and depression in female students is closer than the correlation between self confidence and depression in male students.

We can drawn the conclusion, from this research is proved that there is a close correlation between self confidences with depression in medical students of Muhammadiyah University of Yogyakarta at the third year.

Keywords: Confidence, Depression, Self Confidence.

1. Medical Faculty Student of Muhammadiyah University of Yogyakarta
2. Psychiatry Teacher of Medical Faculty of Muhammadiyah University of Yogyakarta