

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian dan pembahasan adalah sebagai berikut :

1. Pengetahuan dan sikap ibu mengenai stimulasi tumbuh kembang terhadap perkembangan motorik anak balita di Kecamatan Kretek, Bantul, DIY, termasuk dalam kategori baik (25%), cukup (47,5%), dan kurang (27,5%).
2. Tingkat perkembangan motorik anak balita di wilayah Kecamatan Kretek, Bantul, DIY, yaitu : normal (57,5%) dan abnormal (42,5%).
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu mengenai stimulasi tumbuh kembang terhadap perkembangan motorik anak balita di Kecamatan Kretek, Bantul, DIY.
4. Semakin tinggi pengetahuan dan sikap ibu mengenai stimulasi tumbuh kembang terhadap anak maka akan semakin baik pula perkembangan motorik anaknya.

B. SARAN

1. Bagi Ilmu Pendidikan Dokter

Sebagai dasar pengembangan ilmu dengan melakukan deteksi dini yang dilaksanakan secara menyeluruh untuk menemukan penyimpangan tumbuh kembang secara dini.

2. Bagi Ibu

Ibu lebih meningkatkan pengetahuan mengenai stimulasi tumbuh kembang dan juga selalu memberikan stimulasi atau perangsangan terhadap anaknya, terutama anak yang masih berumur balita. Hal tersebut agar sebagai seorang ibu dapat mengetahui sejauh mana perkembangan motorik anaknya sehingga dapat terdeteksi secara dini apabila terdapat keterlambatan perkembangan motorik anaknya. Perangsangan atau stimulasi ini dapat berbentuk olah raga, latihan-latihan ataupun bermain bersama agar ibu dapat mengetahui sejauh mana perkembangan anaknya.

3. Bagi Masyarakat Umum

Masyarakat dapat mengetahui pentingnya pengetahuan dan sikap ibu terhadap perkembangan anak sehingga diharapkan dapat ikut serta memperhatikan perkembangan anak-anak dilingkungannya.

4. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini diharapkan dapat mengawali penelitian-penelitian selanjutnya mengenai pengetahuan dan sikap ibu serta perkembangan anak. Hendaknya pada para peneliti lain dapat melakukan penelitian mengenai perkembangan motorik

anak dengan mencari variabel-variabel diluar variabel pada penelitian ini. Disamping itu dapat pula ditambah alat penelitian berupa wawancara yang lebih mendalam untuk mendukung data yang sudah diperoleh.